

خطیب جمعه تهران:سازمان ملل

وابسته به دولت های استکباری و صهیونیسم است



خطیب موقت نماز جمعه تهران،پیروزی مقاومت در غزه را پیروزی مستقیم نظام جمهوری اسلامی ایران برمنشد.

یقهی به اشاره به پیروزی مردم محله غزه که شناکسر جلوه قدرت و عنایت مجاهدی به جبهه حق بود، تصریح کرد: ما پیروزی غزه را پیروزی مسلمانان و پیروزی مستقیم نظام جمهوری اسلامی ایران می‌دانیم.

وی پیام‌ها و نتایج این پیروزی راموردتوجه قراردادو یادآور شد: پس از جنگ ۳۳ روزه غزه و فضاحتی که برای اسرائیل پیش آمد، آن‌ها در مقام ساختن پایگاه‌های حفاظتی پرامند. کنبد آهمنین درست کرده و پناهگاه‌های مستحکم ایجاد کردند تا در مواقع درگیری با فلسطین یا سایر کشورهای اسلامی،دولتی‌هایشان در امان باشند.اما مشاهده کردید که خداوند چه کرد.

خطیب موقت نماز جمعه تهران ادامه داد: خداوند این وحشت را بر دل آن‌ها انداخت؛ این بار تحمل و توان مقاومت ۳۳ روزه را پیدا نکردند و حمله کردند و هنگامی که بادفاع موشکی مردم غزه مواجه شدند،کنبد آهمنین سنگ‌های حفاظتی‌شان فرو ریخت و معلوم شد که هیچ نیرویی در برابر اراده خداوند نمی تواند از آن‌ها حفاظت کند و هر اقدامی بکنند دست خداوند باز هم بالای دست آنها است.

وی درادامه گفت:باردیگر دنیاچه کریه‌و زشت وروح ددمنتی،بی‌رحمی، آدم‌کشی وکودک‌کشی آن‌ها را نامشآورد. آن‌ها در جنگ حملات بی رحمانه و همه‌جانبه‌ای به مردم بی‌دفاع از طریق دریا، آسمان و زمین داشتند و زنان و کودکان را مورد حمله قرار دادند و آن‌ها را به خاک و خون کشیدند.

صدیقی ادامه داد: در این میان دروغین بودن صحت مدعی سازمان‌های بین‌المللی و کانو‌ن‌های موجودی دفاع از حقوق بشر مشخص شد. هیچ کس صدایش در نیامد و این برخورد دوگانه سازمان‌های بین‌المللی، آن‌ها را هر روز بی‌ابوتر می‌کند و نشان می‌دهد که آن‌ها سازمان ملل نیستند، بلکه سازمان دولت‌های خاص استکباری و وابسته به صهیونیسم‌هستند.

خطیب نماز جمعه دیروز تهران خاطرنشان کرد: در این حملات بار دیگر دوست و دشمن مردم فلسطین، خود را نشان دادند.

وی افزود:مدعیان وحدت مسلمانان و دفاع از حقوق اعراب را مشاهده کردید که تعصب عربی دارندزه و عرب دینی و اسلامی هم ندارند. آن‌هایی که برای بر هم زدن وحدت در سوریه عرب و مسلمان، در اعزام نیرو برای انفجار، ترور، آدم‌کشی و تخریب و در هر یک شکتی یک سنگ مقاومت ایستد، اسرائیل، همدست شدند.اما در مساله غزه،نه یک گلوله و نه یک نیروفرستادند و نه حمایتی کردند، برخی از آن‌ها حتی حمایت‌های لفظی هم نکردند.

وی گفت: یکی از برکات نظام جمهوری اسلامی ایران، افشاگری و کنار زدن پرده‌هاست که ملت‌هاغیر از دولت‌ها هستند.این‌ها می‌دانند که اسلام و مسلمانان از یک‌جاحیات می‌شوند و چه کسانی و چه دولت‌هایی پشت اسرائیل هستند و همراهی آن‌ها با غزه و فلسطین گاهی در حد حرف هم نیست. صدیقی خاطرنشان کرد: یکی دیگر از پیامدهای این حملات این‌بود که هیچ‌گاه برای مقابله بازورگو و تجاوز و آدم‌کش جز مقاومت ودفاع‌مقتدرانه نیست. مساله دیگر هم درخشش نظام جمهوری اسلامی به عنوان پایگاه قدرت و حامی منطقه اسلامی است که به فضل الهی با اقتدار حمایت کرد و این حمایت کارساز شد و نتیجه آن این بود که در میدان‌های غزه پلاکاردهای زنده و از نظام جمهوری اسلامی ایران تشکر آشکار کردند.

وی افزود: مسئولان حماس و جهاد اسلامی به زبان آوردند که اگر حمایت نظام جمهوری اسلامی ایران نبود زنجیر تانک های اسرائیل از روی سر کودکان ما عبور می‌کرد. امیدوارم خداوند که حامی مظلومان و مستضعفین است روز به روز به اقتدار این نظام بیفزاید.

صدیقی در ادامه با اشاره به هفته مجلس و گرامیداشت یاد شهید مدرس، اظهار داشت:مجلس ایران اولوند که اگر حمایت نظام جمهوری اسلامی به آنجکاحیات می‌شوند و چه کسانی و چه دولت‌هایی پشت اسرائیل هستند و همراهی آن‌ها با غزه و فلسطین گاهی در حد حرف هم نیست.

صدیقی در ادامه با اشاره به هفته مجلس و گرامیداشت یاد شهید مدرس، اظهار داشت:مجلس ایران اولوند که اگر حمایت نظام جمهوری اسلامی به آنجکاحیات می‌شوند و چه کسانی و چه دولت‌هایی پشت اسرائیل هستند و همراهی آن‌ها با غزه و فلسطین گاهی در حد حرف هم نیست.

وی خاطرنشان کرد:نه دلیل این‌که نمایندگان آنجکاحیات ملت در حضور خداوند، مجلس مظهر اتحاد مجموعه مردم و نظام است. علاوه بر این‌که پس از دعوت به اتحاد از سوی حضرت آقا، سران سه‌قوه نامه نوشته و امضا کردند، در نگری‌های اور تردیده‌های اخیری که ایجاد شد هم مجلس خیلی زود واکنش نشان داد و این جزو افتخارات مجلس است.

خطیب نماز جمعه دیروز تهران اظهار امیدواری کرد که مجلس، دولت، قوه قضاییه و مسئولان کشور که امتدادان مردم هستند برای این مردم از جان مایه بگذارند و اتحاد و خدمات خود را مایه آرامش بیشتر مردم قرار دهند.

صدیقی با اشاره به تقارن هفته بسیج باایام تاسوعا و محاسن

تاکید خطیب جمعه قم بر پرهیز از افراط و تفریط

در عزاداری‌های امام حسین (ع)

قم- خطیب جمعه قم گفت: محافل و مجالس عزاداری امام حسین(ع) از مصادیق امر به معروف و نهی از منکر است و باید در کنار بعد عاطفی، آگاهی بخشی و تقویت اعتقادات مردم نیز مورد توجه باشد. به گزارش ایرنا،آیت‌الله رضااستادی درخطبه‌های نمازجمعه قم در شبستان حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) در استان زنجان اظهار داشت: آیات سید زنگنه می‌کنند لذا باید اعتقادات مردم را تقویت و به شبهات نیز به صورت درست پاسخ داد.

خطیب جمعه قم درادامه با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب اسلامی به سبک زندگی اسلامی گفت: باید توجه کنیم که آیا سبک زندگی ما آنگونه که است (یا سبک زندگی ما می‌خواهد است، یا اینکه اقتدر سبک‌هایی از خارج آورده‌اند که ما همه تلاش می‌کنیم به آن سمت برویم؟) آیت‌الله و امام‌های بزرگوار (ع)، کلام علمای اخلاق و مسائل علمی است و اگر این کارها راسری بگیریم مبتلا خواهیم شد.

بزرگ‌ترین مجتمع تولید اتیلن

و طولانی ترین خط تولید انتقال اتیلن جهان‌بظور هم‌زمان در ایران به بهره برداری خواهند رسید.

عبدالله‌سین بیات‌محضیرت و معاون وزیر نفت و مدیر عامل شرکت صنایع پتروشیمی در گفتگو با مهر با اشاره به راه اندازی خط لوله اتیلن غرب، گفت: تاکنون ۲۰ کیلومتر یکپار و ۶۰۰ این خط لوله، اتیلن تزریق شده است.

مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با اعلام اینکه هم‌زمان با تزریق اتیلن به خط لوله اتیلن غرب، مجتمع پتروشیمی کایوان هم در مدار بهره برداری قرار گرفته است، تصریح کرد: کایوان به سه خط تولید، کانتینر، خوراک پتروشیمی های مسیر خط لوله اتیلن غرب، تاکنون به مرحله تثبیت تولید رسیده است.

معاون وزیر نفت با بیان اینکه هم اکنون مجتمع پلیمز کرمانشاه آخرین مراحل راه اندازی را پشت سر می گذارد، بیان کرد: با تزریق اتیلن به خط لوله اتیلن غرب، امکان فراهم خوراک واحد پلیمز کرمانشاه هم فراهم می‌شود.

این مقام مسئول با یادآوری اینکه پیش بینی می‌شود امسال در مجموع هشت طرح و پروژه جدید پتروشیمی ایران تا پایان سال ۹۵ در زمینه تولید محصولات پلیمز به خود کشود، افزود: سال ۱۳۸۰ در زمینه تولید اتیلن، شرکت ملی صنایع پتروشیمی، توان تولیدی ایران در بخش پلیمز افزایش قابل توجهی خواهد یافت.

وی ادامه داد: تا سال ۱۴۰۰ فقط یک واحد پلیمز در کشور وجود داشته و اما اکنون ظرفیت نصب شده تولید پلیمز در مجتمع های پتروشیمی به ۶۰۰ میلیون تن خواهد شد.

بهره برداری از ۲۰۰ طرح نیمه تمام

پیش از ۲ هزار پروژه نیمه تمام در نیمه نخست امسال با سرمایه گذاری حدود ۴ هزار میلیارد تومان و اشتغالی بیش از ۳۲ هزار نفر تکمیل و به بهره‌برداری رسیده است.

سیدعلیرضا شجاعی معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در گفتگو با مهر با اشاره به طرح‌های نیمه‌تمام به عنوان اولویت وزارت صنعت، معدن و تجارت در سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، گفت : از مجموع طرح‌های نیمه تمام ، استان‌های آذربایجان شرقی با ۲۰۰ طرح تمام یافته، خراسان رضوی با ۱۸۰ پروژه تکمیل شده و اصفهان با ۱۷۰ طرح به بهره‌برداری رسیده، دارای بیشترین تعداد پروژه به اتمام رسیده بوده‌اند.

وی تصریح کرد: استان اصفهان با ۶۰۰ میلیارد تومان، استان خراسان رضوی با ۵۰۰ میلیارد تومان و استان تهران با ۴۰۰ میلیارد تومان بیشترین جذب سرمایه‌گذاری را به خود اختصاص داده‌اند.به گفته شجاعی، این سه استان در مجموع حدود ۱۰ هزار اشتغال ایجاد کرده‌اند. به عنوان سه استان برتر در این خصوص به شمار می‌روند. وی با اشاره به این تعداد زیادی از طر جاری نیمه تمام در حوزه صنعت، معدن و تجارت، تأکید نمود تأمین مالی ریالی و ارزی هستند، خواستار همکاری دستگاه‌های پشتیبان شد.شجاعی افزود: انتقال سرمایه به همکاری دستگاه‌های پشتیبان مالی نظیر بانک‌ها، وزارت امور اقتصاد و دارایی، معاونت نظارت راهبردی ریاست جمهوری و صندوق توسعه ملی سایر طرح‌های نیمه تمام که در انتظار تأمین مالی هستند، سرپریت اثر وارد مدار تولید شوند تا در سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، شاهد افزایش تولید و تحقق اولویت وزارت صنعت، معدن و تجارت و تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام استان، باشند.

کامل رسیده و به عنوان یک صادر کننده بزرگ در سطح منطقه حضور خواهد داشت.

مهندس رمضان اولادی مدیر برنامه‌ریزی و توسعه شرکت ملی صنایع پتروشیمی در گفت و گو با اناشا اظهار کرد: ظرفیت تولید سبده محصولات پلیمز پتروشیمی تا پایان سال ۹۵ به ۱۲ میلیون تن خواهد رسید.

وی افزود: تنوع بخشی محصولات پتروشیمی با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده به زودی نهایی می‌شود و با راه‌اندازی



واحد‌های جدید پتروشیمی، توان تولیدی ایران در بخش پلیمز افزایش قابل توجهی خواهد یافت.

وی ادامه داد: تا سال ۱۴۰۰ فقط یک واحد پلیمز در کشور وجود داشته و اما اکنون ظرفیت نصب شده تولید پلیمز در مجتمع های پتروشیمی به ۶۰۰ میلیون تن خواهد شد.

در نیمه نخست امسال

پیش از ۲ هزار پروژه نیمه تمام در نیمه نخست امسال با سرمایه گذاری حدود ۴ هزار میلیارد تومان و اشتغالی بیش از ۳۲ هزار نفر تکمیل و به بهره‌برداری رسیده است.

سیدعلیرضا شجاعی معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در گفتگو با مهر با اشاره به طرح‌های نیمه‌تمام به عنوان اولویت وزارت صنعت، معدن و تجارت در سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، گفت : از مجموع طرح‌های نیمه تمام ، استان‌های آذربایجان شرقی با ۲۰۰ طرح تمام یافته، خراسان رضوی با ۱۸۰ پروژه تکمیل شده و اصفهان با ۱۷۰ طرح به بهره‌برداری رسیده، دارای بیشترین تعداد پروژه به اتمام رسیده بوده‌اند.

وی تصریح کرد: استان اصفهان با ۶۰۰ میلیارد تومان، استان خراسان رضوی با ۵۰۰ میلیارد تومان و استان تهران با ۴۰۰ میلیارد تومان بیشترین جذب سرمایه‌گذاری را به خود اختصاص داده‌اند.به گفته شجاعی، این سه استان در مجموع حدود ۱۰ هزار اشتغال ایجاد کرده‌اند. به عنوان سه استان برتر در این خصوص به شمار می‌روند. وی با اشاره به این تعداد زیادی از طر جاری نیمه تمام در حوزه صنعت، معدن و تجارت، تأکید نمود تأمین مالی ریالی و ارزی هستند، خواستار همکاری دستگاه‌های پشتیبان شد.شجاعی افزود: انتقال سرمایه به همکاری دستگاه‌های پشتیبان مالی نظیر بانک‌ها، وزارت امور اقتصاد و دارایی، معاونت نظارت راهبردی ریاست جمهوری و صندوق توسعه ملی سایر طرح‌های نیمه تمام که در انتظار تأمین مالی هستند، سرپریت اثر وارد مدار تولید شوند تا در سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، شاهد افزایش تولید و تحقق اولویت وزارت صنعت، معدن و تجارت و تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام استان، باشند.

بی توجهی به طرح بخش خصوصی برای ایجاد یک میلیون شغل

وی با اشاره به وضع ایجاد اشتغال در کشور با توجه توسط بخش خصوصی می‌گذرد، ولی مسئول شورای عالی اشتغال به این موضوع توجه نکراند. محمد عطارودیان عضو شورای عالی اشتغال در گفتگو با فارس با اشاره به برگزاری جلسات شورای عالی اشتغال در سال جاری اظهار داشت: اخیراً از سوی این شورا جلسهای برای رسیدگی به طرح‌ها و چگونگی روند ایجاد اشتغال برگزار شده است.وی در پاسخ به این سوال که طرح پیشنهادی کارفرمایان برای ایجاد یک میلیون شغل در سال جاری به کجا رسید، گفت: قرار بود این طرح در جلسات این شورا بررسی شود که تاکنون در این خصوص جلسه‌ای برگزار نشده است و اصلا به این طرح از سوی مسئولان توجهی نشود اصلا معلوم نیست این طرح چه شد البته از مسئولان چند بار پیگیری کردیم که می‌گویند در جریان است.نماینده کارفرمایان در شورای عالی اشتغال با بیان اینکه در طرح پیشنهادی پیش‌بین شده بیش از یک میلیون شغل در کشور ایجاد شود، براساس این طرح این طرح محیطی ، پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های مناطق مشخص شده و طرح‌هایی که ضرورت ایجاد دارند، اجرا می‌شود. وی افزود: این طرح چند ماه قبل توسط بخش خصوصی به دبیرخانه شورای عالی اشتغال ارائه شده و هنوز از رسیدگی آن خبری نیست .داوود قادری نماینده کارگران در شورای عالی اشتغال هم با اشاره به اینکه هدف گذاری‌های صورت گرفته در زمینه اشتغال با روند فعلی نتیجه مثبتی نداشته است، گفت: در چهارماه اخیر جلسات این شورا برگزار نشده که باید از مسئولان و اعضا پرسید.

بی توجهی به طرح بخش خصوصی برای ایجاد یک میلیون شغل

پیش از چهار ماه از طرح ایجاد یک میلیون شغل توسط بخش خصوصی می‌گذرد، ولی مسئول شورای عالی اشتغال به این موضوع توجه نکراند. محمد عطارودیان عضو شورای عالی اشتغال در گفتگو با فارس با اشاره به برگزاری جلسات شورای عالی اشتغال در سال جاری اظهار داشت: اخیراً از سوی این شورا جلسهای برای رسیدگی به طرح‌ها و چگونگی روند ایجاد اشتغال برگزار شده است.وی در پاسخ به این سوال که طرح پیشنهادی کارفرمایان برای ایجاد یک میلیون شغل در سال جاری به کجا رسید، گفت: قرار بود این طرح در جلسات این شورا بررسی شود که تاکنون در این خصوص جلسه‌ای برگزار نشده است و اصلا به این طرح از سوی مسئولان توجهی نشود اصلا معلوم نیست این طرح چه شد البته از مسئولان چند بار پیگیری کردیم که می‌گویند در جریان است.نماینده کارفرمایان در شورای عالی اشتغال با بیان اینکه در طرح پیشنهادی پیش‌بین شده بیش از یک میلیون شغل در کشور ایجاد شود، براساس این طرح این طرح محیطی ، پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های مناطق مشخص شده و طرح‌هایی که ضرورت ایجاد دارند، اجرا می‌شود. وی افزود: این طرح چند ماه قبل توسط بخش خصوصی به دبیرخانه شورای عالی اشتغال ارائه شده و هنوز از رسیدگی آن خبری نیست .داوود قادری نماینده کارگران در شورای عالی اشتغال هم با اشاره به اینکه هدف گذاری‌های صورت گرفته در زمینه اشتغال با روند فعلی نتیجه مثبتی نداشته است، گفت: در چهارماه اخیر جلسات این شورا برگزار نشده که باید از مسئولان و اعضا پرسید.

خدشه‌ای به معافیت صادر کنندگان وارد نمی‌شود

رئیس سازمان امورمالیاتی با بیان این که هیچ خدشه‌ای به معافیت مالیاتی صادر کنندگان وارد نمی‌شود، اظهار کرد: با توجه به شرایط فعلی اقتصاد گفتا: تا پایان دی ماه درودجه سال ۹۲ پررنگ تر خواهد بود.

علی عسکری در گفت و گو با اینستا درباره مسطر مطرح شده مبنی بر لغو معافیت مالیاتی صادر کنندگان اظهار کرد: طبق قانون، صادر کنندگان از پرداخت مالیات معاف هستند و هیچ چیزی تغییر نکرده‌ است.

وی افزود:د یک اقتصاد سالم که جریان اقتصاد با است و فرآیندهای صادراتی باید بر اساس جریان تجاری عمل کنند ، اگر

سالانه ۲۰ درصد به شمار دیالیزی‌ها افزوده می‌شود

یک جراح و متخصص بیماری‌های کلیوی با بیان این‌که هر سال دو هزار پیوند کلیه در کشور انجام می‌شود گفت: ۱۴ میلیون ایرانی نوعی درگیر بیماری‌های کلیوی هستند.

دکتر محمدرضا نوروزی در گفتگو با مهر، فشارخون و افزایش قند خون را عامل اصلی ابتلا به بیماری‌های کلیوی دانست و گفت: براساس آمارهای موجود که مربوط به سال ۹۰ است، ۳۰ درصد جمعیت کشور یعنی ۱۴ میلیون ایرانی به نوعی درگیر بیماری‌های کلیوی هستند.

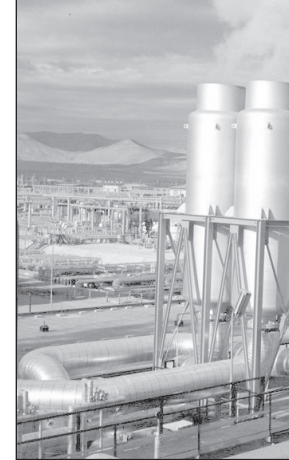
وی با اعلام این‌که از هر پنج ایرانی که نفر نیاز به بررسی و جراحی جسمی از نظر ابتلا به بیماری‌های کلیوی دارد، افزود: پیش‌بینی می‌شود که هر سال حدود ۲۰ درصد به تعداد بیماران دیالیزی در کشور اضافه شود. نوروزی با اشاره به کمبود ۲ هزار دستگاه دیالیز در کشور، اظهار داشت: در حدود ۵۰ درصد از دستگاه‌های دیالیز در کشور بیش از عمر متوسط خود مورد استفاده قرار گرفته‌اند و باید برای آن‌ها جایگزین داشته باشیم. نایب رئیس شورای عالی نظام پزشکی، از وجود

راه‌اندازی طولانی‌ترین خط لوله انتقال اتیلن جهان در ایران

لگجیان تولید اتیلن

جذب ۱/۳ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری خارجی از سوی دیگر معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی هم با اشاره به جذب بیش از یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی در صنعت پتروشیمی، هفت مزیّت مشارکت خارجی‌ها در صنایع پتروشیمی کشور را تشریح کرد.

بهرروز علیشیر در گفتگو با مهر درباره راه‌رو وضع جذب سرمایه‌گذار خارجی در صنعت پتروشیمی گزارشی در صنعت پتروشیمی کشور



برنامه ریزی‌های کلّاتی صورت گرفته است.اولادی ادامه داد: توسعه صنایع تکمیلی پتروشیمی و راه‌اندازی شهرک‌های تخصصی پتروشیمی می‌تواند صنایع پلیمز را به آگاهی گوناگون تبدیل کند که در نهایت ارزش افزوده بالایی را به همراه داشته و از خام فروشی خواهد شد.

بانک مرکزی فعالیتش فروش سکه نخواهد داشت

بانک مرکزی با مدیران بانکی تأیید نشده و متخلف برخورد می‌کند.

دکتر محمود بهمنی رئیس کل بانک مرکزی ایران در گفتگو با فارس در مورد برخورد با مدیران متخلف بانکی گفت: برخورد در دو سطح انجام می‌شود: یک سطح برخورد در مورد مدیرانی است که از این نامه‌ها تخلف می‌کنند مانند تخلف از این مورد دریافت وثیقه و ضامن برای پرداخت تسهیلات زیر ۱۰ میلیون تومان.

به گفته وی سطح برخورد دوم با آن دسته از مدیرانی است که با وجود تخلف تأیید صلاحیت از سوی بانک مرکزی یا سایر مراجع ذی صلاح که در مورد حسن شهرت با سابق غیر حرفه ای افراد تحقیق و اعلام نظر می‌کنند، همچنان به کار خود به عنوان مدیر عامل یا عضو هیأت مدیره ادامه می‌دهند.

نامبرده افزود: از آنجایی که این عمل در حریم تصرف غیر قانونی در اموال عمومی است، بانک مرکزی اقدامات قانونی خود را مصلح خواهد آورد.

وی در مورد بازار سکه اظهار کرد: در حال حاضر در بازار ایران پایین تر یا در سطح قیمت اونس در بازارهای جهانی است. بنابراین با قیمت های فعلی فعلا برابری برای فروش سکه در دستور کار بانک نیست ضمن اینکه سکه های پیش فروش شده قبلی همچنان در حال تحویل است.

بهره برداری از ۱۰ دستگاه لکوموتیو داخلی، فردا

۱۰ دستگاه لکوموتیو تولید داخل (ایران سفیر) فردا در راه مسافه ویژه ای به بهره برداری خواهد رسید. عبدالعلی صاحب‌محمدی معاون وزیر امور راه‌سازی و مدیریت راه‌های جمهوری اسلامی ایران در گفت‌وگو با فارس اعلام کرد: این مراسم با حضور معاون اول رئیس‌جمهوری، وزیر راه و شهرسازی و نمایندگان مجلس شورای اسلامی در محل ایستگاه راه‌آهن تهران انجام خواهد شد.

وی اضافه کرد: چندی پیش (رومی روز سال ۸۹) به ۱۰ دستگاه از این نوع لکوموتیو تولید داخل بهره‌برداری به هفت تنه این فعال کارگری، شرایط بازار، نظارت و مدیریت چند بار مورد نامناسب بوده و تولید دقیق‌ری ورود حجم زیادی از کالا به کشور وجود ندارد. در پی بسیاری از صنایع مانند نفت، کشتی، لوازم خانگی و سایر صنایع، دستگاه‌های تولیدی به نوعی با مشکلاتی روبرو شده‌اند. تا این‌که تولید و اشتغال رابطه دارد.وی با بیان اینکه آخرین جلسه شورای عالی اشتغال به ماه مبارک رمضان بر می‌گردد، عنوان کرد: تاکنون جلسه‌ای به نام کار برگزار نشده و نزدیک به ۲۰ هزار نفر آخرین جلسه می‌گذرد این عضو شورای عالی اشتغال در خصوص روند ایجاد اشتغال در این بخش اظهار داشت: به طور متقنی و با در نظر گرفتن شرایط سال گذشته که براساس هدف گذاری ۲،۵ میلیون شغل ۱،۷ میلیون شغل ایجاد شد، باید نزدیک به ۴۰ درصد برنامه‌ها در زمینه ایجاد اشتغال محقق شده باشند.

بانک به‌زودی اوراق سلف نفتی را برای اولین بار در کشور از طریق شعب منتخب خود عرضه می‌کند. رامین ناشایی مدیر مبرز عامل بانک سپه با تأکید بر اهمیت تاریخی عرضه این اوراق گفت: با بهره‌برداری انجام شده اوراق سلف نفتی برای اولین بار در بازار سرمایه ایران توسط شرکت ملی نفت ایران منتشر و در شرایط منتخب بانک سپه عرضه می‌شود که به زودی زمان عرضه آن اعلام خواهد شد.

وی با بیان اینکه صدور و عرضه اوراق سلف نفتی باهدف ایجاد جذابیت لازم برای سرمایه‌گذاری از حیث

واردات ۱۳۰ میلیون دلاری دارو

به کشور آغاز شد

مدیر کل نظارت بر داروی وزارت بهداشت از آغاز ورود محموله های مختلف دارویی به ارزش ۱۳۰ میلیون دلار به کشور و رفع کمبودهای اخیر داروی خبر داد. محمد سبزینهاده در گفتگو با فارس افزود: با تأمین ۱۳۰ میلیون دلار از اضطراری از سوی بانک مرکزی این جریان سریع کمبودهای دارویی در کشور، خرید داروهای مورد نیاز بیماران به صورت فوق العاده انجام شد. وی گفت: واردات این محموله های دارویی از طریق هوایی از هفته گذشته آغاز شده و به تدریج تا دو هفته آینده ورود همه این داروهابه کشور خواهیم بود.

مدیر کل نظارت بر داروی وزارت بهداشت اضافه کرد: این داروها بیشتر شامل داروهای بیماران سرطانی و شیمی درمانی، داروهای مورد نیاز بیماران خاص و پیوندی و بخشی از واکسن هایی است که بیشترین کمبودهای دارویی را شامل می شود.

عباده‌الله در علاوه بر این داروهابخش از مواد اولیه مورد نیاز کارخانه های داروسازی کشور هم جزو محموله های وارداتی جدید است که به این ترتیب مشکل تولید داروی کارخانه های داخلی بر طرف می شود.

وی ادامه داد: ۱۳۰ میلیون دلار دارو از کارخانه های مختلف معتبر دارویی انجام شده است به همین علت همه این داروهابه یکباره وارد کشور نمی شود بلکه به صورت محموله های مختلف کوچک و بزرگ خواهد بود.

عبسزاده گفت: بخش مهمی از داروهای وارداتی، داروهای مربوط به بیماران خاص و صوبد العلاج است که بیشتر در داروخانه های خاص این بیماران توزیع می‌شود و به همه داروخانه‌ها توزیع نمی‌شود. مدیر کل نظارت بر داروی سازمان غذا و دارو گفت: با توجه به درخواست وزارت بهداشت برای تأمین این مورد نیاز داروی کشور (حدود ۲ تا ۱ میلیارد دلار) در شرایط مرکزی با تخصیص کامل از داروهای دارویی کشور موافقت کرده است و به این ترتیب بعد از واردات این محموله های ویژه دارویی، به سمت وارد عادی واردات دارویی پیش می‌رویم و امیدواریم دیگر شاهد کمبود دارویی مانند آنچه طی یکی دو ماه اخیر موجب نگرانی برخی بیماران شد، نباشیم.

شنبه ۱۱ آذر ۱۳۹۱ - ۱۶مهر ۱۴۴۴ - یکم دسامبر ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۴۶۸

لگجیان گی‌گاه اقتصادی

انتقال اطلاعات مهم به مراکز داده ملی از بهار ۹۲ مرکز داده ملی در بهار ۹۲ برای اشتراک گذاری اطلاعات دولتی‌ها به بهره‌برداری می‌رسد.

مهدی کریمی نیسیانی معاون شرکت زیر ساخت در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت:هم‌اکنون ساخت مرکز اداری و سالن‌ها کاملاً به پایان رسیده و در مراحل آخر مرحله‌شدیدگی(حفاظت الکترومغناطیسی) قرار دارد و در مجموع مراحل عمرانی و ایمن‌سازی دنیاستر ملی به زودی به پایان می‌رسد.

وی همچنین با اشاره به مباحث IT مرکز داده ملی، تصریح کرد: تجهیزات IT مرکز داده ملی در ایران قرار دارند و به زودی تحویل خواهند شد.

استعمال موقه های بانکی و مالیاتی مربوط به موارد خاص است وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: قاعده، وصول موقه های بانکی و مالیاتی بوده و استعمال، مربوط به موارد خاص و استثناء است.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی وزارت امور اقتصادی و دارایی، سیدمحمس الدین حسینی با اشاره به همکاری ها و پیگیری های موثر بانکها درباره مصوبات مربوط به سفر مقام معظم رهبری به استان کرمانشاه افزود:با توجه به اهمیت سفر مقام معظم رهبری و تکلیف همه ما در این زمینه، اگر هم در مواردی مانع و مشکل باشد، باید بدون معطلی حل و فصل شود که البته تاکنون مشکلی در این زمینه مشاهده نشده است.وی درباره نحوه استعمال، وصول مطالبات و موقه های بانکی در بخش کشاورزی و موقه های مالیاتی گفت:موقه های مالیاتی و بانکی از موارد خاص و استثنایی است و امهال بدهی با باعث افزایش موقه بانکها می شود و در نتیجه پرداخت وام های جدید صورت نمی گیرد.

پرداخت دیه بر اساس نرخ سال ۹۲ در صورت اطلاع دادرسی وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: قاعده، وصول موقه های بانکی و مالیاتی بوده و استعمال، مربوط به موارد خاص و استثناء است.

محمد کریمی رییس کل بیمه مرکزی در گفت و گو با ایرنا ، در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا شرکت های بیمه توان پرداخت دیه را در صورت اطلاع دادرسی در خصوص پرداخت دیه دارند یا خیر؟ افزود: تأکید بیمه مرکزی بر این است که مقصر حادثه بیشتر از این متحمل ضرر نشود، به همین علت شرکت های بیمه به صورت اختیاری اقدام به ارایه پوشش های تکمیلی بیمه به بیمه گران کرده می کنند اما در قانون بیمه در صورت مطالبات و موقه های بیمه هم باید هزینه شد. کریمی تصریح کرد: به همین علت در ماه های حرام نرخ ۱۲۶ میلیون تومان اعلام شد ضمن اینکه علت به تأخیر افتادن اطلاع دادرسی در برخی موارد مربوط به همکاری نکردن طرفین دعوا است.

ثبت رکورد کمترین میزان مصرف بنزین در ۶ سال گذشته وزیر بنزین کل کشور در روز عاشورا با ۳۶ میلیارد و ۵۰۰ هزار لیتر رسید که این رقم از ابتدای سهمیه بندی بنزین (تیر ۱۳۸۶) کمترین رکورد مصرف محسوب می شود.

به گزارش پیش از این رکورد کمترین میزان مصرف بنزین کشور از ابتدای هدفمندنی یازانه ها مربوط به روز عاشورا با ۳۶ میلیارد و ۳۸۹ میلیون لیتر بوده است که این رقم در عاشورا اسال به رقم ۳۷،۵ میلیون لیتر رسید.

روایت تجاری ایران با ۱۴۸ کشور در ۷ ماه گذشته

ایران در ۷ ماه گذشته با ۱۴۸ کشور رابطه تجاری داشت. رضا توفیقی معاون بازاریابی و تنظیم روابط اسال توسعه تجارت با بیان آنکه پرداخت محاسبات با پایان سال مالی انجام باید، افزود: ما این است که هیچ محدودیتی به لحاظ تعداد بازاریابی هدف ناشی از تحریم‌ها بر ما تحمیل نشده است.وی با اشاره به این‌که تغییر جبهه‌های در حوزه تجارت خارجی ایران مشاهده می‌شود، گفت: به عنوان مثال حجم تجارت با چین تا نوسه زیادی پیدا کرده اما هم‌زمان با آن حجم تجارت با اروپا کاهش داشته است. همچنین تجارت با کشورهای مشترک المنافع بیشتر شده و در حوزه آمریکای لاتین این حضور ما گسترش یافته است.

پرداخت ۸ میلیون دلار به دانشجویان بورسیه بانک مرکزی در روزهای اخیر در دو نوبت و در مجموع معادل ۸ میلیون دلار برای تأمین تقاضای ارز دانشجویان بورسیه به بانک تجارت پرداخت کرده است.

به گزارش مهر، بانک مرکزی گزارش داد: با توجه به حجم بالایی تقاضای ارز از سوی دانشجویان بورسیه معطوف فوق لیسانس و بالاتر از روز چهارشنبه بانک سپه سامان به عنوان بانک عامل دو جهت ارائه خدمات به دانشجویان بورسیه کار خود را آغاز کرد.بانک تجارت از دانشجویان بورسیه و غیربورسیه و بانک سامان محصور از دانشجویان غیربورسیه را پرداخت خواهد کرد.

کاماکان تأمین ارز دانشجویان بورسیه به نرخ مرجع و ارز دانشجویان غیربورسیه به نرخ مبادله ای خواهد بود.

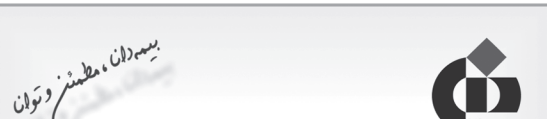
بهره برداری از ۱۰ دستگاه لکوموتیو داخلی، فردا

لکوموتیو را در سال دار است. وی پیش‌بینی کرد: امیدواریم تا شهریور ۱۳۹۲ تعداد ۱۵۰ دستگاه از این لکوموتیو در بهره‌برداری قرار گیرد. مدیر عامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران تصریح کرد: در سال ۱۳۸۸ متوسط سن ناگ کاشش راه‌آهن ۲۹ سال بود که امید است با افزودن لکوموتیوهای جدید به ناوگان ریلی این رقم تا پایان سال ۹۳ به ۱۸ سال کاهش یابد.

موتور دیزل مطابق با استانداردهای دنیا، طراحی ویژه‌ای برای ایجاد ارتباط و هماهنگی با واگن های مسافری و امکان استفاده در آرایش، امکان بهره‌برداری از ظرفیت‌های صنایع داخلی به میزان ۵۰ درصد ساخت لکوموتیو مذکور و کاهش میزان مصرف سوخت به نسبت ناگ کاشش راه‌آهن ۲۹ سال بود که امید است با افزودن لکوموتیوهای مسافری قدیمی از ویژگی‌های متمایز لکوموتیوهای ایران سغیر است.

آغاز عرضه اوراق سلف نفتی، بزودی

سودآوری و اطمینان، قابلیت رقابت با سایر اوراق مشابه به لحاظ نقد شوندگی و سودآوری صورت گرفته است، با استقبال خوب آنها به فروش برسد. ناشایی فام در خصوص نحوه تقاضای اوراق مذکور قبل از تاریخ سر رسید، اظهار داشت: شرکت تأمین سرمایه امید به عنوان بازارگردان و بانک سپه، نقدشوندگی گواهی های سلف نفتی را قبل از سر رسید، تعهد کرده اند.وی تأکید کرد: نرخ سود این اوراق در مقایسه با اوراق مشابه موجود در بازار نظیر گواهی سپرده، اوراق مشارکت، اوراق صکوک و سپرده های بلند مدت از مزیت نفتی بر مزایای اوراق و امپدواریم این اوراق



اطلاعیه پرداخت سهام شرکت بیمه دانا (سهامی عام)

به اطلاع سهامداران محترم حقیقی و حقوقی شرکت بیمه دانا (سهامی عام) که در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ (تاریخ برگزاری مجمع عمومی عادی سالانه) تعداد سهام ایشان کمتر از ۱۰۰,۰۰۰ سهم بوده می‌رساند، سود عملکرد سال مالی منتهی به ۹۰/۱۲/۲۹ توسط شرکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه در دست پرداخت تکمیل فرم مشخصات سهامداری و اعلام شماره حساب و شبای حساب بانکی اقدام ننموده اند تقاضا می‌شود جهت معرفی شماره شبای بانکی خود به آدرس: تهران – خیابان سعدی جنوبی – پلائین تر از چهار راه میخترالدوله – جنب بانک ملی – ساختمان

تقیا – طبقه همکف مراجعه و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۳۳۹۶۱۳۳۰ ۳۳۹۶۱۳۳۱

شَرکت بیمه دانا (سهامی عام)

صَفَهٗٔ سود سهامداران محترم حقوقی که تعداد سهام ایشان بیش از یک میلیون سهم بوده از تاریخ ۹۱/۱/۱ راساً توسط شرکت بیمه دانا پرداخت خواهدگردید.

شَرکت بیمه دانا (سهامی عام)

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

نیک نگاهی به نهضت جنگل

به‌جای مقدمه



در تاریخ کشورمان، لحظاتی بوده است که روزمندان و مستگمان زنجیر سلطهٔ خود را به گردن ملت، استوار و به جنگ با آیین و آرمان مردم برخاسته‌اند، این لحظات تاریک، در حیات سیاسی –اجتماعی ملت ما کم نیست، اما در ظلماتی ترسین ایام حاکمیت و ظلم و استبداد بوده‌اند کسانی که وجویشان همچون منسملی، راه مبارزه را روشن کرده و ملت را به با ظلم و استسـم و بی‌ایمانی را گرم نگه داشته و پرچم مبارزه و مقاومت را برافراشته است.

وجود نفیضت مردان حق و طالبان عدالت و جویندگان نور و فروغ که دین خود را یاری داده و خلقی خدا را به تادم مبارزه دلگرم و به درستی که از استبداد و استبداد میزدند، مبارزان انقلاب، میرزا کوچک‌خان از این دسته انسانیهای پاک باخته است. مرکز بازشناسی نهضت جنگل مفتخر است که هشتاد و نه فرنگ مکتوب خویش را که بازنویسی روزنامه جنگل می‌باشد که اگر آنجا نهضت جنگل و هیات اتحادیهٔ گیلان ۳۹ هـ است در نودویکم سالگرد شهادت سردار جنگل و یاورانش منتشر می‌کند تا نسل امروز بداند که ذخائر عظیمی در مکتب اسلام و ایران از گیلان زمین برخاسته‌اند. مردمی که در لباس عالمی دینی از پایگاه عبادت حق به ستیز با دشمنان حق برخاست و صغیر کوله را برایای معوج ظلم و بی‌عدالتی به طین تکبیر در آمیخت و در راه احیاء اسلام از جان و مال خویش گذشت و سرداری سربه دار شد و همچون مولایش امام حسین علیه‌السلام هیئات منازله را در برابر دشمنان خارجی روس و انگلیس و عوامل داخلی و جاسوسان چند جانبه را در طول تاریخ فریادی جاودانه ساخت و راست قامت جاودانه تاریخ شد.
مؤثر افکار اسلامیان (است) وقایع و حوادث مهم تاریخی از روز یکشنبه ۲۸ ژوئن ۱۹۱۴ میلادی برابر با هشتم تیر ۱۲۹۳ شمسی که با کشته شدن ولیعهد اطروش در شهر اسرابوو و سرریستان جاذب نگاهان حقوق ایرانیان شد، تا روز جمعه دوم دسامبر ۱۹۲۱ مطابق با یازدهم آذر ۱۳۰۰ شمسی که روز شهادت میرزا کوچک خان جنگلی است در یکصدو چهل و شش فراز تاریخی در این روزنامه‌ای که دوام انتشارش همچون میرزا کوه است و بدو و چهل و سه بهار بیشتر را نگذارد، ولی پرخیر و با برکت بود.

شعری از اشرف الدین حبیبی (شیخ شمال) را که در شماره ششم، هشتم مرداد ۱۲۹۶ برابر با یازدهم آذر ۱۳۱۵ عیناً نقل می‌کنم:

دست مزن، چشم به بستم دو دست راه مرور، چشم، دو پایم شکست

چند روز دیگر نودویکم سالگرد شهادت (پونس لایم) میرزا کوچک‌خان جنگلی فرامی‌رسد و از امروز برآینت نقشه دنیا را جلوی چشمان خود پیوریم و زمین و زمان و مکان آن روزها را به یادآوریم و ریشه یابی حوادث بیروز و امروز و فردا را بشناسیم و بشناسیم و دست‌های پیا و پنهان و گروه‌های بی‌نام و یاتشان داخلی و خارجی را دیده باش کنیم و نقش همواره در حال تکرار است و ملت‌ها باید دانش افزایی کنند و از تجرب‌ها بهره‌مند شوند.

از آغاز و علت پیش آمدن جنگ جهانی اول براساس تقویم تاریخی استفاده می‌کنیم تا هشثاری یاداران سرد جنگل را بهتر بفهمیم:

۱- سـهـنـه ۲۸ ژوئن ۱۹۱۴ برابر با ششم تیر ۱۲۹۳ شمسی، کشته شدن ولیعهد اطروش در سرریستان (شهر اسرابوو)

۲- سه‌شنبه ۲۱ ژوئیه ۱۹۱۴ برابر بربست و نهم تیر ۱۲۹۳ شمسی، تاجگذاری سلطان احمدشاه قاجار

۳- سه‌شنبه ۲۸ ژوئیه ۱۹۱۴ برابر پنجم مرداد ۱۲۹۳ شمسی، اعلان جنگ دولت اطروش به سرریستان و آغاز جنگ جهانی اول

۴- شنبه ۴ اوت ۱۹۱۴ برابر نهم مرداد ۱۲۹۳ شمسی، آغاز جنگ بین آلمان و روسیه

۵- دوشنبه سوم اوت ۱۹۱۴ برابر یازدهم مرداد ۱۲۹۳ شمسی، آغاز جنگ بین آلمان و فرانسه

۶- سه‌شنبه چهارم اوت ۱۹۱۴ برابر دوازدهم مرداد ۱۲۹۳ شمسی، آغاز جنگ بین آلمان و انگلستان

۷- سه‌شنبه هجدهم اوت ۱۹۱۴ برابر بیست و ششم مرداد ۱۲۹۳ شمسی

معرفی کابینه دوم میرزا حسن‌خان مستوفی الممالک

۸- دوشنبه یکم دسامبر و نهم اکتبر ۱۹۱۴ برابر ششم آبان ۱۲۹۳ شمسی، دولت عثمانی وارد جنگ شد

۹- یکشنبه یکم نوامبر ۱۹۱۴ برابر نهم آبان ۱۲۹۳ شمسی صدور فرمان همایونی راجع به بی‌طرفی ایران در جنگ جهانی اول

۱۰- پنجم دسامبر ۱۹۱۴ برابر سیزدهم آذر ۱۲۹۳ شمسی افتتاح سومین دوره مجلس شورای ملی وقایع و حوادث ۱۹۱۵ میلادی برابر با ۱۲۹۳ شمسی و یکه‌تاز و سیدسلو سی و سه قمری

هنده ما آخر نهضت جنگل با حضور بلشویکیهای روسیه در گیلان مقارن بود و از این لحاظ از نظر تاریخی و بررسی وقایع آن روز دارای اهمیت ویژه است.
شاید اطلاعاتی درباره منشویکها و بلشویکها برای نسل امروز ما جالب باشد پس از حدود ۱۱۰ سال [واژهٔ بلشویک در روسی به معنای اکثریت است و در سدهٔ اول قرن بیستم کارگر سوسیال دمکرات روسیه‌بوده‌اند که در کنگره دوم حزب در سال ۱۹۰۳ به رهبری (لنین) فعالیت می کردند و آنان را بلشویک می نامیدند.]

منشویک کیست؟ (دسته دیگری از حزب کارگر سوسیال دمکرات روسیه که رهبری لنین را قبول نداشتند از گروه اکثریت جدا شده و به منشویک معروف شدند یعنی، اقلیتِ که حزب کمونیسم شوروی را تشکیل داده‌اند.

نزدیک دو سال و دو سال و نیم اول نهضت، در مبارزه و ستیز با سربازان اشغال‌گر روسیه تزاری گذشت در آبان ۱۲۹۶ یکس حکومت تزارها سرنگون شد. هنوز هزاران سرباز تزاری در گیلان باقی بود که ژنرال انگلیسی ولزترین، با ششون متوزیره و تعداد فراوان از بغداد به ایران به راه افتاد که از گیلان گذرد و به قفقاز برود که هم درای خوزر را در نظر داشت و هم گروه چمنی به مناطق نفتی باکو و هم می‌خواست به ضدانقلابیون روسیه، کمک برساند. هر دو طرف درگیر جنگ و نبرد شدند، چارچوبی‌ها به سامان رسید و برای ژنرال هندن‌ترین انگلیسی و دیتراخوف روسی موجب شد که انگلیسی‌ها از آن شهر رشت را بمباران کنند و بعد به تصرف خود موجودیت کردند.

مبارزه یاداران میرزا کوچک‌خان با این دو قشون مهاجم (انگلیسی و روسی) منالزندی است واقعیته که از امروز تاریخ هم ادامه دارد و همواره روسیه سر خود را بر متنگا، انگلستان تکیه کرده و می‌دهد و خواهد داد.

در سیزدهم مرداد ۱۲۹۷ و وثوق‌الدوله روی کار آمد و در ۲۷ مرداد همین سال به واسطهٔ کسول فرانسه میان جنگلی‌ها و قشون انگلیسی قرارداد آتش‌بس امضاء شد. (متضالاً کسریا) ۷- ملی شدنی مدتی روزنامه شفق به این افراد که هوادار وثوق‌الدوله بودند، اجازه صدور مقدار کثیر خوار و بار و کفش داده و آنها اجتماع‌ها را در بازار تهران فروختند و تبارن و محققین خان بازار هم مردم را در به قانون اساسی بود و تا موقع هم با مقام سلطنت به عنوان موادی در قانون اساسی برخورد نداشتند و نیز اعزام حاکمان صالحه به

برای خود بخردند. (افضاء علیه اکثر مجعدها)

۳- ملکه‌الشعرا بهار ۴- سیدضیاءالدین ۵- تاجری دهم‌لواندی که بعدا وکیل ماموند شد. (متضالاً کسریا) ۷- ملی شدنی مدتی میرزا زمانه شفق به این افراد که هوادار وثوق‌الدوله بودند، اجازه صدور مقدار کثیر خوار و بار و کفش داده و آنها اجتماع‌ها را در بازار تهران فروختند و تبارن و محققین خان بازار هم مردم را در به قانون اساسی بود و تا موقع هم با مقام سلطنت به عنوان موادی در قانون اساسی برخورد نداشتند و نیز اعزام حاکمان صالحه به

حرف مزن، چشم، بیستم دهن

نطق مکن، قطع نمودم سخن
خواهش می‌بهمی انسان مکن
لال شوم، کور شوم، کر شوم
لیک محال است که من خر شوم

چند روی همچو شیران زبیر بار

سـر ز فـضـای بشـیرت در آر کم و بیش، یک قرن است که لفظ «جنگل» بر تارک زبان فارسی با معانی دیگر می‌درخشد. نام جنگل همواره یادآور جان فشانی‌ها و رشادت‌ها می‌رزا کوچک‌خان و یاران اوست. درختان سر را مظهر ایستادگی و استقامت می‌دانند. مسافری که از جنگل‌های گیلان گذر می‌کند، خوب که به نظاره می‌نشیند، سروهای آن را می‌بیند که چگونه در مقابل ایستادگی‌های باشکوه و رشادت میرزا و یارانش سر تعظیم فرو می‌آورند.

نهضت جنگل در دومین سال جنگ جهانی اول، یعنی از شوال ۱۳۳۳ آغاز و تا ربیع الثانی ۱۳۴۰ هجری قمری به مدت هفت سال ادامه داشت. این دوره، در مقاطع پر حادثه در تاریخ معاصر ایران است. میرزا و یارانش در «هیئت اتحاد اسلام» در این سال‌ها علاوه بر مبارزه‌ی بی‌امان با حضور اشغال‌گران یکپانه و حکام بی کفایت داخلی، از فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و حتی عمرانی غافل نشدند و در صدد توجیه کم‌کاری‌ها بر نیامدند بلکه به مناسبت، اقدامات مؤثری انجام‌دادند و پر یکجائی رهزینی بر افتخارات خود افزودند. یکی از این اقدامات ماندگار، تدوین و انتشار روزنامه جنگل است. در این روزنامه که از سال ۱۳۳۵ هـ.ق انتشار آن شروع شد، اخبار و رویدادهای کشور همراه با تحلیل نهضت جنگل از رویدادهای و موضع‌گیری‌های شخصیت‌های مختلف، همه و همه درج می‌شد و مورد بررسی قرار می‌گرفت. مهم‌نیزه که آن شخصیت، محبوب بود یا مغضوب، خادم بود یا خائن به کشور، مهم آن بود که نظرش گفته شود و خلوت خود را با دیگران از رهگذر روزنامه جنگل، در میان گذارد. یکی از افراد مؤثر و انتشار روزنامه جنگل، حسین کسبایی (۱۳۲۹–۱۳۸۰ هـ.ق) است. او در آغاز از مبارزان مشروطه بود که در حمله به دراک الحکومه رشت و جنگ با سربازان سردار افخم، حاکم مستبد گیلان شرکت داشت. کسبایی همچنین از فعالان کمیته ستار و عضو کمیسیون جنگ بود. پس از فتح تهران به دست مشروطه خواهان، روزنامه وقت در آن تهران دایر نموده و در سال ۱۳۳۴ قمری به نهضت جنگل پیوست و یک سال بعد، اداره روزنامه جنگل را به عهده گرفت. اما در زمان وثوق الدوله که نهضت دچار اختلالات داخلی شد، همکاری کسبایی با آنها قطع شد. در اینجا لازم می‌دانم از همه محققان و پژوهشگرانی که مشوق و هدایت‌گر مرکز بوده‌اند، به‌ویژه اعضای محترم شوراییالی نهضت جنگل استادان مرحوم دکتر عاتق الله رضا و سید محمدتقی میراوقلنسانی و ریاست عالیه استاد جعفر خمامی‌زاده و آقایان سید جعفر مهرداد -مهندس ریت و شاهراشان -دکتر کابوش کبایی- غلامحسین اخراخی- فریدون نوزاد- دکتر سید جعفر لوساتانی- قاسم تبریزی- فتح‌الله کشاورز-مهندس ناصر نوائی- مهدی فلاح- دکتر محمدعلی آقائی -مهندس مجتبی و مرتضی اصغریا- دانشجوین عزیز که ما را یار و یاور بوده‌اند سپاسگزار می‌نامیم. و همچنین از سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران و انجمن آثار مفاخر فرهنگی

۱۱- جمعه هشتم ژانویه ۱۹۱۵ مقارن با هفدهم دیماه ۱۲۹۳ شمسی، ورود قوای جنگل به عثمانی به تبریز

۱۲- چهارشنبه سیزدهم ژانویه ۱۹۱۵ مقارن با بیست و دوم دیماه ۱۲۹۳ شمسی، پیروزی روسها در باقو ای محظط در ۱۵

۱۳- یکشنبه یکم دسامبر و هشتم اوت ۱۹۱۵ مقارن با هفتم بهمن ۱۲۹۳ شمسی، تبریز مجددا به اشغال نیروهای روس درآمد

۱۴- شنبه بیستم فوریه ۱۹۱۵ مقارن با سوم بهمن ۱۲۹۳ شمسی، سقوط کابینه دوم مستوفی الممالک

۱۵- پنجشنبه یکم دسامبر مارس ۱۹۱۵ مقارن با نوزدهم اسفند ۱۲۹۳ شمسی، سقوط کابینه سوم میرزا حسن خان مستوفی الممالک

۱۶- یکشنبه چهاردهم مارس ۱۹۱۵ مقارن با بیست و دوم اسفند ۱۲۹۳ شمسی، روی کار آمدن اولین کابینه میرزا حسن خان مشیرالدوله پیرنیا

۱۷- جمعه بیست و سوم آوریل ۱۹۱۵ میلادی مقارن با دوم اردیبهشت ۱۲۹۴ شمسی، ششم الدوله حکمران جدید گیلان به رشت عزیمت نمود

۱۸- سه‌شنبه ۲۷ آوریل ۱۹۱۵ میلادی مطابق با ۶ اردیبهشت ۱۲۹۴، سقوط اولین کابینه میرزا حسن خان مشیرالدوله پیرنیا

۱۹- شنبه اول می ۱۹۱۵ میلادی مقارن با دهم اردیبهشت ۱۲۹۴ شمسی روی کار آمدن کابینه سلطان عبدالحمید (عبدالمجید) میرزا عین‌الدوله.

۲۰- دوشنبه ۲۸ ژانویه ۱۹۱۵ میلادی مقارن با بیستم تیرماه ۱۲۹۴ شمسی، استعفا سلطان عبدالحمید میرزا عین‌الدوله از سمت خود

۲۱- چهارشنبه یکم فوریه ۱۹۱۵ میلادی مقارن با دوازدهم مرداد ۱۲۹۴ شمسی، روی کار آمدن چهارمین کابینه مستوفی الممالک.

۲۲- یکشنبه پنجم فوریه ۱۹۱۵میلادی مقارن با بیستم مرداد ۱۲۹۴، ورود میرزا کوچک‌خان و هم‌راهان به جنگل تیر گیلان.

۲۳- چهارشنبه بیست و نهم سپتامبر ۱۹۱۵ میلادی، مقارن با ششم مهر ۱۲۹۴ شمسی، کشته‌المعاره به تصرف نیروهای انگلیس درآمد.

۲۴- دوشنبه ۲۸ فوریه ۱۹۱۵ میلادی، مقارن با نوزدهم مهر ۱۲۹۴ شمسی، عبدالرازق خان شقی از قوای جنگل شکست خورد.

۲۵- جمعه دوازدهم نوامبر ۱۹۱۵، بیستم آبان ۱۲۹۴ شمسی، ژنرال ابراف ات

ویژه نامه

به مناسبت نودویکمین سالگرد شهادت میرزا کوچک خان جنگلی

نیم نگاهی به نهضت جنگل از آغاز جنگ جهانی اول تا شهادت میرزا کوچک خان

فرمانده سپاه روس در ایران وارد بندر انزلی شد.
۶۶- یکشنبه چهاردهم نوامبر ۱۹۱۵ - بیست و دوم آبان ۱۲۹۴، سومین دوره مجلس شورای اسلامی تعطیل شد.
۷۷- چهارشنبه یازدهم دسامبر ۱۹۱۵ - بیست و سوم آذر ۱۲۹۴، قوای روس، همدان را به اشغال خود درآورد.
۷۸- دوشنبه بیستم دسامبر ۱۹۱۵ - بیست و هشتم آذر ۱۲۹۴، قوای روس وارد مق شدند.
۷۹- جمعه بیست و چهارم دسامبر ۱۹۱۵ -دوم دی‌ماه ۱۲۹۴، چهارمین کابینه میرزا حسن خان مستوفی‌الممالک سقوط کرد.
۸۰- شنبه بیست و پنجم دسامبر ۱۹۱۵ - سوم دی‌ماه ۱۲۹۴، شاهزاده فرامرغا کابینه خود را به شاه معرفی نمود.
وقایع اتفاقیه ۱۹۱۶ میلادی ۱۲۹۶ شمسی برابر با ۱۳۳۴ هجری قمری
۸۱- سه‌شنبه ۱۲ ژانویه ۱۹۱۶، بیست‌ویکم دیماه ۱۲۹۴ - قوای روس کنگارار را به اشغال خود درآورد.
۸۲- جمعه ۲۱ ژانویه ۱۹۱۶، سوم دیماه ۱۲۹۴ - قوای روس وارد ارک شد.
۸۳- شنبه ۱۲ فوریه ۱۹۱۶، بیست و دوم بهمن ۱۲۹۴ - دولت موقت ملی به رهبری نظام‌السلطنه مافی، در کرمانشاه، تشکیل گردید.
۸۴- سه‌شنبه ۲۹ فوریه ۱۹۱۶، نهم اسفند ۱۲۹۴، استعفا عبدالحسین میرزا فرامرغا، از سمت خود.



۸۵- سوم سوم مارس ۱۹۱۶. دوازدهم اسفند ۱۲۹۴، محمد ولی‌خان تنکابنی به رئیس‌الوزاری منصوب شد.
۸۶- یکشنبه ۱۹ مارس ۱۹۱۶، بیست و هشتم اسفند ۱۲۹۴، اصفهان توسط قوای روس اشغال شد.
۸۷- سه‌شنبه ۲۷ مارس ۱۹۱۶. دوازدهم اردیبهشت ۱۲۹۵، محمد ولی‌خان تنکابنی رئیس‌الوزراء، کنترل دولین روس و انگلیس برمالیهٔ ایران را پذیرفت.
۸۸- شنبه ۶ تیر ۱۹۱۶، شانزدهم اردیبهشت ۱۲۹۵، حشمت‌الدوله حکمران گیلان از سمت خود استعفا داد.
۸۹- پنجشنبه ۱۱ می ۱۹۱۶، بیست و یکم اردیبهشت ۱۲۹۵، بهربردار از راه‌ان تبریز به جلفا آغاز شد.
۹۰- چهارشنبه ۱۷ می ۱۹۱۶، بیست و یکم مرداد ۱۲۹۵، محمد ولی‌خان تنکابنی، رئیس‌الوزراء از سمت خود بر کنار شد.
۹۱- یکشنبه ۲۹ ژوئیه ۱۹۱۶، یازدهم تیر ۱۲۹۵، کرمانشاه توسط سپاه عثمانی تصرف شد.
۹۲- دوشنبه ۲۹ اوت ۱۹۱۶، ششم شهریور ۱۲۹۵، وثوق‌الدوله کابینه خود را در نظر گرفت.
۹۳- یکشنبه ۲۹ اوت ۱۹۱۶، هفتم شهریور ۱۲۹۵، وثوق‌الدوله کابینه خود را به شاه معرفی کرد.
۹۴- جمعه ۱۷ نوامبر ۱۹۱۶، بیست و ششم آبان ۱۲۹۵، مفاخرالملک رئیس وقت نظمیة گیلان در جنگ کسماه به دست جنگلی‌ها به قتل رسید.
نقطه عطف‌های تاریخی ۱۹۱۷ میلادی - برابر با سال ۱۲۹۵ شمسی و ۱۳۳۵ هجری قمری و نشر اولین شماره روزنامه جنگل، ارگان جنگلی میرزا کوچک‌خان جنگلی
۹۵- یکشنبه چهارم فوریه ۱۹۱۷ - پنجم اسفند ۱۲۹۵ - عثمانی‌ها

مذاکرات میرزا کوچک‌خان و منشویک‌ها

در ایام بلشویکها و منشویکهای روسیه و حاکمان انگلستان

محمدحسن اصغریا

نمایندة حزب کمونیست شوروی، دو نفر نمایندهٔ حزب کمونیست ایران را در آنظار داشتند که در حوادث سیاسی مهمی در گیلان در جریان آذربایجان و یک نفر هم به نام کمونیست ایران به نام علیخانوف به بود و بعد وقتی دینندهٔ سالهٔ سواخیزی است و علیخانوف روسی است و نماینده کمونیست ایران نمی‌شود، او را برداشتند و به جایش به کمونیست ایرانی به نام بنیادزاده را گذاشتند.
جدهلم تیر، میرزا به قوم رفته، دولت تغییر کرده و رئیس اوضاع را سامان بدهد و ملیون با او موقت دارند.دقتر سیاسی ایران، مدیواری را به عنوان مدیر انقلاب گیلان با وسایل و تجهیزات و دستورالعمل به تهران می‌فرستد. از اینجا شروع می‌نمیشد از مقاله ولادیمیر را ببینید. از نوزده تیر کمیته مرکزی حزب کمونیست ایران زیر فشار سلطه مدیواری- سال‌ها در ایران مدیر گاراز بوده، نماینده تاجرانفدر روسی، زبان فارسی را خوب می‌دانسته و به رضاحق ایران کاملاً آشنا بوده- به طور پنهانی تصمیم‌هایی را پذیرفته که در واقع برای ایران سرکش‌ساز بود.

۱- کورکوش‌خان و حکومت او را برکنار کنیم.
۲- یک کاده برنج به ارباب‌ها و صاحبان برنج ندیم و زمین مال مردم است.

۳- از عناصر انقلابی و کمونیست‌های منفرد حکومت جدیدی را بن کمیته ملی برای راهی ایران تشکیل بدیم. برای تحقق این امر، احسانخان را در نظر گرفتند، به عنوان اینکه هم مردم او را می‌شناسند و هم به کمونیست‌ها وفادار خواهد بود.
رئیس سیاسی گروه‌های دولتب ایران - پرس آشتیا- مأمور شد مذاکرات با احسانخان را دنبال کند. به احسانخان پیشنهاد شد که او می‌تواند به حزب کمونیست ایران بپیوندد، تنها به شرطی که تابع کلیه مقررات حزب باشد. با عزمیت دور از انتظار کوچک‌خان آشفنگی‌هایی برپا شد. توطئه‌گران خیال کردند که در صورت پذیرا شدن کوچک‌خان - در جریان کودتا- اینها برای اولین‌بار است که در مورد جنگل نشوندانه، به این مرحله کودتای کمونیست‌ها اشاره کرده‌اند که چون استاد کافی در اختیار ندارند، از شنیده‌ها استفاده می‌کنیم. البته مطالبی که در اختیار ما نیست، براساس مدارکی است که به طور مستقیم از آرشویهای مسکو به دست آمده‌است. و اماه است با آنها مقابله کند. وسایل خود را جمع کردند و به سوی انزلی به راه افتادند. اعضای کمیته مرکزی حزب کمونیست- وحشت‌زده بودند، تلگرامی از انزلی به باکو فرستادند (اینها برای اولین‌بار است که در متون فارسی آورده شده است). و تغییرات وضعیت سیاسی در ایران را اطلاع دادند. اقدامات جدی لازم بود که در فرصت کوتاه، مدیواری و نگویان- همان کسی که معروف بود و بعدها به ریاست شورای روسیه رسید- دو یک نفر از اعضای انقلابی ارش را بدهد و تا آنجایی که امکان داشت، تمام اعضاء دقتر ایران؛ وارد انزلی شدند. مدیواری استدلال کرد که حزب کمونیست ایران باید هرچه سریع‌تر رهبری جنبش را به دست بگیرد. این مطلب هم برای اول مطرح می‌شود و مطلب بسیار جالبی است. در تاریخ سی و سی و یک تیر در روزنامه کمونیست باکو مقاله‌ای با عنوان اوضاع انقلاب ایران، شخصی به نام او ولادیمیر

کوت‌المعاره را تخلیه کردند.

۴۹- یکشنبه و ششم فوریه ۱۹۱۷ - هفتم اسفند ۱۲۹۵ - شمسی - عثمانی به قوای خود در کرمانشاه فرمان داد از خاک ایران عقب‌نشینی کنند.
۵۰- یکشنبه یازدهم مارس ۱۹۱۷ - بیستم اسفند ۱۲۹۵ - شمسی - بغداد مجدداً به اشغال نیروهای انگلیس درآمد.
۵۱- دوشنبه دوازدهم مارس ۱۹۱۷ - بیست‌ویکم اسفند ۱۲۹۵ - شمسی - در روسیه حکومت موقت انقلابی به رهبری لوفوف روی کار آمد.
۵۲- پنجشنبه یازدهم مارس ۱۹۱۷ - بیست و چهارم اسفند ۱۲۹۵ - شمسی - تزار، نیکلای دوم، امپراطور روسیه از مقام خود استعفا داد.
۵۳- یکشنبه ۲۳ مارس ۱۹۱۷ -دوم فروردین ۱۲۹۶ - شمسی - کمیته ویژهٔ ماوراء قفقاز اداره امور آن منطقه را به دست گرفت.
۵۴- پنجشنبه ۱۵ می ۱۹۱۷ - بیست و پنجم اردیبهشت ۱۲۹۶ - شمسی در روسیه کرئسکی سمت وزارت جنگ حکومت را به عهده گرفت.
۵۵- پنجشنبه ۱۷ می ۱۹۱۷ - بیست و هفتم اردیبهشت ۱۲۹۶ - شمسی - سفارت آلمان در تهران منحل شد.
۵۶- یکشنبه ۲۷ می ۱۹۱۷ - ششم خرداد ۱۲۹۶ - وثوق‌الدین از سمت ریاست وزراری کناره‌گیری کرد.
۵۷- سه‌شنبه ۵ ژوئن ۱۹۱۷ - یازدهم خرداد ۱۲۹۶ - کابینه جدید به ریاست نظام‌السلطنه تشکیل شد.
۵۸- یکشنبه ۱۰ ژوئن ۱۹۱۷ - بیستم خرداد ۱۲۹۶ - اولین روزنامه جنگل منتشر شد.
۵۹- دوشنبه ۱۲ ژوئیه ۱۹۱۷ - بیست و پنجم تیر ۱۲۹۶ - در بطرگ‌رود، تظاهرات مسلحانهٔ بلشویک‌ها به رهبری لنین، ترتیب یافت.

۶۰- جمعه ۲۰ ژوئیه ۱۹۱۷ - بیست و نهم تیر ۱۲۹۶ - پرنس لوفوف از سمت خود استعفا کرد و در کرئسکی رهام امور حکومت موقت را به دست گرفت.
۷۱- چهارشنبه هفتم نوامبر ۱۹۱۷ -۱۱ آبان ۱۲۹۶ -شمسی -حکومت کرئسکی، با قیام مسلحانه بلشویکها، سقوط کرد.
۷۲- شنبه ۱۷ نوامبر ۱۹۱۷ برابر با بیست و هفتم آبان ۱۲۹۶ -شمسی -فرماندهان قشون روس مقیم گیلان با میرزا کوچک‌خان به مذاکره پرداختند.
۷۳- چهارشنبه ۲۱ نوامبر ۱۹۱۷ -۳۰ آبان ۱۲۹۶ - عین‌الدوله رئیس الوزرای جدید کابینه خود را به حضور شاه معرفی کرد.

۷۴- چهارشنبه ۲۵ نوامبر ۱۹۱۷ -۲۵ آذر ۱۲۹۶ - کسبایاری ماوراء قفقاز اداره امور آن منطقه را به دست گرفت
۷۵- یکشنبه ۱۶ دسامبر ۱۹۱۷ -۲۵ آذر ۱۲۹۶ - لنین اعلامیه مفصلی در حمایت از مسلمانان روسیه و مشرق زمین صادر کرد.
۷۶- یکشنبه ۲۳ دسامبر ۱۹۱۷- دوم دی ۱۲۹۶ - امیر عشایر خلاتلی به درخواست جنگلی‌ها حکمرانی گیلان را به دست گرفت
نگاهی به سال ۱۹۱۸ مقارن با ۱۲۹۶ هجری شمسی و ۱۳۳۶ قمری
۷۷- چهارشنبه ۱۶ ژانویه۱۹۱۸- مطابق ۶ دی ۱۲۹۶ شمسی- تررتسکی، کلیه معادلات تحمیلی به ایران را فاکتد اعتبار اعلام کرد.
۷۸- پنجشنبه ۱۷ ژانویه۱۹۱۸- مطابق ۷ دی ۱۲۹۶ مستوفی الممالک کابینه خود را به شاه معرفی کرد.
۷۹- یکشنبه ۲۷ ژانویه

حمله ی قلبی و علایم و نشانه های آن
به‌طور معمول حمله ی قلبی زمانی اتفاق می افتد که لخته های خون، مانع جریان خون در میان رگ ها به ویژه رگ خونی غذا دهنده به قلب، می شوند.

در زمان های گذشته حمله ی قلبی بیشتر کشنده بود، اما امروزه در نتیجه اطلاع بیشتر از علایم و نشانه ها و بهبود روش های درمانی، بیشتر افرادی که دچار حمله ی قلبی می شوند، زنده می مانند.
قطع جریان خون به قلب، می تواند سبب آسیب یا نابودی بخشی از ماهیچه های قلب شود. اگر کمک های پزشکی به موقع به فرد نرسد، به ماهیچه های قلب اولطمه های جبران ناپذیری خواهد رسید. متأسفانه بیشتر افراد تو جُهی به علایم آن نمی کنند.

علایم و نشانه های حمله ی قلبی

متخصصان پزشکی بر این عقیده هستند که در یک چنین شرایطی، یکی از این علایم در بیمار بروز می کند:

•فشار غیر قابل تحمّل ،احساس سیری،فشردگی

و درد در قفسه ی سینه بیش از چند دقیقه.

•دردی که از ناحیه ی قفسه ی سینه به شانه ها کشیده می شود و در گردن و بازوها نیز ادامه پیدا می کند. این درد می تواند ملایم تا شدید باشد. ممکن است احساسی نظیر فشار، گرفتگی، تنگی نفس همراه با سوزش باشد. درد ممکن است در قفسه ی سینه، بالای شکم، گردن، چانه، و داخل بازوها و شانه ها باشد.

•قفسه ی سینه احساس ناراحتی شدید می کند و احساس غش کردن به شخص دست می دهد، حالت تهوع در او ایجاد شده و نفس ها بریده بریده و کوتاه می شوند.

• اضطراب، حالت ناآرامی و عصبانیت، سرد شدن بدن، عرق کردن بدن، رنگ پریدگی و زرد شدن بدن از جمله نشانه های دیگر این بیماری هستند.

قابل توجه اینکه در یک حمله ی قلبی، همه ی علایم همراه با هم در فرد ظاهر نمی شوند.

گاهی اوقات برخی از این علایم در مرحله ای خاص ایجاد می شود، سپس از بین می رود و دوباره در فرد ایجاد می شود.

زمانی که یکی از این نشانه ها را در خود یا دیگران مشاهده کردید، به هیچ وجه معطل نکنید و فوری با مرکز فوریت های پزشکی تماس بگیرید.
تهیه و تدوین: رسول سیف

اهمیت علم ودانش از نظر عالمان وپیشوایان بزرگ دین اسلام

دانش آموزان عزیز، دانشجویان، معلّمان و استادان گرامی همه در طلب علم ودانش و یاد دادن به دیگران در تلاش و کوشش هستند. چه کار ارزشمند و گرانبهایی که بهای آن سعادت و خوشبختی ابدی است؛نظر پیشوایان دین اسلام در این باره چنین است. پیامبر بزرگ اسلام(ص) در این باره می فرماید : طلب علم برهر مسلمان واجب است. آگاه باشید که خدا جویندگان علم ودانش را دوست دارد.

امام علی(ع) می فرماید:دانش بیاموزید که آموختن آن حسنه است و گفت و گو درباره آن تسبیح و ذکر است و جست و جوی آن جهاد و آموختن آن به کسی که نمی داند صدقه است. علم مونس است در بیمناکی، یار است در تنهایی،



سلاح است برضد دشمنان، آرایشی است در میان دوستان.

خدا به برکت علم پیروی کنند.

جَدّی گرفته می شود، احساس می کند ارزش دارد و موجود با ارزشی است.

شناخت خود و احساس خوب داشتن قسمت مهمی از شخصیت او را تشکیل می دهد. عزّت نفس یا خود پنداره این است که فرد چقدر خودش را دوست دارد.



گروه هایی را بر می آورد و پیشوایان خیر و نیکی قرار می دهد تا دیگران از آنان پیروی کنند.

چقدر برای توانایی ها و استعدادهای خداداده اش احترام قایل است. من هستم، من می توانم، من دارم، از پایه های مهم عزّت نفس هستند.

بعضی ها عزّت نفس قوّی تری دارند و بعضی ها عزّت نفس ضعیف تری دارند. کسی که عزّت نفس بیشتری

اهمیت علم ودانش از نظر عالمان وپیشوایان بزرگ دین اسلام

امام باقر(ع) می فرماید: ییادانا باش، یا جوینده ی دانایی، و از آن بپرهیز که وقت گذران لذت طلب باشی. همچنین آن حضرت می فرماید: هیچ بنده ای نیست که در جست و جوی دانش شب را به روز یا روز را به شب آرد مگر آنکه در رحمت خدا درآید و فرشتگان به او بانگ برآرند که آفرین به آن کسی که به زیارت خدا می رود. آنان به سوی بهشت می روند.

امام صادق (ع) می فرماید: به طلب دانش و علم برخیزید؛ هر چند با فرورفتن در گرداب ها و در خطرافتادن جان ها همراه باشد.

شما سوادآموزان و نوآموزان نیز به فرمایش پیشوایان ما به رهروان علم و دانش ببیونید.

تلخیص: (کتاب الحیاط محمّد رضا حکیمی).

آیامی دانید عزّت نفس یعنی چه؟ آیا عزّت نفس باعث پیشرفت شخص می شود؟

درد از اعتماد به نفس بالاتری برخوردار است. این افراد در درس خواندن، تحصیل دانشگاه و در کار و زندگی موفق هستند. همچنین عزّت نفس بر روابط افراد تأثیر مثبت می گذارد. اما چه عواملی می تواند بر عزّت نفس ما در کودکی و نوجوانی تأثیر مثبت بگذارد.

آگهی تغییرات شرکت الکوزی آری البرز سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۵۶۲۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۰۷۶۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس شهر تهران – الهیه خی بیدار بن‌بست صفری پ ۷ ط ۵ واحد ۲۰ کدپستی ۱۹۶۴۹۱۲۴۵۵ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۱۳۴۴

آگهی تغییرات شرکت الکوزی آری البرز سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۵۶۲۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۰۷۶۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- مؤسسه حسابرسی تلاش برای یک سال مالی انتخاب گردید.
۲- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های فیروز عزرباده به شماره ملی ۱۳۷۷۷۷۱۷۶۸ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۱۳۴۱

آگهی تغییرات شرکت تولیدی سونپجیگرهای پارس صنعت پرند سهامی خاص

به شماره ثبت ۴۱۸۰۴۲ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۹۳۲۳۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- مؤسسه حسابرسی شاخص روش به عنوان بازرس اصلی، آقای محمد نذاف به شماره ملی ۰۰۹۱۰۲۸۳۳۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
۳- ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۴۸۲۹

آگهی تغییرات شرکت کشت و صنعت فن‌آوران دشت سپیدار سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۴۱۱۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۴۷۱۲۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- خانم فرناز افدیه به شماره ملی ۱۳۸۱۸۸۴۵۰۴ به عنوان بازرس اصلی، خانم هدی حیدری به شماره ملی ۰۰۷۷۸۳۱۶۶۷ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۱۳۵۴۲

آگهی تغییرات شرکت صرافي ملت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۱۰۱۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۴۳۹۷۱۵ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- اعضاء هیئت‌مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای سید حسین سیدماد به شماره ملی ۰۰۵۱۹۷۰۰۹۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای میرحمید سیفی به شماره ملی ۶۲۳۳۹۹۱۲۲۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم مهروش صالحی به شماره ملی ۱۲۸۹۴۴۵۱۵۹ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای میرحمید سیفی به شماره ملی ۶۲۳۹۷۹۱۲۲۹ به سمت مدیرعامل.
۲ - کلیه اسناد و اوراق بهادار و اسناد و مدارک تعهدآور از قبیل چک و سفته و برات و قراردادهای عقود اسلامی با امضا به انتساب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامهای اداری با امضا مدیرعامل با مهر شرکت معتبر است.
در تاریخ ۱۳۹۱/۰۴/۲۶ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۱۶۶۲۵۰۳

آگهی تاسیس شرکت عمران سازان میلاد سحر سهامی خاص شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۱/۰۴/۲۵ تحت شماره ۴۴۷۵۸۹ و شناسه ملی ۱۰۲۳۰۸۰۴۱۱۹ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۵ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه‌های رسمی و کنترالانتشار اطلاعات آگهی می‌شود.
۱- موضوع شرکت: کلیه معاملات مجاز بازرگانی و ساخت و ساز زمین تجاری و مسکونی.
۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳- مرکز اصلی شرکت: - استان تهران - شهر تهران پونک بلوار اشرفی اصفهانی - بالاتر از بزرگراه نیاش - خ تختی - مجتمع مسکونی سحر - پ ۱ - کد پستی ۱۴۷۷۶۴۹۶۳۲
۴ - سرمایه شرکت: مبلغ ۲۴۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به پانزده سهم ۱۶۰/۰۰۰ ریالی که تعداد پانزده سهم با نام می‌باشد که مبلغ ۸۴۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۳۱۸ - ۹۱۱۰۰۰ مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۸ نزد بانک پاسارگاد شعبه خیابار کد ۳۱۸ پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت:
۱- ۵۵- آقای محمد امجدی عینی به شماره ثبت ۰۰۴۲۳۹۹۰۰۹۴
۲- ۹۰۳۲۷۹۹۰۹۴ به سمت رئیس هیئت مدیره.
۲-۵۲- آقای منوچهر اوچیان به شماره ملی ۰۰۳۵۸۰۹۷۲۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره.
۳- ۵۰- آقای محمدرضا نوری به شماره ملی ۰۰۴۲۵۹۳۲۵۸۱ به سمت عضو هیئت مدیره.
۴- ۵۰- آقای محمود فخر موحدی به شماره ملی ۰۰۹۳۲۷۹۹۰۹۴ به سمت عضو هیئت مدیره.
۵- ۵- آقای علی ضیا به شماره ملی ۰۱۸۹۷۴۸۶۸ به سمت عضو هیئت مدیره.
۶- ۵۱- آقای علی ضیا به شماره ملی ۶۱۸۹۷۴۸۳۶۸ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
۶- ۵۱- دارن‌نقد حق امضاء: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت و سایر نامه‌های اداری به امضای مدیرعامل همراه با یکی از امضاء همراه با مهر شرکت معتبر است.

۷- اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه
۸- بازرس اصلی و علی‌البدل:
۱- ۸۰- آقای محمدرضا رهبری راز به شماره ملی ۰۰۳۰۰۹۱۰۹۸ به عنوان بازرس اصلی
۲- ۸۰- آقای علی بلند به شماره ملی ۴۵۶۸۷۴۸۰۶۲ به عنوان بازرس علی‌البدل

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۱۶۵۰۱۵۳

آگهی تغییرات شرکت سیمان سفید فردوس سهامی خاص به شماره ثبت ۳۲۱۱۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۵۸۴۰۷۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۰/۱۱/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- مؤسسه حسابرسی رهیافت و همکاران به عنوان بازرس اصلی، آقای مجید صفاتی به شماره ملی ۰۷۹۰۳۰۹۱۵۷ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
۳- ترازنامه وحساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۴- اعضاء هیئت مدیره سمت مدیرعامل.
۲ - کلیه اسناد و اوراق بهادار و اسناد و مدارک تعهدآور از قبیل چک و سفته و برات و قراردادهای عقود اسلامی با امضا به انتساب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامهای اداری با امضا مدیرعامل با مهر شرکت معتبر است.
در تاریخ ۱۳۹۱/۰۴/۲۷ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۱۶۷۸۷۲۸

آگهی تغییرات شرکت صندوق پژوهش و فناوری غیردولتی توسعه فناوری نانو سهامی خاص به شماره ثبت ۴۱۷۲۴۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت پاسارگاد تدبیر به عنوان بازرس اصلی، آقای احمد بابایی به شماره ملی ۰۹۳۳۸۸۲۶۹۶ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- روزنامه کنترالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
۳- ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۵۰۲۲

آگهی تغییرات شرکت تدبیرگران بهساز ملت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۶۹۷۲۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۰۲۶۸۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۱/۲/۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- مؤسسه حسابرسی آمین به عنوان بازرس اصلی، آقای کامران خدائی به شماره ملی ۰۰۴۹۱۹۲۰۵۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- روزنامه کنترالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
۳- اعضاء هیئت‌مدیره در تاریخ ۱۳۹۲/۲/۳ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
شرکت گروه مالی ملت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۲۹۴۰ و شرکت توسعه سرمایه معین خردمدان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۵۶۰۳ در تاریخ ۱۳۹۲/۲/۳.
۴- ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۵۳۶۷

آگهی تغییرات شرکت صرافي ملت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۱۰۱۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۵۸۱۲۰۶ به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۰/۵/۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- اعضاء هیئت‌مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: شرکت بانک ملت سهامی عام با نمایندگی آقای عبدالکریم قوامی‌فر به سمت رئیس هیئت‌مدیره و شرکت بهساز مشارکتهای ملت سهامی عام با نمایندگی آقای سعید غفاری به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره و شرکت بهسازان ملت سهامی خاص با نمایندگی آقای محسن مشیری به سمت عضو هیئت‌مدیره و شرکت ساختمانی بانک ملت سهامی خاص با نمایندگی آقای شهربار کوتری به سمت عضو هیئت‌مدیره و شرکت چاپ بانک ملت سهامی خاص با نمایندگی خانم پری و شرکت اداری‌دبلی به سمت عضو هیئت‌مدیره و آقای شهربار کوتری به نمایندگی از شرکت ساختمانی بانک ملت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۱۰۴ به سمت مدیرعامل.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۱۸۴۱

آگهی تغییرات شرکت امید تجارت مبین سهامی خاص به شماره ثبت ۴۰۴۵۰۲ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۵۵۰۷۲۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۱/۴/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- مؤسسه حسابرسی آروین پیام به عنوان بازرس اصلی، آقای محمد عابدینی به شماره ملی ۰۰۹۲۸۶۷۰۰۲۷ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
۱۷۱۹۰۶۹

آگهی تغییرات شرکت تدبیرسازان سرآمد سهامی خاص به شماره ثبت ۴۱۲۱۵۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۰۳۵۰۲۸۰ به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۱/۵/۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- اعضاء هیئت‌مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: شرکت گسترش انرژی پاسارگاد سهامی خاص با نمایندگی آقای سیدمهرداد میرمرزی به سمت رئیس هیئت‌مدیره و شرکت تولیدی آرین ماهتاب گستر سهامی خاص با نمایندگی آقای محمد ملاکی به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره و شرکت مدیریت طرحهای صنعتی نفتانیر سهامی خاص با نمایندگی آقای احمد پدیا به سمت عضو هیئت‌مدیره و شرکت مدیریت انرژی امید تابان هور سهامی خاص با نمایندگی محمدعلی شکراللهی حسن باروق به سمت عضو هیئت‌مدیره و شرکت توسعه مدیریت انرژی پارسپان سهامی خاص با نمایندگی آقای آقای رضا حدادیان به سمت عضو هیئت‌مدیره و آقای علی‌رضا عبادی‌پادیهی حقیقی به شماره ملی ۰۰۹۳۳۱۰۴۲۱ (خارج از اعضاء هیئت‌مدیره) به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۳۹۲/۹/۶.
۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار و بانکی و تعهدآور شرکت با امضا مدیرعامل و یکی از اعضا هیئت‌مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر است و در غیاب مدیرعامل با امضای دو نفر از اعضای هیئت‌مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر است و اوراق عادی و مکاتبات با امضا مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است.
در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران
۱۷۲۰۲۵۵

خشتان برای خداست یا خرما؟

در میان بنی اسرائیل عابدی بود. به او گفتند: «فلان جا درختی است و قومی آن را می پرستند.» عابد خشمگین شد، برخاست و تبر بر دوش گرفت تا آن درخت را قطع کند.

ابلیس به صورت پیر مردی صالح در برابر او ظاهر شد و گفت: «ای عابد برگرد و به عبادت خود مشغول باش!» عابد گفت: « نه، بپریدن درخت مهم تر است.» مشاخره بالا گرفت و درگیر شدند.

عابد بر ابلیس پیروز شد و او را بر زمین زد و بر سینه اش نشست.

ابلیس در این میان گفت: «دست نگه دار تا سخنی بگویم، تو که پیامبر نیستی و خدا براین کار تو را مامور نکرده است، به خانه برگرد، تا هر روز دو دینار زیر بالش تو بگذارم؛ با یکی زندگی را بگذران و دیگری را صدقه بده و این بهتر و صوابتر از کندن آن درخت است؛» عابد با خود گفت: «راست می گوید، یکی را صدقه دهم و آن دیگر هم برای زندگی صرف کنم» و برگشت.

فردای آن روز، دو دینار دید و برداشت.

روز دوم دو دینار دید و برداشت.

روز سوم هیچ نبود. خشمگین شد و تبر برداشت.

باز در همان نقطه، ابلیس جلو آمد و گفت: «کجا؟» عابد گفت: «تا آن درخت را قطع کنم.» گفت(دروغ است، به خدا هرگز نتوانی باز» دعویانشان شد.

ابلیس عابد را چون گنجشکی در دست گرفت.

عابد گفت: « دست بدار تا برگردم.

اما بگو چرا بار اول بر تو پیروز شدم و اینک، در چنگ تو افتادم ؟»

ابلیس گفت: «آن وقت تو برای خدا خشمگین بودی و خدا تو را بر من پیروز گرداند، زیرا هرکسی برای خدا کاری کند، من نمی توانم به او غلبه کنم، ولی این بار برای دنیا و دینار خشمگین شدی، پس من بر تو پیروز شدم.»

تهیه و تنظیم : منیرالسادات موسوی



■ نوشته: دان راویو - یوسی ملن ■ ترجمه: مرتضی میرمطهری ■ ۹۰

بعد از آنکه آلمانها در سال ۱۹۴۱ «لاتویا» و «هسلسانگان» را اشغال کردند، «کوکورس» مشتاقانه در گروه «آرجاس کومانده»^۱ مشگل از عده کثیری از افرادی که با دشمن همکاری کرده و بعدها مسئول قتل بیش از ۶۰ هزار یهودی لاتویایی شناخته شدند:به سمت ژرالی منصوب شد.
گفتن این موضوع به اروپاییان بود که اگر آنها از طریق مجاری قانونی‌شان آنجا به عنوان بر گزار کننده سفرهای سیاحتی و مالک هواپیماهای کوچک برای خود کسب و کاری را انداخت.

اروپایی و به خصوص به آلمان بود. آنها یگکرد و تعقیب قانونی جنایتکاران جنگی نازی را متوقف کرده بودند. انجام ترور توسط موسا، شیوهای برای خوشتر این موضوع به اروپاییان بود که اگر آنها از طریق مجاری قانونی‌شان اقدام نکنند، باید به این واقعیت روبرو شوند که دولت جوان یهودی به سبک خودش به حساب جنایتکاران جنگی نازی خواهد رسید.

انجام مأموریت در فوریه سال ۱۹۴۵ آغاز شد. مأمور عملیاتی اداره قیصری‌ها که برای برقراری اولین تماس شده بود، مرد با بتاجرهای بود که در مورد تنظیم سناریوی برای نفوذ به حلقه بسته اجتماعی پیرامون «کوکورس» که فردی شاکا بود، فکرهایی کرده بود. این مأمور اسرائیلی خوشتر را به صورت بازگان ارتشیی ژروتندی را آورد و با بهره‌گیری از برخی یهودیان محلی و اسرائیلی‌های مقیم برزیل به عنوان «کمک کننده»(سپایانیم) توانست خودش را به محله‌ای که «کوکورس» در آنجا زندگی می‌کرد برساند.

این مأمور توانست که با آن خلبان لاتویایی (کوکورس) که در آن زمان ۶۵ ساله بود، طرح دوستی پریزد و او را قاع کند که برای یک سفر کاری به «موته ویدنو» «پایتخت کشور هسهایه، اورو گونه بود که در آن زمان مسافر از قبل خانه‌ای در آنجا اجاره کرده بود که «باریو» و سه روزمند دیگر در آنجا در انتظار بودند. بر نامه آنها این بود که در آنجا «همکامه» کوچکی ترتیب دهند که طی آن اعلام می‌شد «کوکورس» مرکب قتل ۳۰هزار مرد، زن و کودک یهودی شده است. مجازات مرگ فوراً توسط قاضی، هیئت منصفه و جلادان اسرائیلی اجرا می‌شد.

وقتی که «کوکورس» وارد ویلا در «موته ویدیو» شد، احساس کردکه مشکلی وجود دارد. با «باریو» درگیر شد و به دستش ضربه زد و تقریباً سلاح کمرب را از او قاپد، «باریو» دید که چاره‌ای ندارد جز اینکه با سلاح دیگری که صدا خفه کن داشت، او را در جا بکشد.

روز بعد یک مأمور عملیاتی دیگر موسا- که عضو یک واحد جدید برای راهاندازی «جنگ روانی» بود- و وظیفه انتشار ضد اطلاعات و شایعات را به عهده داشت- به یک موسسه خبری در «موته ویدنو» تافن کرد و اطلاع داد که جسدی در ویلا وجود دارد. اسرائیلی‌ها امیدوار بودند که دولتهای اروپایی و امریکای جنوبی مشخص بدهند که عدالت صهیونیستی، واقعی و پر قدرت است. در این مورد، القاء ترس و وحشت در میان جنایتکاران جنگی نازی نیز می توانست کار خوبی باشد.

با این حال هیچ اتفاقی نیفتاد. چند روز گذشت، اما حتی یک کلمه در رسانه‌های اورو گونه تا سایر رسانه‌های دیگر گفته نشد. «آیت» دستور داد که مجدداً به رسانه‌ها تلفن نشود و این بار قتل «کوکورس» در خطر خبرهای رسانه‌ها باشد. روزنامه‌های معتبر و مجله‌ها هر ساعت جهان خبردار می‌شدند. کیسید یک قهرمان معروف سابق لاتویایی را غرق در خون در داخل یک جعبه بزرگ در خانه‌ای در «موته ویدنو» یاد کرده است.

<div></div> <div>ادامه دارد</div>
<p>18- ARAJS KOMANDO</p> <p>19- HONTEVIDEO</p>

ادامه دارد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده گروه صنعتی قطعات اتومبیل ایران (شرکت سهامی عام) به شماره ثبت ۱۱۷۵۰۷
<p>بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده این شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه ۱۳۹۱/۹/۲۱ در محل دفتر مرکزی گروه صنعتی قطعات اتومبیل ایران واقع‌در تهران، فلکه دوم صادقیه، ابتدای خیابان آیت‌الله کاشانی، ترسیده به کوچه شهیدنجف‌زاده فروتن(پوستان دوم) پلاک ۲۵ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>انتخاب اعضای هیات مدیره</p> <p>انتخاب اعضای محترم جهت دریافت کارت ورود به جلسه با در دست داشتن کارت شناسایی برای اشخاص حقوقی می‌توانند ۲۴ ساعت قبل ازتشکیل مجمع به آدرس دفتر مرکزی گروه صنعتی قطعات اتومبیل ایران مراجعه نمایند.</p> <p>هیات مدیره گروه صنعتی قطعات اتومبیل ایران (شرکت سهامی عام)</p>

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت کارخانجات دیسکی لت ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۰۵
<p>بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت کارخانجات دیسکی لت ایران می‌رساند:در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که در روز سه‌شنبه ۱۳۹۱/۹/۲۱ ساعت ۱۶ در محل بلوار میرداماد، ران‌رانی شمالی، پلاک ۱۰۵ واحد ۱۰ برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.</p> <p>دستور جلسه مجمع عمومی عادی: ۱-انتخاب اعضای هیأت مدیره ۲-انتخاب بازرسین ۳-سایر موارد در صلاحیت مجمع باشد.</p> <p>هیأت مدیره - شرکت کارخانجات دیسکی لت ایران</p>

ادامه دارد

ادامه دارد

آگهی مزایده فروش دام‌مازاد شرکت شیر و دام گنگاور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۳۷۸ و شماره ملی ۱۰۱۰۰۸۹۱۴۶۵
<p>طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سه‌الیه و هیئت مدیره مورخ ۹۱/۱۲/۲۶ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۶ واصل گردید:ترانزانه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ به تصویب رسید.سیماک موسویان به ک م ۰۰۴۰۷۵۰۰۴۴ به سمت بازرس اصلی و محمد کاظم ضیاء ابراهیمی به ک م ۱۳۹۱۲۳۹۹۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.روزنامه انتشارات اطلاعات جهت درج آگهی‌ها در شرکت تعیین گردید. اعضاء اصلی هیئت مدیره رحیم نیک مران به ک م ۱۳۸۰۶۶۸۲۲۰۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و احمدعلی تقفی به ک م ۰۹۲۷۴۱۱۷۲۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و فرخ افرا به ک م ۰۰۳۸۶۹۷۸۵ به سمت مدیرعامل و مهدی کریمی تهرانی به ک م ۰۰۴۱۴۰۵۱۵۳ به سمت عضو علی‌البدل برای مدت دو سال تعیین گردیدند.افضل کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعدادوار و جمله سفته بابت با منقضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همار با مهر شرکت معتبر می‌باشد.</p> <p>آدازه ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد واملاک کشور</p> <p>۳۲/۱۱۳۲۵</p>

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سه‌الیه و هیئت مدیره مورخ ۹۱/۱۲/۲۶ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۶ واصل گردید:ترانزانه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ به تصویب رسید.سیماک موسویان به ک م ۰۰۴۰۷۵۰۰۴۴ به سمت بازرس اصلی و محمد کاظم ضیاء ابراهیمی به ک م ۱۳۹۱۲۳۹۹۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.روزنامه انتشارات اطلاعات جهت درج آگهی‌ها در شرکت تعیین گردید. اعضاء اصلی هیئت مدیره رحیم نیک مران به ک م ۱۳۸۰۶۶۸۲۲۰۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و احمدعلی تقفی به ک م ۰۹۲۷۴۱۱۷۲۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و فرخ افرا به ک م ۰۰۳۸۶۹۷۸۵ به سمت مدیرعامل و مهدی کریمی تهرانی به ک م ۰۰۴۱۴۰۵۱۵۳ به سمت عضو علی‌البدل برای مدت دو سال تعیین گردیدند.افضل کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعدادوار و جمله سفته بابت با منقضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همار با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور

معامله ۶۷ میلیون اوراق بهادار در فرا بورس

در بازار فرا بورس تهران ۶۷ میلیون اوراق بهادار در ۶۶۵۴ نوبت به ارزش ۴۳۰میلیارد ریال معامله شد.
در میان شرکت های فرا بورسی بیشترین حجم معاملات را در بین بازارهای اول و دوم، ذوب آهن اصفهان با خرید و فروش ۳۳۰۱ میلیون سهم داشت که در ۲۳۹۳ نوبت معامله قیمت هر سهم آن به رشد ۲،۳ درصد به سه هزار و یک هزار رسیدو کمترین حجم معاملات و افت قیمت به حق تقدم بانک دی تعلق داشت که ۱۰مهم آن معامله شد و با افت ۶،۷درصدی نرخ هر سهم ۲۰۳ ریال قیمت خورد.

همچنین بیشترین رشد قیمت به صنعت روی رنگ تفلان داشت که با افزایش ۴،۹ درصدی به نرخ ۳۳۸ ریال رسید .
در بازار ابزارهای نوین مالی، بیشترین حجم معاملات را اوراق گواهی سپرده انصار با جابجایی ۵۲هزار و ۶۶۵ برگه داشت.
بسیه دولت تسهیلات مسکن با رشد کم در مرز ۵۹ هزار تومان مبادله شد.

همچنین سرانجام پس از هشت روز رقابت میان خریداران، ۹،۹میلیون سهم معادل ۱۰۰درصد از سهام شرکت کالای پتروشیمی به قیمت پایه هر سهم ۵۳ هزار و ۳۱۰ریال فروخته شد.

بلوک ۱۰۰ درصدی سهام کنترلی شرکت کالای پتروشیمی معادل ۴ میلیون و ۹۹۹ هزار و ۹۹۵ سهم با شرایط ۳۰ درصد نقد و مابقی اقساط سه ساله با قیمت پایه ۳۸ هزار و ۹۳۷ ریال چهارشنبه تا ۲۱ان آبان در بازار سوم عرضه شده بود که پس از هشت روز رقابت و رشد ۳۷درصددر نهایت هر سهم به قیمت پایه ۵۳هزار و ۳۱۰ ریال فروخته شد.

انجام معاملات تمرینی کارگزاران بورس انرژی

نمایندگان ۴۵ کارگزاری مجاز به فعالیت در بورس انرژی، هفته گذشته کار با نرم افزار معاملات بورس انرژی را تمرین و چهارمین بورس کشور را عکلا یک گام دیگر به عملیاتی شدن نزدیک کردند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت بورس انرژی، هدف از این تمرین که تا ۱۰ روز ادامه خواهد داشت، فراگیری کار با نرم افزار معاملات بورس انرژی و کشف و رفع اشکالات احتمالی نرم افزار است که در روز اول با ۳۳۵۵ معامله و موفقیت آمیز گزارش شده است.

تمرین معاملات بورس انرژی که در گام اول برای معاملات برق آغاز شده، با اخذ و ثبت سفارش و انجام معاملات در نرم افزار معاملات بورس انرژی صورت گرفت و نمایندگان کارگزاران بورس انرژی روش کار با آن را در تالار معاملات بورس بورس تهران فراگرفتند.

در حاشیه تمرین معاملات، شاپور محمدی مدیرعامل بورس انرژی ابراز امیدواری کرد معاملات واقعی بورس انرژی تا یک ماه آینده با معاملات برق و به شرط تأمین نقدینگی لازم برای خریداران آن آغاز شود.

به گفته ی ری، در گام اول معاملات برق تا پایان اسامال، شرکت های برق منطقه ای حدود ۳۰درصد از حجم کل برق مصرفی کشور را از نیروگاه های دولتی و خصوصی اخذ خرید که مقرر شده این رقم در سال آینده به پنجاه درصد کل برق مصرفی کشور برسد. مدیرعامل بورس انرژی افزود: در مرحله دوم، صنایعی که تولید برق دارند می توانند به عنوان فروشنده و همچنین صنایع بزرگی که مصرف کنندگان عمده برق کشوند، در نقش خریدار وارد معاملات بورس برق انرژی شوند.

به گفته محمدی، معاملات برق به شیوه حراج پیوسته خواهد بود و برای این منظور، تولیدکنندگان برق باید ابتدا دارایی های خود را در شرکت سپرده گذاری ثبت و حجم عرضه خود را در بورس انرژی تعیین کنند.

مدیرعامل بورس انرژی همچنین یادآور شد: شرکت های برق منطقه ای باید با پرداخت کل وجه معامله قبل از انجام معاملات، سفارش خرید خود را قطعی کنند.

رشد ارزش معاملات بورس کالا

در هشت ماه اول سال جاری و با معامله ۱۳ میلیون تن کالا در تالارهای داخلی و صادراتی، ارزش معاملات بورس کالا با ۳۸۸ هزار میلیارد ریال، رشد ۱۴۷ درصدی را رقم زد.

در این هشت ماه ۷ میلیون و ۶۹۹ هزار تن انواع محصولات صنعتی و معدنی شامل فولاد، آلومینیوم، مس، کنتانتره فولزات گرانبها، سولفور مولیبدن، ووی، کک متالورژی، شمش طلا و سنگ آهن به ارزش بیش از ۱۰۷ هزار میلیارد ریال در این بورس دومین حجم قرار گرفت که از نظر ارزش نسبت به پارسال از رشد ۸۳درصدی برخوردار شده است.

همچنین با معامله بیش از ۵ میلیون و ۳۲۷ هزار تن انواع فراورده‌های نفت و پتروشیمی مانند مواد

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

بورس کالا

پلیمری و شیمیایی، قیر، اکسترکت، روغن، وکیوم باتوم، آیزورسیاکیل، آیزوفید، گوگرد، لوب کات، حلال ها و گازها و شوکاها که هشت ماه نخست سال جاری در بورس کالای ایران با ارزشی بیش از ۵۹ هزار میلیارد ریال، ارزش معاملات فراورده های نفت و پتروشیمی در این مدت ۴۵ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش یافته است.
از ابتدای فروردین تا پایان آبان سال جاری همچنین بیش از ۱۷۶هزار تن انواع محصولات کشاورزی شامل برنج، جو ، ذرت، شکر و کنجاله با ارزشی افزون بر یکهزار میلیارد ریال در بورس کالای ایران داد و ستد شد که از لحاظ ارزش با رشد ۲درصدی مواجه شد.

بازار سرمایه پذیرای ۷/۸ هزار میلیارد تومان تأمین مالی شرکت‌ها

خصوصی‌سازی این شرکت مشمول اصل ۴۴ شکسته شود.
سازمان خصوصی سازی بعد از لغو فروش ۱۳۳۴ میلیارد تومانی ۳۰،۵درصد سهام فولاد خوزستان در سال ۸۷ با چالش های متعددی برای خصوصی سازی این شرکت مشمول اصل ۴۴ مواجه شده و در پی لغو عرضه چندباره ۵۰،۵هزار سهم آن در سال جاری و



نمود مشتری در عرضه ۱۱ مهر، بار دیگر مهیا شده تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهار سال طلسم اگزازی و

نمود مشتری در عرضه ۱۱ مهر، بار دیگر مهیا شده تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهار سال طلسم اگزازی و

نمود مشتری در عرضه ۱۱ مهر، بار دیگر مهیا شده تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهار سال طلسم اگزازی و

نمود مشتری در عرضه ۱۱ مهر، بار دیگر مهیا شده تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

برپایه این گزارش، تأمین سرمایه طرح های توسعه یکی از مزیت های افزایش سرمایه (به چند روش از جمله آورده نقدی یا مطالبات حال کارآفرین و سهامداران، سود انباشته، صرف سهام و طرح های جدید، سالیان و البرز، گروه بهمن، ماشین سازی اراک و گسرو بهمن از جمله شرکت های مطرح حاضر در بورس بوده که اقدام به افزایش سرمایه در هشت ماه اول سال کرده اند.

در اسین میان ۵۲ درصد از افزایش سرمایه ها از محل مطالبات و آورده نقدی و ۴۸درصد بقیه از محل سود انباشته، اندخته ها و تجدید ارزیابی دارانی ها تأمین شده اند.

از سوی دیگر زمان نهایی عرضه بلوک ۵۰،۵ درصد فولاد خوزستان ۲۲ آذر با شرایط و قیمت جدید تعیین شد تا شاید این بار بعد از چهارسال بتواند طلسم فروش این شرکت را بکشد.

سه شرکت ایتالران،نیروی زنگان و لوازم خانگی پارس هم با لغو پذیرش از بورس و انتقال به بازار پایه فرا بورس اعلام شدند تا تعداد شرکت های اخراجی سال جاری به ۲۴ شرکت برسد.
به گزارش فارس،روند اخراج شرکت های سهامی عام از بورس از سال ۸۶ با حذف ۱۰ شرکت آغاز شد و در سال های ۸۷، ۷۳ شرکت ، ۸۸، ۱۵ و پارسال با شش شرکت دیگر ادامه یافت.
اسمال هم با تصمیم هیات پذیرش اوراق بهادار و مسئولان بازار سرمایه ۲۱ شرکت از بورس لغو پذیرش شدند تا تعداد شرکت های حاضر در بورس به ۳۲۵ شرکت کاهش یابد.

آخرین و مهمترین این شرکت ها صدرا بود که

لغو پذیرش و انتقال به فرا بورس

چرا که هر چند این بدهی ربطی به فولاد خوزستان ندارد، اما خریدار باید نسبت به تسویه این مبلغ سنگین تهااتی را به سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون



کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی حاضر به قبول این ریسک قرار نگیرد.
تقاضای خرای خرید نقدی تا سه ماه بعد از تسویه با سازمان خصوصی سازی و دولت می داد که با توجه به افزایش نرخ دلار و افزایش نبودن قیمت دلار برای شرکت ملیج بدهی یادشده و همچنین موضوع احتمال افزایش نرخ حامل های انرژی در آینده ، تاکنون

کسی

با کودک وسواسی چه کنیم؟

همه کودکان ممکن است نگرانی هایی داشته و در مواقعی دچار شک شوند، اما کودک وسواسی نمی تواند از نگرانی راجع به بعضی مسائل دست بردارد، فرقی نمی کند، چقدر بخواهد که نگران



نباشد. این افکار نگران کننده دست از سر او بر نمی دارند و مدام او را آزار می دهند تا اینکه او را وادار می کنند که رفتار و عمل خاصی را تکرار کند. اغلب ما آدمهایی که خیلی می شویند و می ساینند را وسواسی می نامیم. اما رفتارهای وسواسی به همین یک مورد ختم نمی شوند، رفتارهایی مانند چک کردن، شمردن، انجام آداب و مناسک خاص و ... هم می توانند نوعی رفتار وسواسی باشند. گاهی حتی ممکن است وسواس به فکر محدود باشد که به این نوع وسواس فکری می گویند. در وسواس فکری یک فکر آزار دهنده به طور غیر قابل مقاومتی وارد ذهن فرد می شود و تکرار می شود. محتوای فکر می تواند شامل تصاویر و صحنه های وحشتناک مثل آتش سوزی و تصادف و تخریب باشد. گاهی حتی فرد از غیر منطقی بودن افکار خود آگاه است اما نمی تواند جلوی ورود آنها به ذهن اش را بگیرد.

اگر فرزند شما بشدت از آلوده شدن می ترسد، وقتی او احساس آلودگی می کند، به هیچ وجه نمی خواهد بدن خود و یا حتی چیزهای متعلق به خود را در خانه و دور و بر آن لمس کند. او به هیچ وجه دستگیره درها و حتی شیر آبی که قبلا دست دیگران به آنها خورده را لمس نمی کند و ...

در صفحه ۷ بخوانید

... پیک تکه آسمان



ای آن که یاد تو یادآورانت را بزرگی دهد، و ای آن که سپاس تو سپاسگزارانت را رستگار کند، و ای آن که فرمانبرداری تو فرمانبردارانت را رهایی بخشد، بر محمد و خاندانش درود فرست؛ و با یاد خود، دل های ما را از هر یاد دیگری بپرداز؛ و با سپاس خود، زبان های ما را از هر سپاس دیگر، و با فرمانبرداری خود، اعضای ما را از فرمانبرداری دیگران بازدار.

اگر برای ما فراغتی مقدّر کرده ای، آن را فراغتی بی گزند و سالم قرار ده که وبال نیاورد و دل هایمان را نمیراند، تا فرشتگانی که گناهان ما را می نویسند، با کارنامه ای سفید و تهی از تیرگی های گناه از پیش ما به سوی تو برگردانند، و فرشتگانی که کارهای نیک ما را می نویسند، شادمان از آنچه در کارنامه ی ما نوشته اند، پیش تو آیند.

چون روزهای زندگی ما سپری شود و مدت عمر ما به سر آید و فراخوان تو ما را فرا خواند - همان که از اجابت آن چاره و گریزی نیست - بر محمد و خاندانش درود فرست و چنان کن که آنچه فرشتگان نویسنده برای ما رقم می زنند، به توبه ای مقبول خاتمه یابد، تا پس از آن ما را به سبب گناهی که کرده ایم و نافرمانی ای که بدان آلوده گشته ایم، باز نداری، و در آن روز که از رازهای پنهان بندگانت پرده بر می داری، پیش چشم همگان، پرده از گناهان ما بر نداری. تنها تویی که با هر کس تو را بخواند، مهر می ورزی، و به هر کس که تو را ندا دهد، جواب می گویی.

دعای یازدهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etteleaah.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... گلاب ها



برداشت زعفران در تربت حیدریه / عکس ها: فارس

خانواده

۱۱۱

ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات

شنبه ۱۱ آذر ۱۳۹۱
شماره ۲۵۴۶۸

شادی های

کوچک

اما ضروری

فعالیت هایی که شما را به
همسر تان نزدیک می کنند



صفحه ۶



پیشنهاد سرآشپز: رول مرغ و سبزیجات
صفحه ۴



آلودگی هوا دشمن مغز شما
صفحه ۵



فرزند اول را دریابید
صفحه ۷



خانه کوچکتان را بزرگ نشان دهید
صفحه ۴

... پیچیده

شش خصلت که شیطان طاقت دیدن و تحمل شنیدن آن را ندارد

آیا می دانید شیطان به رسول خدا (ص) گفت که طاقت دیدن و تحمل این شش خصلت امت پیامبر اکرم (ص) را ندارد؟ و آن شش خصلت عبارتند از :

۱. هنگامی که به هم می رسند سلام می کنند.
۲. با هم مصافحه می کنند.
۳. برای هر کاری که می خواهند انجام دهند ان شالله می گویند.
۴. از گناه استغفار می کنند.
۵. تا نام حضرت محمد (ص) را می شنوند صلوات می فرستند.
۶. ابتدای هر کاری بسم الله الرحمن الرحیم می گویند.

وصیت

روزی فرا خواهد رسید که جسم من آنجا زیر ملحفه سفید پاکیزه ای که از چهار طرفش زیر تشک بیمارستان رفته است، قرار می گیرد و آدم هایی که سخت مشغول زنده ها و مرده ها هستند از کنارم می گذرند.

آن لحظه فرا خواهد رسید که دکتر بگوید مغز من از کار افتاده است و به هزار علت دانسته و ندانسته زندگیم به پایان رسیده است.

در چنین روزی، تلاش نکنید به شکل مصنوعی و با استفاده از دستگاه، زندگیم را به من برگردانید و این را بستر مرگ من ندانید. بگذارید آن را بستر زندگی بنامم. بگذارید جسمم به دیگران کمک کند که به حیات خود ادامه دهند.

چشمهایم را به انسانی بدهید که هر گز طلوع آفتاب، چهره یک نوزاد و شکوه عشق را در چشم های یک زن ندیده است.

قلبم را به کسی هدیه بدهید که از قلب جز خاطره دردهایی پیاپی و آزار دهنده چیزی به یاد ندارد. خونم را به نوجوانی بدهید که او را از تصادف ماشین بیرون کشیده اند و کمکش کنید تا زنده بماند و نوه هایم را ببیند. کلیه هایم را به کسی بدهید که زندگیش به ماشینی بستگی دارد که هر هفته خون او را تصفیه می کند. استخوان هایم، عضلاتم، تک تک سلول هایم و اعصابم را بردارید و راهی پیدا کنید که آنها را به پاهای یک کودک فلج پیوند بزنید.

هر گوشه از مغز مرا بکاوید، سلول هایم را اگر لازم شد، بردارید و بگذارید به رشد خود ادامه دهند تا به کمک آنها پسرک لالی بتواند با صدای دو رگه فریاد بزند و دخترک ناشنوایی زمزمه باران را روی شیشه اتاقش بشنود.

آنچه را که از من باقی می ماند بسوزانید و خاکسترم را به دست باد بسپارید، تا گلها بشکفند. اگر قرار است چیزی از وجود مرا دفن کنید بگذارید خطاهایم، ضعفهایم و تعصباتم نسبت به هموعانم دفن شوند. گناهانم را به شیطان و روحم را به خدا بسپارید و اگر گاهی دوست داشتید یادم کنید. عمل خیری انجام دهید، یا به کسی که نیازمند شماست، کلام محبت آمیزی بگویید. اگر آنچه را که گفتم برایم انجام دهید، همیشه زنده خواهم ماند.



رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله خامنه‌ای:

همدیگر را در راه خدا حفظ کنید. تواسی به صبر و تواسی به حق کنید. اگر خانم خانه می‌بیند شوهرش دارد دچار یک انحرافی می‌شود، فرضاً در یک معامله نامشروعی دارد قرار می‌گیرد، توی یک جریان غلطی دارد می‌افتد، توی پول در آوردن‌های نادرست دارد می‌افتد، توی رفیق‌بازی‌های ناسالم دارد می‌افتد، اول کسی که باید او را حفظ کند، اوست، اگر متقابلاً مرد این احساس‌ها را به نوع دیگری از زنش کرد، اولین کسی که باید زن را حفظ کند، شوهر اوست. البته حفظ کردن هم، با محبت کردن و با زبان خوش و با منطق صحیح و با برخورد مدبرانه و حکیمانه حاصل می‌شود، نه با بداخلاقی و قهر و این چیزها. یعنی هر دو مراقب باشند تا آن دیگری را در راه خدا حفظ کنند.

چندی پیش در برخی از ایستگاه‌های متروی تهران مجموعه بروشورهای چند رنگی روی یک میز گذاشته بودند که مسافران می‌توانستند آنها را بردارند و بخوانند. عنوان این جزوه‌های مربع شکل رنگارنگ مهر وماه بود. اگر مسافر مترو تهران نباشید و حتی اگر مسافر بوده‌اید آنقدر عجله داشته‌اید که نتوانسته‌اید این جزوه‌های کوچک را تهیه کنید، یکی از این جزوه‌ها یعنی معنویت و خانواده را برای شما بازگو می‌کنیم. نویسنده مجموعه ماه و مهر خانم فاطمه سعیدی است.

*** مقدمه**

توجه به معنویت و دینداری، اساسی‌ترین عامل امنیت و آرامش درونی خانواده است و رعایت ارزش‌های دینی، مهم‌ترین عامل تحکیم خانواده محسوب می‌شود.

در یکی از پژوهش‌ها که در بین ۹۰۰۰ زوج ساکن استان تهران صورت گرفته است، بین تقیدات مذهبی زوجین با سازگاری زناشویی آنها رابطه هم‌بستگی معناداری دارد. به این معنا که با افزایش تقیدات مذهبی، میزان سازگاری زناشویی نیز بیشتر می‌شود و این رابطه احتمالاً دو جانبه است؛ یعنی افزایش سازگاری زناشویی نیز موجب افزایش تقیدات مذهبی در بین زوجین می‌شود. در این راستا در نوشتار حاضر با بیان برخی راهکارها سعی شده است به تقویت معنویات در فضای خانواده همت گماشته شود.

*** یار و دلسوز یکدیگر باشیم**

خیلی از زن‌ها هستند که شوهر خودشان را بهشتی می‌کنند، خیلی از مردها هم هستند، که همسر خود را حقیقتاً سعادتمند می‌کنند. موارد عکس این هم هست. بایستی همسران با هم همکاری کنند، خصوصاً در امر دین به یکدیگر کمک کنند. چنانچه اگر طرف مقابل، شوهر یازن کامل‌نماز است... در امر حلال و حرام آدم بی‌اعتنا و بی‌مبالاتی است به او کمک شود که خوب شود نه اینکه دعوا و اوقات تلخی صورت بگیرد. زن و شوهر باید همدیگر را در راه صحیح و صراط‌مستقیم الهی حمایت کنند. اگر هر کدام از اینها یک عمل خیر و یک کار شایسته‌ای از او سر می‌زند، دیگری او را تشویق کند، بایستی زن و شوهر یکدیگر را اصلاح کنند. نه اینکه مثل یک آقابالاسر که مرتب به دیگری نیش بزند باشند. از امام صادق(ع) نقل شده است: چون آیه ۶ سوره تحریم نازل شد: «ای کسانی که ایمان آورده‌اید، خود را با خانواده خویش از آتش دوزخ نگاه دارید؛ چنان آتشی که مردم (دل سخت کافر) و سنگ (خارا) آتش افروز اوست و بر آن دوزخ فرشتگانی بسیار درشت خو و دل‌سخت مأمورند که هرگز نافرمانی خدا را (در) اجرای قهر و غضب حق) نخواهند کرد و آنچه به آنها حکم شود انجام دهند.

مردی از مسلمانان، نشست و گریه کرد و گفت: من از [حفظ] خود ناتوانم. اکنون مسئولیت خانواده‌ام نیز بر عهده‌ام نهاده شد! پیامبر خدا(ص) فرمود: برای تو همین کافی است که به آنچه

اخلاق خانواده

اهل بیت(ع) نیست به جد بپر هیزید. دقت کنید دستورات دین ما به روشنی توسط امامان بر ایمان مشخص شده‌اند و افراد متدینی هستند که به دور از افسراط و تفریط و اعمال نظر شخصی به افراد خط فکری صحیح می‌دهند. زندگی‌تان را بر اساس عقایدی درست و منطقی مدیریت کنید و پیرو حقی باشید که قرآن و امامان بیان کرده‌اند.

*** از خرافات در امور معنوی بپرهیزید**

یکی از آسیب‌هایی که معنویت صحیح را همیشه به چالش کشیده است به دنبال خرافات و وهمیات رفتن است.

شما باید با کمک از عقل و توکل بر خدا و توسل بر ائمه به رشد معنوی خود و خانواده کمک کنید.

معنویت را به خانه بیاورید



آنان را امر و نهی کنید. گفتند: آن‌ها را امر و نهی می‌کنیم اما نمی‌پذیرند؟ فرمود: هر گاه آنان را امر و نهی کردید، دیگر وظیفه خود را انجام داده‌اید.

*** برای فعالیت‌های معنوی خلاقیت داشته باشید**
بر اساس روحیات و فضای خانواده و محیط‌تان با هنرمندی و به کار بردن خلاقیت برای رشد معنویت در خانواده‌تان برنامه‌ریزی مستمر داشته باشید.

*** رزق حلال را به منزل آوریم**

غذای حرام فوق‌العاده برای انسان و خانواده مضر است و باعث قساوت و سیاهی دل می‌شود. قرآن در سوره زمر می‌فرماید: وای بر دلی که سیاه باشد. همچنین لقمه حرام باعث بی‌حالی در انجام عبادات می‌شود و انسان را در گناه کردن جری می‌کند. از این رو امام صادق(ع) می‌فرمایند: شمشیر زدن آسان‌تر از بدست آوردن مال حلال است. چه مرد و چه زن خانه‌نسبت به این موضوع بایستی بسیار مراقب باشند.

*** اصول معنوی را بر اساس عقاید درست بر پا کنید**
از گرایش به مکاتب یا گروه‌هایی که دیدگاهشان بر اساس معارف اصیل قرآن و

نشاط آور است!

*** با قرآن زندگی را نورانی کنیم**

در روایات است که خانه‌ای که در آن قرآن خوانده می‌شود همانند ستاره برای اهل آسمان می‌درخشد! آیا نمی‌خواهید خانه گرم شما چون ستاره باشد؟ برکت و آرامشی که قرآن به خانواده شما هدیه می‌دهد رشد را نه تنها در معنویت بلکه در تمامی ابعاد برایتان فراهم می‌کند. قرآن همدم همیشگی یک انسان موفق است این نکته کلیدی یادتان باشد.

*** برنامه‌های مناسب تربیتی را با خانواده مشاهده کنیم**

خوشبختانه صدا و سیما در طول روز برنامه‌های متنوعی را برای تقویت بعد معنوی خانواده‌ها پخش می‌کند. برخی برنامه‌ها به طور نمونه مخصوص والدین است اما بعضی از آنها را همه اعضا می‌توانند با هم نگاه کنند. والدین سعی کنند از این فرصت‌ها استفاده کنند و پس از دیدن در فضایی دوستانه با هم به گفتگو بپردازند.

*** در موقعیت‌های مختلف به فعالیت‌ها یاتان**

جهت هدید

به‌طور مثال در معارف دین ما آداب غذا خوردن، آب خوردن و... آمده است. در موقعیت‌های مختلف با بیان کردن آنها به طور آشکار به فرزندان این مهارت‌ها را آموزش دهید. در هنگام آب خوردن به امام حسین(ع) بلند سلام کنیم. وقتی می‌خواهیم از جایی فرزند کوچکمان را کمک کنیم تا بلند شود یا علی(ع) بگوییم و یا با فراهم کردن صفحه‌ای آراسته همراه با خطی زیبا دعای خروج از منزل یا وضو گرفتن و... را در جایی مناسب نصب کنیم.

*** کتاب‌های خوب را به هم هدیه بدهیم**

مسائل تربیتی خصوصاً در حوزه دین و معنویت نیاز به ظرافت‌ها و زیبایی‌های رفتاری دارد. اگر موضوعی است که می‌خواهید به طور غیرمستقیم به خانواده خود انتقال دهید تحقیق کنید و کتابی مناسب در آن حوزه به اعضای خانه هدیه بدهید.

از سویی می‌توانید به طور گروهی سیر مطالعاتی با یکدیگر داشته باشید و در فضایی مناسب چون پارک، حیاط خانه، و... با هم به گفتگو و تعامل بپردازید.

*** با افراد متدین رفت و آمد داشته باشید**

ارتباطات، در شکل‌گیری و جهت‌دهی معنویت نقش بسیار مهمی داراست. در زندگی خانوادگی رفت و آمد با انسان‌های متدین، دیدن شیوه زندگی آنان، تعاملاتشان و... به ما کمک می‌کند تا مهارت‌یابی‌های خوبی در رفتارمان داشته باشیم.

و برعکس ارتباط با افرادی که اهل تجمل و عقاید اشتباه هستند به مرور زمان ایمان را فاسد می‌کند و بر شیوه تفکر ما اثر می‌گذارد، خصوصاً بر روی فرزندان که قوه تشخیص‌شان قوی نیست و جذب ظواهر می‌شوند.

این مهارت یعنی بدانیم چگونه ارتباط برقرار سازیم تا به سلامت روحمان آسیبی نرسد، مسئله‌ای مهم در استحکام معنویت در فضای خانه است.

*** از ورود وسایل و ایجاد فضاهایی که مضر**

است به جد بپرهیزید

ورود ماهواره بدون محدودیت و یا تشخیص آسیب‌های آن برای خانواده مسا، دیدن فیلم‌ها یا شنیدن موسیقی‌های نامناسب و هر چیزی که به نظرتان باعث کاسته شدن معنویات در زندگی‌تان

می‌شود بیشتر از آنکه فکرش را کنید آسیب‌زاست. هر قدر هم که به فعالیت‌های مفید بپردازید اما اگر عوامل آسیب‌زا را خصوصاً در محیطی که فرزندان هستند را مدیریت نکنید نمی‌توانید به‌طور اساسی و محکم خانواده‌ای معنوی داشته باشید.

*** برای همدیگر وقت بگذاریم**

بسیاری از اثرگذاری‌ها در اختصاص وقت به آن است. حتماً زمانی را برای بودن با خانواده داشته باشید، با هم بخوابید، هدف این نیست که حتماً مسئله‌ای دلیل با هم بودن شماست یا می‌خواهید به منظور خاصی با اعضای خانه باشید، نه این اشتباه است!!! همین با هم بودن‌ها که فقط جنبه تعامل عادی و شاید جنبه روزمره را دارد خیلی در تقویت محبت و بهبود روابط مؤثر است. نگذارید این طرز نگاه ایجاد شود که هر وقت ما به طور صمیمی با همسر یا والدین تعامل می‌کنیم می‌خواهد از این فضا برای موضوعی خاص استفاده شود.

همین محبت و تعلق قلبی که در این ارتباطات سازنده ایجاد می‌شود زمینه‌ای مناسب را برای گفتگوهای عمیق‌تر و مورد نیاز فراهم می‌سازد. حتی می‌توانید با تدبیر، البته نه مستمر از همین تعاملات، صحبت‌های مورد نیاز را برای رشد معنویت خود و خانواده بیان کنید.

*** سفرهای معنوی داشته باشیم**

برای تقویت بعد معنوی خانواده در طول سال برنامه‌های زیارتی جذاب در نظر بگیرید. سعی کنید این سفرها خصوصاً برای فرزندان به یادماندنی شود و هنگام یادآوری از آنها به نیکی یا خوشی یاد کنند.

*** فضای خانه را در ایام معنوی متناسب کنیم**

حرمت و ارج نهادن به مناسبت‌های دینی در فضای خانه امری اثر گذار در ایجاد معنویت است. در این ایام خداوند متعال به طور نمونه به حرمت آن امام که متولد شده است نگاهی خاص‌تر به بندگان دارد. چرا که امام باقر(ع) می‌فرمایند: یاد کردن از ما، یاد کردن از خداست ...

بدین منظور در روزهای شادی ائمه‌علیه‌السلام در فضای خانه فضایی متفاوت با روزهای دیگر ایجاد کنید. از شاد بودن و داشتن پوششی آراسته‌تر گرفته تا پختن غذایی جدید یا مورد علاقه اعضای خانواده و یا هدیه دادن به یکدیگر.

متقابلاً در حزن‌ائمه‌هم‌بایستی رفتاری مناسب با این ایام داشت. یادتان باشد این ایام بهترین زمان برای افزایش آگاهی خود و خانواده‌مان نسبت به معارف این بزرگواران است.

*** معنویت را با نشاط همراه کنیم**

ایسن تفکر که دین و معنویت با غم و گریه همیشه همراه است بسیار اشتباه است. شما به عنوان یک انسان معنوی بایستی با نشاط و خوش اخلاق باشید. و با رعایت تعادل از ایجاد ایسن تفکر در خانه جلوگیری کنید. به اعضای خانواده بفهمانید که معنویت حتی اگر گاهی اوقات همراه با حزن در ایام خاص یا موقعیت‌های ویژه است اما همین‌ها نیز برای انسان آرامش و نشاط را به همراه خواهد آورد. و انسان همراه با معنویت درست با نشاط‌ترین و امیدوارترین انسان‌هاست.

*** به اقتضات روز آگاه باشید**

رمز موفقیت و اثرگذاری شما در این است که شرایط این عصر را در نظر بگیرید و از جمود و تعصب از یک سو و از سهل‌انگاری و غفلت از سوی دیگر با راهکارهایی مؤثر و جذاب و هنرمندانه معنویت را برای خانواده حفظ و تقویت کنید.

...تئاتر

طوفان

این روزهای محرم شاید هیچ چیز به اندازه تماشای یک نمایش مذهبی با تم عاشورا خوشایند نباشد. اگر دوست دارید چنین نمایشی را ببینید، سری به مجموعه تئاتر شهر و تالار قشقایی بزنید و نمایش طوفان را تماشا کنید. این نمایش از ۱۲ آبان اجرا می‌شود و تا ۱۴ آذرماه هر شب ساعت ۱۹ روی صحنه خواهد بود.

«طوفان» درباره سفر مسلم به کوفه است که در راه دچار یک طوفان می‌شود و دو تن از همراهانش کشته می‌شوند. مسلم آینده را پیشاپیش در طوفان می‌بیند و ایمان پیدا می‌کند که باید حتما خود را به کوفه برساند. این نمایش نیز مانند آثار پیشین گروه نمایش «کوانتوم» با بهره‌گیری از تکنیک‌های مدرن طراحی و تولید شده است.

نویسنده این کار سید حسین فدایی حسین است و آرش دادگر آن را کارگردانی می‌کند. در این نمایش بازیگرانی مثل یعقوب صباحی، مهران امام بخش، امین طباطبایی، مجید امیری، آرش دادگر، گیتی قاسمی، عمار عاشوری، مهراب رستمی، احسان ناجی، رسول مکوندی بازی می‌کنند. مدت زمان اجرای طوفان یک ساعت است و قیمت بلیط آن ۸هزار تومان تعیین شده است.

...سینما

پنهان

این روزها اگر سری به سینماهای کشور بزنید می‌توانید فیلم سینمایی پنهان را ببینید که کاری است به کارگردانی مهدی رحمانی و در ژانر اجتماعی و خانوادگی ساخته شده است. پنهان دومین ساخته سینمایی مهدی رحمانی است و داستان زنانی را روایت می‌کند که پس از گذشت سالها از ازدواجشان هنوز احساس می‌کنند به آنچه که می‌خواسته‌اند نرسیده‌اند و حالا قصد دارند این کمبود را به نحوی جبران کنند...

کارگردان درباره این فیلم می‌گوید: «شهرمان آنقدر بزرگ شده که این همه اتوبان هم، از پس نزدیک کردن راه‌هایش برنیامده‌اند. به انتهای هر کدام از این راه‌ها که می‌رسیم دیگر دغدغه‌های روزمره را هم فراموش کرده‌ایم. کم یادمان می‌رود که چطور دردهای پنهان را بفهمیم...» و با همین انگیزه فیلم پنهان را ساخته است.

در این فیلم بازیگرانی مثل فریبرز عرب نیا، آناهیتا نعمتی، فتنه ملک محمدی، بابک حمیدیان، مهرداد صدیقیان، آزاده شمس، آناهیتا افشار و رویا جاوید نیا در این فیلم به ایفای نقش پرداخته‌اند.

پیشنهاد هفته

سفرنامه پارای

خاطرات یک دختر چهارساله از سفر حج

- رودابه کمالی**
- قسمت پنجم**

کنیم، اما قبل از این که بتوانیم جایی برویم هردویمان روی تخت‌هایمان دراز کشیدیم و پیش از این که چیزی بفهمیم خوابمان برد.

– بابا خیلی عجیب بود، نمی‌دانی چه

صفا و مروه بدوم. (دلم می‌خواست که من هم مثل بهار بتوانم آنجا را ببینم و راه بروم و دلم می‌خواست که قصه‌هاجر و اسماعیل را من هم می‌دانستم. مامان همیشه قصه‌های خوب



را برای بهار تعریف می‌کند.)

بابا با تعجب به مامان نگاه می‌کند و می‌گوید: «تو چرا این قدر ساکتی؟ چرا هیچ چیز تعریف نمی‌کنی؟ همانسی بود که همه می‌گفتند؟ تونستی تا خانه خدا را دیدی دعا کنی؟»

مامان همان جور آرام و ساکت سرش را تکان داد و خیلی خیلی آرام گفت: «واقعاً نمی‌دانم چی بگم؟ من خیلی به حال بهار حسودیم می‌شود. این بچه چنان حالی داشت و چنان با شور می‌رفت که من در مقایسه با او هیچی نفهمیدم.»

صورت مامان هم سرخ سرخ می‌شود و اشک‌هایش پشت سر هم می‌ریزند انگار که اشک‌ها با هم مسابقه می‌دهند. از دست بهار لجم می‌گیرد که این همه هیجان‌زده است و نمی‌گذارد که مامان هم چیزی بفهمد. همیشه بهار می‌خواهد اول باشد. انگار که اینجا هم بازی ست و بهار می‌خواهد از مامان هم بررد. – فقط واقعاً خوشحالم که باران را نبردم، نمی‌دانی برادر یاسمن که از باران بزرگ‌تر هم هست چه حالی داشت من که می‌ترسیدم هر دقیقه حالش بهم بخورد. بچه طفلکی به زور پایش را روی زمین می‌کشید و مامانش توی آن جمعیت دستش را می‌کشید و دنبال

خودش می‌بردش. من که از بس نگران بهار بودم خودم هیچی نفهمیدم، می‌ترسیدم توی گرما حالش بهم بخورد. ولی واقعاً بهار من را توی طواف با خودش کشید و برد. عجب حالی داشت این بچه. به بهار نگاه می‌کنم که توی صورتش انگار یک خورشید دارد بزرگ و بزرگ‌تر می‌شود. چقدر خوشحال است. مامان همین‌طور که روی تخت دراز می‌کشد آرام به بابا می‌گوید: «من که چیزی نفهمیدم. فقط فکر می‌کنم خیلی سخت بود، خیلی سخت است. مدینه مهربان‌تر بود انگار…»

کنار کوهی که پشت شیشه است، نشسته ایم. بهار دوست دارد هی راه صفا و مروه را برود و برگردد. مامان می‌گوید: «می‌دانی چرا باید بین صفا و مروه هفت بار برویم و بیاییم؟»

مامان می‌گوید: «اینجا یک قصه خیلی قشنگ دارد. قصه یک مادر و پسر به اسم هاجر و اسماعیل. خیلی خیلی سال پیش پدر اسماعیل، حضرت ابراهیم(ع) مجبور می‌شود که هاجر و اسماعیل را بیاورد در اینجا. آن موقع اینجا هنوز خانه خدا ساخته نشده بود و همه جا بیابان بود و هیچ آبی نبود و فقط این کوه صفا بود، که آن موقع بزرگ‌تر از این بود و کوه روبرو که آخرین سالن است که آن کوه هم بزرگ‌تر از این بوده. خلاصه حضرت ابراهیم(ع) مجبور می‌شود که هاجر و اسماعیل را بین کوه صفا و مروه زیر آفتاب تند و گرم بگذارد و برود. اسماعیل که هم از رفتن پدرش دل‌تنگ بوده است و هم خیلی گرمش بوده و تشنه شده بوده، شروع می‌کند به گریه و هی گریه می‌کند و هی گریه می‌کند تا این که مامانش حضرت هاجر که خیلی ناراحت و غصه دار شده بود، تصمیم می‌گیرد برود و آبی برای اسماعیل پیدا کند. از کنار کوه صفا زیر آفتاب داغ به کوه مروه که نگاه می‌کند فکر می‌کند که چشمه‌ای آب دیده است و به سمت مروه می‌دود، وقتی نزدیک آنجا می‌رسد می‌بیند که سنگ‌ها زیر نور خورشید داغ شده‌اند و مثل چشمه به نظر رسیده‌اند و بجای آب، سراب دیده است. دوباره از سمت کوه مروه که نگاه می‌کند به نظرش می‌آید که سمت صفا یک چشمه آب می‌بیند و به سمت کوه صفا می‌دود و باز هم آنجا می‌بیند که بجای آب سراب دیده است و باز هم از این طرف که نگاه می‌کند، آن طرف سراب می‌بیند و هفت بار بین صفا و مروه می‌دود.»

دلم انگار مچاله می‌شود و انگار پرندۀ کوچک دوباره دارد تند و تند به دلم نوک می‌زند. به قول مامان بغض را قورت می‌دهم و با صدای گریه داری می‌پرسم: «اسماعیل نمی‌ترسید که مامانش گذاشته بودش و رفته بود.»

– نه مامان اسماعیل نگذاشته بودش که برود، فقط رفته بود دنبال آب و اسماعیل می‌دید که مادرش چطور می‌دود. بعد که حضرت هاجر خسته خسته شده بود و دیگر نمی‌توانست راه برود و بدتر از آن امیدش را

هم از دست داده بود به زحمت و کشان کشان خودش را کنار اسماعیل می‌رساند و آن وقت می‌دانی چی می‌بیند؟

دلم یک دفعه لیز می‌خورد پایین و می‌ترسم. با ترس می‌گویم: «نه چی می‌بیند؟» و ته دلم دعا می‌کنم که حضرت هاجر چیز ترسناکی ندیده باشد. چیزی مثل یک غول که اسماعیل را خورده یا زندانی کرده باشد.

هاجر سلام الله علیه، می‌بیند که از بس اسماعیل گریه کرده و پایش را به زمین کوبیده زیر پایش یک چشمه جوشیده و با خوشحالی خودش و حضرت اسماعیل از آن آب می‌خورند و بعد سال‌های سال کنارش زندگی می‌کنند و بعدها حضرت ابراهیم هم پیش شان می‌آید و کنار چشمه به دستور خدا خانه خدا را می‌سازند.

مامان می‌پرسد: «می‌دانی اسم این چشمه چیست؟»

و خودش جواب می‌دهد که اسم این چشمه زمزم است و مردم این چشمه را مقدس می‌دانند. و هر کس که مکه می‌آید آب زمزم را سوغاتی می‌برد. مامم قرار است یک قمقمه آب زمزم سوغاتی ببریم.

دلم می‌خواهد که چشمه زمزم را ببینم ولی مامان می‌گوید که دورش را پوشانده‌اند و نمی‌گذارند کسی آنجا برود ولی آیش را لوله کشی کرده‌اند و می‌توانیم از آن بخوریم. بامامان و بهار تادم آبخوری می‌رویم. مامان می‌گوید دعا کنید و در دلتان یک آرزو کنید. من یاد حسنا چون مربی مهد کودکم می‌افتم که گفته بود دعایش کنم و یاد مامان جون. با بهار آب زمزم می‌خوریم و من در دلم از حضرت اسماعیل و هاجر تشکر می‌کنم که آب زمزم را برای ما پیدا کردند.

بهار دوست دارد که دوباره برگردیم به صفا و مروه و آنجا راه برود. می‌خواهد ببیند که بابا طوافش تمام شده و برای سعی آمده است یا نه؟ من هم دوست دارم با بهار بروم. با مامان و بهار بین صفا و مروه راه می‌رویم. کسانی که لباس احرام تنشان است انگار که دارند می‌دوند، تند و تند می‌روند. مامان می‌گوید: «اینجا باید ادای دویدن را در آورد. مثل اینها. اسم این جور راه رفتن هروله است.»

من نمی‌توانم هروله راه بروم. برای همین من و مامان یواش یواش از کنار راه می‌رویم و بهار با بقیه هروله کنان می‌رود. من خسته شده‌ام حتی نتوانستم دو دور کامل بین صفا و مروه راه بروم. من و مامان کنار صفا می‌نشینم تا بهار بیاید. به مامان می‌گویم: «بازم قصه اسماعیل و هاجر را می‌گویی؟»

مامان می‌گوید که حالا تو این قصه را برایم تعریف کن و بعد من برای مامان ماجرای اسماعیل و هاجر را تعریف می‌کنم و بعد برای بهار هم که پیش ما می‌آید قصه را می‌گویم.

قرار است طواف بابا که تمام شد بیاید و من را روی شانه‌هایش بگذارد و من را هم برای طواف ببرد، منتظر تا بابا بیاید و برای بابا هم قصه اسماعیل و هاجر را بگویم…

...گشت و گذار

آشخانه

خراسان شمالی با توجه به تنوع قومی و گوناگونی طبیعت، گزینۀ خوبی برای یک سفر پاییزی است. در سفر به خراسان شمالی می‌توانید به دیدن «معبد اسپاخو» در پنج کیلومتری سمت شمال جاده گلستان به بجنود بروید که یکی از آثار

برجسته دوره ساسانی است و بالا‌شۀ سنگ و ملات ساروج ساخته شده است. این بنا در روستایی به همین نام واقع شده که با آشخانه حدود ۶۰ کیلومتر فاصله دارد. روستای «درکش» هم در فاصله ۳۰کیلومتری جنوب غربی شهر آشخانه واقع شده و از جاده اصلی ۲ کیلومتر فاصله دارد. درکش آب و هوای معتدل، طبیعی و جنگلی و کوهستانی و نیز چشمه‌سارهای بسیار دارد. تنها جنگل بلوط شرق کشور در اطراف این روستا قرار دارد. به‌علاوه در کوهسارها و دره‌های مجاور باغ‌های میوه، انواع گیاهان دارویی و گونه‌های مختلف جانوری وجود دارد. این روستا جزو روستاهای هدف گردشگری خراسان شمالی محسوب می‌شود. گزینۀ بعدی گشت و گذار در خراسان شمالی، «آبشار بیار» است که با ارتفاعی حدود ۱۵ متر به فاصله یک کیلومتری جنوب شهر آشخانه قرار دارد. جایی در نزدیکی روستای بیار که از ارتفاعات جنوب روستا سرچشمه می‌گیرد.

...موزه

موزه مردم‌شناسی هرمزگان



موزه مردم‌شناسی هرمزگان

هرمزگان سرزمین تاریخ است. بنابراین عجیب نیست اگر در گوشه و کنار این استان بهترین موزه‌های تاریخ و فرهنگ را ببینید. موزه مردم‌شناسی هرمزگان یکی از نقاط دیدنی استان است که با ۲هزار و ۴۰۰

متر مربع در سه طبقه از سال ۱۳۸۶ راه اندازی شده

است. در موزه مردم‌شناسی خلیج‌فارس بندرعباس نزدیک به ۴۰۰ شیء تاریخی وجود دارد که کوچکترین ظرف سفالی دنیا به ارتفاع کمتر از یک سانت و قدمت ۵هزار سال در آن دیده می‌شود.

قدیمی ترین شیء تاریخی نیز ابزارهای سنگی با قدمت ۷تا ۳۰هزار سال در موزه مردم‌شناسی خلیج فارس بندرعباس نگهداری می‌شود. بخش مردم‌شناسی موزه بزرگ خلیج فارس به ۳گالری بازار سنتی، گالری آزاد سازی هرمز از دست پرتغالی‌ها و گالری صید و صیادی تقسیم شده است. گالری بازار سنتی هم بخش دیگری از موزه است که وضعیت بازار در تاریخ ایران را به نمایش گذاشته است. گالری آزادسازی هرمز، صید ماهی، باستان شناسی، دوره اسلامی، سکه، دوره تاریخی و پارینه سنگی هم از دیگر گالری‌های این موزه هستند که در هر کدام می‌توانید بخش‌های زنده‌ای از تاریخ ایران را ببینید.

...کتاب

همه جا پای پول در میان است



ج.ا.ر.ج. پای پول در میان است

کتاب «همه جا پای پول در میان است» نوشته جورج اورول با ترجمه رضا فاطمی از سوی انتشارات مجید روانه بازار نشر شده است. کتاب روایت نویسنده با ذوق و قریحه اما گمنامی است که در جامعه‌ای سرمایه‌دار چون لندن زندگی می‌کند. او

همه زندگی خود را وقف مبارزه با پول می‌کند و می‌کوشد بدون اعتنا به این «حقیقت محض» روزگار بگذراند. مبارزه بی‌امان «گوردون کامستاک» با پول اما تنها سبب می‌شود که همه آن استعداد خدادادی درگیر این نبرد نابرابر گردد و در نهایت نیز این پول است که پیروز این ماجراست.

این داستان نیز مانند دیگر آثار انتقادی «اورول» حرف‌هایی برای گفتن دارد و

بسیار به حال و هوای روزگار امروز ما شبیه است.

در رمان همه جا پای پول در میان است، قهرمان داستان با خدای پول وارد

جنگی تمام عیار می‌شود و تا انتهای این جنگ پیش می‌رود، در واقع معتقد است پول بجای خدمت به انسان و کمک به رسیدن او به آرامش، عکس آن را عمل

می‌کند، یعنی انسان برای رسیدن به پول دست به هر کاری می‌زند تا به پول برسد و خود را برده و اسیر پول می‌کند.

... آشپزی شیرینی

شیرینی نخودی

شیرینی نخودی، یکی از دوست داشتنی ترین شیرینی های ایرانی است که همه ما خاطره خوشی از طعم آن داریم. لذت پخت این شیرینی های ریز و خوش طعم را در خانه تجربه کنید.

● مواد لازم:

آرد نخودچی	۴۵۰ گرم
آرد سفید گندم	۵۰ گرم
پودر شکر	۲۵۰ گرم
روغن جامد	۲۰۰ گرم
هل کوبیده	یک قاشق چای خوری
خلال پسته	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

آرد نخودچی را دو بار الک کنید و آرد گندم را روی آن الک کرده و در نهایت پودر شکر را به آن ها اضافه کنید. این ترکیب را در ظرفی بریزید و روغن را به آن اضافه کنید و با همزن بزنید. سپس هل را اضافه کرده و آنقدر به هم زدن ادامه دهید تا خمیر نرم و یک دستی حاصل شود.

خمیر را در کیسه نایلونی قرار دهید و ۲۴ ساعت در جای خنک بگذارید تا استراحت کند. بعد از ۲۴ ساعت دوباره آن را ورز دهید تا به خوبی نرم شود. سپس از خمیر به اندازه یک فندق قی جدا کرده و آن را گلوله کنید و رویش را با خلال پسته تزئین کنید.

می توانید شیرینی ها را با قالب های مورد نظر تان برش بزنید. حالا آنها را داخل سینی فر بگذارید و در حرارت ۱۶۰ درجه سانتی گراد فر به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه بپزید.

بعد از آن سینی را بیرون آورده و اجازه دهید شیرینی ها سرد شوند تا بدون از هم پاشیده شدن، آنها را جدا کرده و در ظرف بچینید.



... آشپزی خانه و زندگی

کلت میگو

میگورا همه کس دوست ندارند. هم به دلیل بافت به خصوصی که دارد و هم به خاطر طعم و بویش. بنابراین اگر بتوانید میگو ها را در قالب یک غذای متفاوت آماده کنید، می توانید امیدوار باشید که حتی افراد مخالف میگو هم عاشق طعم آن خواهند شد!

● مواد لازم:

میگو	۱۵۰ گرم
سیر	۳ حبه
سیب زمینی	۴ عدد
لیموترش	یک عدد
زردچوبه	یک قاشق چایخوری
گشنیز خرد شده	۲ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل و روغن	به میزان لازم

● طرز تهیه:

سیب زمینی ها را بپزید. سپس میگو را به همراه زردچوبه نمک، فلفل، سیر و آب لیموترش در دستگاه غذا ساز ریخته و خوب مخلوط کنید تا یک دست شوند.

حالا مواد را در ظرفی ریخته و با گشنیز خرد شده مخلوط کنید. در تابه روغن ریخته و حرارت دهید تا داغ شود. سپس مقداری از مواد برداشته در دست صاف کنید و به شکل کوکو یا کتلت، در تابه سرخ کنید.

کتلت ها را در ظرف مناسب چیده و تزئین کنید. این غذا با سس تهرندی بسیار خوش طعم خواهد شد. برای تهیه این سس، نصف پیمانه عصاره تهرندی را با آب جوش، سس گوجه فرنگی تند و کمی شکر مخلوط کنید تا یک دست شوند. سپس آن را حرارت دهید تا مایه سس غلیظ شود. این سس را روی کتلت ها بریزید و آن را سرو کنید.



۱

۲

۳

رول مرغ و سبزیجات را می توان با اسفناج پخته شده هم آماده کرد. در این صورت اسفناج جایگزین بروکلی می شود. در صورتی که مایل باشید، می توانید از سبزیجات دیگر مثل هویج و کدو خلالی هم در این رول استفاده کنید.

می توانید رول مرغ را در فر هم تهیه کنید. برای این کار باید فر را از قبل در دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد گرم کنید و آن را در فویل آلومینیوم محکم ببندید و در طبقه وسط فر به مدت یک ساعت و یا بیشتر حرارت دهید. زمان پخت بستگی به اندازه سینه مرغ و ضخامت آن دارد.

مقداری گوجه فرنگی رنده شده را ترکیب کرده و روی رول سینه مرغ ریخته و به حرارت دادن ادامه دهید تا وقتی که سس جذب مرغ شود. سپس رول ها را داخل ظرف بگذارید و با سبزیجات پخته شده، سیب زمینی سرخ شده یا هر دورچین دیگری تزئین کنید.

● نکته:

این غذا با نودل و پوره سیب زمینی ترکیب مناسبی می شود و می توانید نودل را هم به عنوان دورچین و هم به عنوان ماده پایه این غذا آماده کنید.

دهند، مبل، فرش و پرده ها هستند. پس به جز دیوار ها، باید این لوازم را هم روشن انتخاب کنید.

پنجره را در بایید

پنجره یکی از عواملی است که می تواند فضای شما را با فضای بیرون مرتبط کند و فضایی بسیار بزرگ تر برای شما بسازد. پس سعی کنید تا جایی که می توانید از پنجره های منزلتان استفاده کنید. آنها را با پرده های ضخیم و مدل دار و



تیره نباشند. این کار، پنجره های شما را تبدیل به یک دیوار ضخیم و زشت می کند که تنگی و کوچکی خانه را بیش از پیش در چشم شما می آورد. برای آنکه پنجره دید نداشته باشد، گزینه هایی بهتر از پرده های ضخیم دارید. مثل استفاده از برچسب های شیشه مات کن، شیشه های رفلکس یا پرده های دو لایه ای که لایه زیرین آنها نازک اما پوشاننده است.

کمک گرفتن از نور

فضای خانه های کوچک، با یک نورپردازی درست

خانه کوچکتان را بزرگ نشان دهید

دیگر گذشت زمانی که یک خانواده ۴ نفره در یک خانه ۲۰۰ متری زندگی می کردند. خانه های امروزی، فضاهای آپارتمانی کوچکی است که گاهی چیدن لوازم ضروری

زندگی هم در آنها دشوار به نظر می رسد چه برسد به این که بخواهید لوازم مورد علاقه تان را در دکوراسیون خانه جا دهید. با این حال دقت کردن در انتخاب لوازم منزل می تواند کمک بزرگی باشد تا ابعاد خانه تان را بزرگتر از آنچه که هست نشان دهید. جادوی چیدمان می تواند کاری کند که شما در یک خانه ۷۰ متری، احساس تنگی جا و کوچکی فضا نداشته باشید همانطور که چیدمان نادرست خانه ممکن است یک فضای ۱۵۰ متری را برای شما تنگ و غیر قابل تحمل جلوه دهد.

جادوی رنگ ها

از دیوار شروع کنید. دیوار در خانه های کوچک باید تا حد امکان روشن رنگ شود. اگر دیوار با رنگ ساده را دوست ندارید، می توانید از کاغذ دیواری های طرح دار و روشن استفاده کنید. استفاده از رنگ های تیره یا طرح های پررنگ روی دیوار حد و مرزهای خانه شما را بیشتر در چشم می آورد و باعث می شود فضا تنگ تر دیده شود.

درباره مبلمان هم وضعیت به همین ترتیب است. رنگ های روشن تر فضا را بزرگ تر نشان می دهند پس اگر خانه شما کوچک است به هیچ وجه از مبل های تیره،

فرش های پررنگ و تیره یا پرده های تیره و سنگین استفاده نکنید. رنگ هایی مثل سفید، کرم، آبی سبز بسیار کم رنگ، لیمویی و... گزینه های خوبی برای پرده، مبل و فرش شما هستند. حتی اگر مایل به داشتن دیوار های رنگی هم هستید، می توانید از همین رنگ ها برای دیوار ها استفاده کنید. به شرطی که واقعا روشن ترین حالت آنها را به کار برید. همیشه به یاد داشته باشید که اصلی ترین لوازمی که به خانه شما بعد می دهند و می توانند آن را بزرگتر یا کوچکتر نشان

خشونت با چاشنی سرطان

اگر عادت دارید فرزندان را کتک بزنید و مرتب بر سرش داد بزنید به این خبر توجه کنید: محققان آمریکایی در مجله پزشکی رفتاری اعلام کرده‌اند والدینی که فرزندان خود را تنبیه می‌کنند یا بر سر آنها فریاد می‌زنند، کودکان خود را با ریسک بالای ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله سرطان و بیماری‌های قلبی مواجه می‌سازند.

پژوهشگران روانشناسی دانشگاه پلیموت تأثیر تنبیه بدنی و رفتارهای خشن والدین بسا کودکان و احتمال بروز بیماری‌های مختلف را مورد مطالعه قرار داده‌اند.



آنها تأکید می‌کنند، هر گونه تنبیه بدنی اعم از ضعیف یا شدید در دوران کودکی می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف در آینده را بالا ببرد. و آنها را در معرض مشکلات جدی سلامتی از جمله احتمال ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و آسم قرار دهد. ایجاد استرس، اصلی ترین علت بروز مشکلات سلامتی در کودکان عنوان شده است؛ افزایش سطح استرس باعث تغییرات بیولوژیکی در کودک شده و فرد را مستعد ابتلا به بیماری‌های مختلف در سال‌های آتی می‌کند. محققان می‌گویند استرس سال‌های نخست زندگی در اشکال آسیب‌های جسمی ناشی از تنبیه بدنی باعث تغییرات در دراز مدت و افزایش خطر ابتلای فرد به بیماری‌های مختلف در آینده می‌شود.

پیشگیری از بارداری، بدون تیغ جراحی

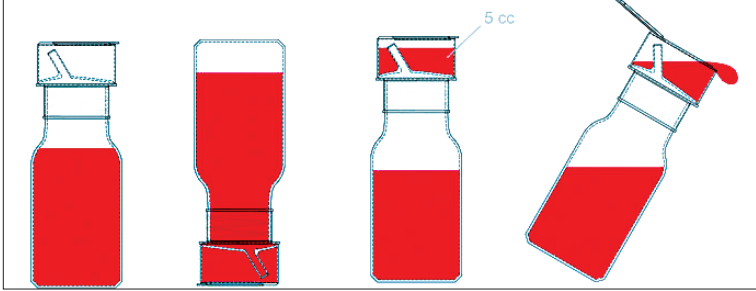


جراحی، از طریق سوراخ کوچکی بر روی پوست، به محل مجرای انتقال اسپرم دسترسی پیدا کرده و وازکتومی انجام می‌گیرد. وازکتومی برای مردانی که قصد بچه دار شدن ندارند، بهترین گزینه پیشگیری از بارداری به حساب می‌آید. این روش اثر بخشی بالایی دارد که نزدیک به ۱۰۰درصد برآورد می‌شود. دائمی است و اثر منفی بر قدرت مردانگی، میل جنسی و صفت های ثانویه مردانه ندارد. از سوی دیگر، یک بار انجام می‌شود و نیاز به یادآوری و مراجعه مکرر ندارد. وازکتومی سلامت فرد را به خطر نمی‌اندازد، بر حجم و ظاهر مایع منی و کیفیت تماس جنسی بی تأثیر است، باعث جاق شدن نمی‌شود و نیاز کمی به مراقبت های قبل و پس از عمل دارد.

سادگی عمل وازکتومی این مزیت را دارد که نیازی به بستری شدن نداشته و فرد با یک روز استراحت می‌تواند زندگی عادی اش را از سر گیرد. همچنین نداشتن تماس جنسی تا ۴ روز برای این عمل کوچک سرپایی کفایت می‌کند. فرد وازکتومی شده باید سه ماه بعد از عمل از نظر نبودن اسپرم در مایع منی (آزو اسپرمی) آزمایش شود. همچنین لازم است در این مدت و تا اخذ نتیجه آزمایش، یک روش مطمئن جلوگیری از بارداری (مانند کاندوم) مورد استفاده قرار گیرد. برای پیگیری و اطمینان از موفقیت کامل عمل، انجام آزمایش بعدی با فاصله زمانی یک ماه از آزمایش اول (چهار ماه پس از عمل) ضروری است.

دارویی بی‌نیاز از پیمانۀ و قاشق

اگر شما هم هنگام خوردن داروهایی که به شکل شربت هستند، دچار مشکل می‌شوید و نمی‌توانید خوب پیمانه را اندازه بگیرید به این خبر توجه کنید. طراحان مبتکر ایرانی موفق به طراحی درپوش شربت‌های دارویی شدند که با استفاده از آن در نوشیدن شربت‌های دارویی نیاز به قاشق و پیمانه و شستشوی آن‌ها از بین می‌رود و کاربرد می‌تواند با یک دست تمام این مراحل را در مدت زمان بسیار کمتر و با دقت و بهداشت بسیار بالاتری انجام دهد و تا آخرین قطره از شربت را استفاده کند. دانش آموختگان طراحی صنعتی دانشگاه آزاد واحد تهران هنر و معماری که بر اساس گزارش خبرگزاری ایسنا موفق به طراحی این محصول منحصر به فرد شده‌اند می‌گویند این طرح که در مسابقات معتبر طراحی صنعتی دنیا- در سال ۲۰۱۰ به عنوان یکی از طرح‌های برتر معرفی شده درپوش شربت‌های دارویی می‌باشد که می‌تواند ۵ سی‌سی (میزان دوز اکثر داروها) را بدون استفاده از قاشق و پیمانه در خود جای دهد. این طرح می‌تواند به عنوان یک محصول جداگانه فروخته شود و به صورت جداگانه روی شربت‌ها توسط مشتری نصب شود و جایگزین درپوش قبلی شود و یا اینکه به عنوان درپوش اصلی همراه شربت به بازار عرضه شود.



روش کار بدین

ترتیب است که کاربر

شیشه شربت را ۱۸۰

درجه می‌چرخاند و

تکان جزئی می‌دهد،

درپوش به میزان

۵ سی‌سی از مایع پر

می‌شود. کاربر شیشه

را به حالت عادی

بازمی‌گرداند. قسمت

بالایی درپوش که به صورت لولایی می‌باشد را باز می‌کند و شربت را می‌نوشد. جالب اینجاست که فرم و طراحی داخلی

درپوش مانع از آن می‌شود که از مقدار ۵ سی‌سی به داخل بطری باز گردد و یا هنگام نوشیدن بیشتر از آن مقدار وارد پیمانه شود.

شفافیت درپوش هم به کاربر این اجازه را می‌دهد که از پر شدن درپوش از مایع شربت و عملکرد صحیح آن مطمئن شود.

این محصول خصوصاً برای سالمندانی که به تنهایی زندگی می‌کنند و از بیماری‌هایی مانند رعشه رنج می‌برند، افرادی که دچار نقص عضول هستند، افرادی که از بیماری‌های تنفسی رنج می‌برند و مجبورند شربت و داروهای خود را همراه داشته باشند و همچنین هنگام استفاده از دارو در محل کار یا در هنگام مسافرت در وسیله نقلیه کاربرد دارد. از دیگر فواید این طرح این است که دارو دقیقاً به میزان پیمانه مصرف می‌شود و سرعت استفاده بسیار بیشتر می‌شود.

علاوه بر این با استفاده از این طرح کل فرایند به صورت بهداشتی‌تر انجام می‌شود. نیاز به شستن قاشق و پیمانه از بین

می‌رود و در نتیجه در مصرف آب برای شستشو صرفه‌جویی می‌شود که اگر مقدار آب صرفه‌جویی شده برای یک بطری را در

بازار از این فرآیند پیروی می‌کنند و تا پیش از این محصول مشابهی که تمامی این فرآیند را حذف کند یا از روش خاص دیگری

استفاده کند، تولید نشده است. بد نیست بدانید تولید این قطعه از طریق قالب‌گیری و تزریق پلاستیک به راحتی انجام‌پذیر

است. پیش‌بینی می‌شود با توجه به فوائد ذکر شده و همچنین قیمت مناسب تمام شده، این محصول با استقبال خوبی از سوی

بازار روبرو شود.

آلودگی هوا دشمن مغز شما

تا به حال راجع به ضررهای آلودگی هوا خیلی شنیده‌اید اما آیا می‌دانستید مغز هم در هوای آلوده نمی‌تواند خوب فکر کند؟ محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که آلودگی هوای شهرها، علاوه بر ایجاد مشکلات قلبی، عروقی و تنفسی برای انسان، قدرت تفکر مغز را کم می‌کند. نتایج این تحقیق همچنین نشان داد که سطح بالای آلودگی هوای شهرها مغز افراد بالای ۵۰ سال را سه سال پیرتر می‌کند.

این محققان با بررسی ۱۵ هزار بزرگسال متوجه شدند که ذرات ریز آلاینده‌های موجود در هوای می‌تواند خطر زیست محیطی زیادی برای قدرت تفکر آنها باشد.

آنها معتقدند هر ۱۰ میکروگرم اضافی آلاینده در هر مترمکعب هوا، به اندازه سه سال پیری موجب افت قدرت تفکر در انسان می‌شود. ذرات ریز آلاینده‌های موجود در هوا در هنگام تنفس در ریه‌ها و احتمالاً مغز رسوب می‌کند و مشکلات قلبی، عروقی و ریوی ایجاد می‌کند.

کارشناسان پیش‌بینی کرده‌اند که آلودگی هوا با تأثیر بر روی قلب و ریه‌ها می‌تواند میزان امید به زندگی را به طور متوسط هفت تا هشت ماه کم کند.

به نظر می‌رسد که افراد مسن به دلیل افت سلامتی و عملکردی مرتبط با سن، نسبت به خطرات ناشی از قرار گرفتن در معرض هوای آلوده آسیب‌پذیرتر هستند. شاید به همین علت است که آلودگی هوا با افزایش مشکلات قلبی عروقی، تنفسی و حتی مرگ پیش از موعد در افراد مسن تر ارتباط دارد.

یزدی‌ها اول شدند

همیشه هم اول شدن خوب نیست مثلاً وقتی پای میزان ابتلا به یک بیماری مانند دیابت در میان باشد. براساس یافته‌های جدید میزان شیوع دیابت در ایران که کمتر از هشت درصد بود، از مرز ۱۰ درصد هم عبور کرده است. براساس تحقیقات چهار سال پیش، میزان فراگیری دیابت در کشور حدود ۸/۷ درصد بوده است و به نظر می‌رسد گسترش سریع شهرنشینی و کم تحرکی شهروندان و تغذیه پر کالری از مهمترین دلایل بروز چنین شرایطی در کشور باشند.

البته شیوع این بیماری نه تنها در ایران بلکه در تمام جهان رو به افزایش است. بنابر این نه تنها یزدی‌ها بلکه همه ما باید نسبت به این بیماری هشیار باشیم و سعی کنیم سبک زندگی خود را به گونه ای تغییر دهیم که به این بیماری مبتلا نشویم. بر اساس آمار مرکز تحقیقات دیابت استان یزد این استان در زمینه شیوع بیماری دیابت در سطح کشور رتبه نخست را دارد. یعنی ۱۴/۵ درصد از جمعیت یک میلیون و ۵۰ هزار نفری استان به بیماری دیابت مبتلا هستند، آمار حاکی از این است که از این تعداد ۱۴/۵ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال و ۳۵درصد افراد بالای ۵۵ سال را تشکیل می‌دهند.

همان‌طور که می‌دانید تغییر شیوه زندگی، کم تحرکی، چاقی، افزایش چربی خون و فشار خون بالا از عوامل این بیماری هستند. البته عامل ژنتیکی و مصرف زیاد شکرینی نیز از دیگر عوامل ابتلا به دیابت است. یادتان باشد که استرس نیز مستعد کننده بیماری است و وجود آن در افراد دارای زمینه ژنتیکی می‌تواند موجب ابتلا به دیابت شود.

متأسفانه دیابت، تظاهرات خیلی پر سر و صدایی ندارد. پر نوشی و ادرار مکرر می‌تواند یکی از نشانه‌هایش باشد اما نکته این است که این بیماری عوارض بسیار خطرناکی به دنبال دارد. عوارض چشمی و قلبی، نارسایی کلیه، فشار خون، سکته قلبی و مغزی، بی‌حس شدن عصب، زخم پا، اختلال در دستگاه گوارش و ناتوانی جنسی از دیگر عوارض بیماری دیابت است. بد نیست بدانید دومین عامل قطع پا و نخستین عامل کوری چشم در دنیا ناشی از بیماری دیابت است.

بنابر این مراقب باشید تا به این بیماری مبتلا نشوید و اگر شدید با تغذیه مناسب و ورزش بتوانید آن را کنترل کنید. یادتان باشد دیابت، درمان قطعی ندارد اما می‌توان آن را کنترل کرد و عوارض آن را کاست. برای تشخیص به موقع بیماری لازم است هر فرد سالم هر سه سال یکبار و اگر مشکوک به دیابت باشد تا اطمینان کامل سالی یکبار تست غربالگری را انجام دهد.



ژن‌ها پیشگو می‌شوند

چه کسی دلش نمی‌خواهد بداند چه زمانی مرگ او فرا می‌رسد؟ دانستن این زمان شاید برای کسی که مرگ را نابودی می‌داند، زیاد خوشایند نباشد اما اگر بدانیم که این دنیا مزرعه آخرت است چه؟ شاید بدمان نیاید از اینکه از زمان مرگمان با خبر باشیم.

نترسید بحث فلسفی نمی‌کنیم. خبر تازه محققان را برایتان بیان می‌کنیم. به تازگی محققان ژنی را کشف کرده‌اند که ساعت مرگ طبیعی انسان را پیشگویی می‌کند. این ژن تاریخ مرگ انسان را نشان نمی‌دهد بلکه تنها ساعتی از روز را که انسان می‌میرد، پیشگویی می‌کند. ممکن است با خود بگویید این که فایده ای ندارد، با این پیشگویی نخواهیم دانست چقدر فرصت داریم! بله اما کشف این ژن که بر ساعت بدن انسان تأثیر می‌گذارد؛ به تعیین بهترین زمان برای مصرف دارو توسط بیماران سکته قلبی و یا مغزی کمک می‌کند.

محققان امیدوارند که با مطالعه این ژن بتوانند زمانی را که باید بیمار در بیمارستان تحت مراقب و نظارت شدید قرار گیرد، تعیین کنند. جالب است بدانید دانشمندان آمریکایی این واریان ژن را تصادفی و زمانی که در حال بررسی پیشرفت بیماری پارکینسون و آلزایمر بودند، کشف کردند.

ساعت بیولوژیکی داخل بدن انسان بسیاری از جنبه‌های زیستی و رفتاری انسان را تنظیم می‌کند. آنها داشتند الگوهای خواب ۱۲۰۰فرد ۶۵ساله که تحت ارزیابی‌های سالانه عصبی و روانی قرار گرفته بودند، بررسی می‌کردند که متوجه شدند، افرادی که ژنو تایپ AA و یا AG داشتند به طور متوسط قبل از ساعت ۱۱ صبح و افرادی که ژنو تایپ GG دارند قبل از ساعت ۱۸ می‌میرند. این ژن همچنین بر زمان بروز سکته مغزی و حمله قلبی تأثیر می‌گذارد.

آنها فهمیدند افرادی که ژنو تایپ AA دارند به طور طبیعی یک ساعت زودتر از افرادی که ژنو تایپ GG دارند از خواب بیدار می‌شوند. محققان می‌گویند یک مولکول در نزدیکی ژنی به نام «Period ۱» وجود دارد که در پایه خود اسید آمینه آدنین A و یا G گوانین دارد. این یافته‌ها در مجله نورولوژی منتشر شده است.

● ریحانه دوستدار

بعد از مدتی زندگی زیر یک سقف، دقیقاً وقتی که احساس می کنید تمام حقیقات و رو حیات همسر تان را شناخته‌اید، علاقمندی‌ها و تفاوت‌ها را دیده‌اید و به آنها عادت کرده‌اید، متوجه یکنواختی زندگی و رابطه زناشویی تان می‌شوید. یک بعداز ظهر تعطیل در کنار همسر تان می‌نشینید و گلابی می‌کنید که چقدر همه چیز کسل کننده است و از همسر تان می‌پرسید«حالا چی کار کنیم؟» و همسر تان تنها پیشنهادی که می‌تواند بدهد این است که با هم بیرون بروید تا بلکه کمی حال و روحیه‌تان بهتر شود. البته بیرون رفتن از خانه هم باید با انگیزه و یک برنامه‌ریزی قبلی باشد وگرنه فقط شما را خسته می‌کند. ناامید نباشید شما می‌توانید برای یک روز تعطیلی و همه بعداز ظهرهایی که با همسر تان در خانه هستید سرگرمی فراهم کنید. اگر تفریح و سرگرمی هایتان تکراری شده از این پیشنهادها استفاده کنید:

در خانه

آیا تنها سرگرمی شما و همسر تان در خانه تماشای تلویزیون است؟ اگر اینطور است حتما متوجه شده‌اید که چقدر زود هر دویتان را خسته و بی حوصله می‌کند. این پیشنهادها برای سرگرم شدن در خانه هم شما را به هم نزدیک‌تر می‌کند و هم جلوی تنش‌ها و درگیری‌های احتمالی ناشی از بیکاری و افسردگی را می‌گیرد.

– با هم تخته و شطرنج بازی کنید. اگر بلد باشید به بازی هیجان بدهید حداقل دو ساعت از روز تعطیلاتتان را سرگرم خواهید بود. اهل بازی باشید و اگر همسر تان علاقمند نیست از او بخواهید که چند بار امتحانش کند. مطمئن باشید بعد از مدتی بخشی از برنامه‌های تفریحی تان خواهد بود. شاید این پیشنهاد به نظر شما خیلی ساده، ابتدایی و تکراری باشد اما اگر انجامش بدهید حتما قبول خواهید کرد که واقعا کار آمد است.

– باهم آشپزی کنید. آشپزی کردن می‌تواند یک جور سرگرمی باشد. دستور پخت غذاهای جدید و متنوع را پیدا کنید و با همسر تان آشپزی کنید. البته قبل از این کار باید خودتان را از شر تفکر سنتی‌ای که می‌گوید آشپزی کار زن‌هاست رها کنید. با هم به خرید بروید و مواد لازم برای یک غذای جدید را تهیه کنید. پختن غذاهای هیجان‌انگیز و شاید کمی سخت، بخشی از روزتان را پر می‌کند و بدون شک آنقدر سرگرمی شوید که بعد از خوردن غذا بگویید «برای امروز کافیه.»

–بازی‌های کامپیوتری یک پیشنهاد خوب برای زن و شوهرهای جوان است. ممکن است یکی از شما اهل بازی کامپیوتری باشد و خودش را با بازی سرگرم کند. اگر شما تا به حال بازی نکرده‌اید این بار امتحانش کنید. بازی‌های کامپیوتری واقعا سرگرم‌کننده و اعتیاد آورند. به ویژه اگر با همسر تان بازی کنید و برای هم گری بخوانید بیشتر علاقمند می‌شوید. اگر تماشاجی باشید و همسر تان برای خودش بازی کند حتما عصبی و ناراحت می‌شوید، اما اگر خودتان هم وارد بازی شوید هیجان زده خواهید شد.

– با هم ورزش کنید. ورزش‌هایی که در خانه می‌توانید انجام بدهید. ماساژ دادن و نرمش کردن می‌تواند سرحالتان بیاورد و انرژی بدهد. – اگر هر دوی شما به هنر علاقمند باشید

می‌توانید با هم دست به ابداع و خلق چیزهای تازه بزنید. اگر اهل نقاشی هستید با هم یک تابلو بکشید، اگر اهل موسیقی هستید و می‌توانید ساز بزنید با هم موسیقی کار کنید، حتی می‌توانید به همسر تان آموزش بدهید. از آموزش نواختن یک ساز تا نقاشی و خطاطی و دوخت و دوز. همه اینها به این شرط سرگرم‌تان می‌کنند که روحیه شاد و جوانی داشته باشید و بخواهید در کنار همسر تان سرگرم شوید. تصور کنید به همسر تان که حتی یک بار سوزن دست نگرفته است کوک

شادی‌های کوچک اما ضروری

سرگرمی برای زن و شوهرها؛ فعالیت‌هایی که شما را به همسر تان نزدیک می‌کنند



– اگر خانه شخصی دارید می‌توانید در خانه به پیک‌نیک بروید. جای دم کنید و در فضای آزاد حیاط با هم چای بنوشید. شامتان را در حیاط بخورید. اگر خانه تراس بزرگ دارد می‌توانید یک میز و صندلی کوکچک یا یک فرش و پشتی کوکچک دست و پا کنید و با هم و در خانه تفریح کنید. – با هم به کارهای خانه برسید. اگر مسئولیت

– برای دیدن موزه‌ها و گالری‌ها برنامه‌ریزی کنید. هر دوی شما می‌توانید چیزهای جدید بیاموزید و تجربه‌های تازه به دست بیاورید. – با دوستانتان قرارهای دوستانه بگذارید. آنها را به خانه دعوت کنید و به مهمانی بروید. معاشرت کنید و به بهانه دوری راه و مشغله از آنها فاصله نگیرید. بعد از مدتی می‌بینید روابط‌تان

بازی‌های کامپیوتری یک پیشنهاد خوب برای زن و شوهرهای جوان است. ممکن است یکی از شما اهل بازی کامپیوتری باشد و خودش را با بازی سرگرم کند. اگر شما تا به حال بازی نکرده‌اید این بار امتحانش کنید. بازی‌های کامپیوتری واقعا سرگرم‌کننده هستند

بسیار محدود است و تنها شده‌اید پس معاشرت با دوستانان را قطع نکنید. – با هم به یک کلاس آموزشی بروید. کلاس نقاشی، موسیقی و یا هر چیزی که هر دو دوست داشتید یک روز یاد بگیرید. این نوع فعالیت‌ها رابطه شما را صمیمی‌تر می‌کند. – فعالیت‌های اجتماعی مشترک داشته باشید. با هم به کنسرت بروید. عضو یک موسسه خیریه بشوید و در برنامه‌هایشان شرکت کنید. به

کارهای خانه فقط به دوش یک نفر باشد این کار نمی‌تواند یک تفریح به حساب بیاید، اما اگر هر دوی شما بخشی از کارهای خانه را به عهده بگیرید و همزمان آنها را انجام بدهید، احساس بهتری خواهید داشت. یک بار امتحان کنید، یکی از شما می‌تواند لباس‌ها را اتو کند و دیگری حمام و دستشویی را بشوید.

سرگرمی بیرون از خانه

لازم است که گاهی یک بعداز ظهر با

همسر تان از خانه بیرون بروید. اما اگر دلیل شما برای چسبیدن به بخاری خانه این است که هوا سرد است این پیشنهادها را بررسی کنید: – به سینما بروید. با وجود اینکه همیشه فیلم‌های تازه روی پرده سینماهاست اما هنوز بعضی از آدم‌ها اهل سینما رفتن و فیلم دیدن نیستند و یا منتظر می‌مانند تا بعدها سی‌دی‌اش را تهیه کنند. اگر از این دسته آدم‌ها هستید سخت در اشتباهید. لذت تماشای فیلم در سینما یک تجربه خوب و متفاوت است.

جشنواره‌ها و نمایشگاه‌ها بروید. – با زوج‌های هم سن و سال خودتان وقت بگذرانید. هر چند رابطه با دوستان مجرد می‌تواند خوب باشد اما ممکن است در این روابط احساس کنید که آنها با شما تجربه‌های مشترک ندارند. دوستی با دیگر زوج‌ها برایتان سرگرم‌کننده‌تر خواهد بود. سعی کنید به آنها نزدیک شوید.

– اگر فرزند کوچک دارید گاهی او را به یکی از اعضای صمیمی خانواده‌تان بسپارید و یک‌بعد از ظهر دو نفره عاشقانه بسازید. می‌توانید به یک رستوران بروید، برای هم هدیه بخرید و یک خلوت دو نفره داشته باشید. علت بی‌حوصلگی و خستگی شما می‌تواند تکراری بودن روزهایتان همراه بچه باشد.

با بچه

بعضی از زوج‌ها گمان می‌کنند بخاطر داشتن یک بچه کوچک نمی‌توانند بیرون بروند و تفریح کنند. اگر بیشتر از یک بچه دارید. آنها می‌توانند خودشان را سرگرم کنند شاید این خیلی رمانتیک نباشد اما شما می‌توانید به این فکر کنید که در جمع یک خانواده شاد هستید. همین که آنها را به گردش ببرید، شهر بازی بروید، فیلمی یا تئاتر کودکانه ببینید نیز می‌تواند روحیه شما را تغییر بدهد.

این نکته را فراموش نکنید که همه این کارها برای داشتن یک رابطه شاد و سالم است و اصلاً به این معنا نیست که زندگی شخصی و علائق خاص خودتان را کنار بگذارید. درک این نکته که خواسته‌های شخصی‌تان را به همسر تان تحمیل نکنید و تجربه‌های مشترک داشته باشید بسیار مهم است.

نکته مهم دیگر این است که یاد بگیرید در تمام لحظات زندگی متفاوت و خلاق باشید خواهید دید که روزهای تکراری و کسل‌کننده چقدر کم هستند زیرا شما همیشه متفاوت هستید. هرگز اجازه ندهید که در یک زندگی عادی جریان پیدا کنید چون دیگر نمی‌توانید به راحتی از یکنواختی بیرون بیایید. این پیشنهادها ممکن است به ذهن خودتان نیز آمده باشند. مهم این است که آنها را عملی کنید.

وقتی که به دوره میانسالی پا می‌گذارید احساس می‌کنید همه چیز خسته‌کننده است. اما این رابطه زناشویی نیست که تکراری شده است بلکه این شما هستید که نمی‌دانید چگونه این رابطه را شاداب نگه دارید بی‌اینکه از آن سیر شوید. در این دوران سعی کنید بیشتر به دنبال تجربه چیزهای ناشناخته بروید. مطمئناً آنها برای شما بسیار جذاب خواهند بود.

سرگرمی‌ها گران نیستند

بیشتر پیشنهادهایی که گفته شد کم خرج هستند. در واقع شما تنها باید انگیزه انجام دادن آنها را داشته باشید. هر چیزی می‌تواند باعث سرگرمی شما باشد. حتی خوردن یک ذرت بو داده و یا خواندن یک شعر و حل جدول می‌تواند شما را سرگرم کند.

شروع کنید

حالا که این پیشنهادها را خوانده‌اید با همسر تان یک فهرست تهیه کنید و با یک برنامه‌ریزی از آنها استفاده کنید. یادتان باشد این موضوع به اندازه هر چیز دیگری در زندگی خانوادگی تان مهم است پس همین امروز شروع کنید تا رابطه شاد و سالم داشته باشید.

...همسران و یافته‌ها

تردید پیش از ازدواج

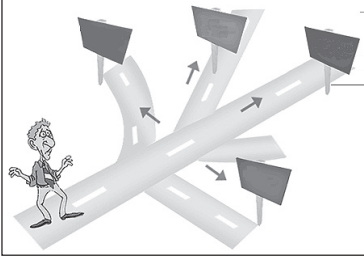
اگر می‌خواهید از دواج موفقی داشته باشید، با اطمینان کامل جلو بروید. چون پژوهش‌ها نشان می‌دهند که حتی کمی تردید هم می‌تواند پایه‌های زندگی شما را در آینده سست کند. بررسی‌های جدید نشان می‌دهد که زنانی که پیش از عروسی درباره ازدواج با همسران‌شان تردید دارند، ممکن است در آینده با آنان اختلاف پیدا کنند. به گزارش لایو ساینس پژوهشگران آمریکایی که این بررسی را انجام داده‌اند می‌گویند باور عمومی این است که هر کسی ممکن است پیش از ازدواج در این باره تردید داشته باشد، و نباید در باره نگران آنها بود. اما بررسی این پژوهشگران نشان داد گرچه چنین تردیدهایی رایج هستند، اما لزوما به عاقبت خوشی ختم نمی‌شوند. در این بررسی زنان تازه عروسی کرده‌ای که درباره ازدواج کردن پیش از عروسی تردید داشتند، نسبت به زنانی که این چنین تردیدهایی را نداشتند، با احتمال دو و نیم برابر بیشتر ممکن بود طلاق بگیرند. همچنین در میان زن و شوهرهایی که پیش از عروسی درباره ازدواج تردید داشتند، و پس از ۴ سال هنوز به زندگی مشترک خود ادامه می‌دادند، میزان رضایت‌مندی از ازدواج نسبت به زوج‌های بدون چنین تردیدهایی بسیار پایین‌تر بود. این پژوهشگران ۲۲۲ زوج را در لوس آنجلس در چند ماه اول پس از ازدواج و سپس هر شش ماه برای چهار سال مورد بررسی قرار داده بودند. این پژوهشگران می‌گویند گرچه داشتن تردید پیش از ازدواج لزوما به معنای محکوم به شکست بودن زندگی مشترک نیست، اما به گفته آنان که نتایج بررسی‌شان را در ژورنال «روانشناسی خانواده» منتشر کرده‌اند، زوج‌ها باید پیش از ازدواج این تردیدها را برطرف کنند.

...توصیه‌ها

قبل از ازدواج مشاوره کنید

مشاوره قبل از ازدواج این روزها بیشتر از همیشه روی بورس است. نگاه شما به این مشاوره چیست؟ آنها را وقت هدر دادن می‌دانید یا فکر می‌کنید یک قدم مطمئن برای داشتن ازدواج موفق است؟ واقعیت این است که مشاوره خوب می‌تواند برگ برنده ازدواج شما باشد. در مشاوره ازدواج به دو فرآیند توجه می‌شود؛ اول این که فرد بداند برای ازدواج آمادگی دارد یا نه و بعد از طرف مقابل شناخت کافی داشته باشد. فردی آمادگی ازدواج دارد که تعهد پایدار داشته باشد، یعنی برای فردی که وارد زندگی او شده است بار نباشد، زندگی بالنده‌ای داشته باشد، باعث آرامش وی شود، سرعت حرکت او را به سمت تعالی و پیشرفت بیشتر کند و اگر چنین نباشد، در واقع ازدواج تنها برای رفع بخشی از نیازها خواهد بود که به فرد برای پیشرفت و تعالی کمک نمی‌کند.

بنابراین برای این که فرد میزان آمادگی خود را بر آورد کند می‌تواند از مشاور حاذق در این حوزه کمک بگیرد. از سوی دیگر، برای بسیاری از افراد یک یا تعدادی از ملاک‌های کم اهمیت محور توجه قرار می‌گیرد در صورتی که باید به مجموعه عوامل توجه کرد، بنابراین در مشاوره قبل از ازدواج مجموعه عواملی که یک فرد باید به آن توجه کند، بررسی می‌شود. مشاوره قبل از ازدواج اگر بر اساس معیارها و شرایط مناسب انجام شود و فرد مشاوره دهنده از آگاهی و اطلاعات کافی برخوردار باشد، به دو طرف کمک زیادی خواهد کرد. بنابراین دو نفری که برای مشاوره مراجعه می‌کنند، باید با صداقت کامل مسائل خود را با مشاور در میان بگذارند.



در مکان خاصی و با نظم مخصوصی قرار گرفته باشد. بعضی از کودکان با علائم وسواس، تصاویر ذهنی ناخواسته و مزاحمی از صحنه‌های خشونت و زشت دارند. یکی دیگر از نشانه‌های وسواس، شمارش‌های وسواسی است، مانند شمارش یک عدد خاص، شمارش با فواصل معین، شمارش ضمن حرکت. به عنوان مثال کودک احساس می‌کند باید تمام پنجره‌ها و یا منازل را در طول مسیرش بشمارد. این نوع شمارش چنان وسواسی است که اگر کودک شک کند آیا بدرستی شمارش را انجام داده یا خیر، باید مجدداً از ابتدا شروع به شمردن کند.

کی نزد پزشک برویم؟

ممکن است بگویید تکرار بعضی از اعمال مانند چک کردن و انجام بعضی از آداب و یا کندی در بعضی از کارها ممکن است برای هر فردی پیش بیاید، بله اما هنگامی که شدت نشانه‌ها طوری باشد که در زندگی طبیعی و کارکرد فرد اختلال ایجاد کند باید به عنوان یک بیماری جدی تلقی شود. در کودکان بروز رفتارهای وسواسی ممکن است موقتی و در پاسخ به تنش محیطی یا یک موقعیت استرس زا باشد، در اینصورت به تدریج نشانه‌ها کمرنگ شده و خود به خود از بین می‌رود. اما در صورتی که نشانه‌ها دوام پیدا کند، سبب اختلال تعامل اجتماعی، بازی و ششادکامی کودک می‌شود و خلایقیت کودک از بین می‌رود. در اینصورت باید نشانه‌ها جدی گرفته شده و با درمانگر متخصص کودک مشورت شود.

معمول ترین روش درمان که در مطالعات نیز به عنوان مؤثرترین راه در درمان‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت شناخته شده، ترکیبی از رفتاردرمانی، شناخت‌درمانی و کاربرد دارو است. در شکل‌های خفیف وسواس، رفتاردرمانی به تنهایی کافی است، اما در موارد پیچیده‌تر وسواس، درمان با دارو نیز ضروری به نظر می‌رسد.

۱۰ فرمان برای کمک به کودک وسواسی:

۱) هرگز کودک را به خاطر عادت یا وسواسی که دارند مسخره نکنید.

۲) فرزندتان را ترغیب نکنید عادت یا رفتار وسواس آمیزش را تکرار کند، به این دلیل که فقط به او آرامش می‌دهد چون با گذشت زمان ترک آن رفتار دشوار خواهد بود. گاهی دیده شده مادر لباس و ملحفه‌های کودک را چندین بار می‌شوید تا ترس فرزندش را در این رابطه کم کند. اما این کار به مرور زمان بیماری او را تشدید می‌کند. بنابر این افکار کودک را نپذیرید و به او بگویید که این افکار تنها در ذهن اوست و در واقع اینگونه نیست.

۳) سعی نکنید با تنبیه بدنی او را مجبور به ترک عادت کنید.

۴) آنها را تشویق کنید ترس و عادت‌های خود را توضیح دهند

۵) جوی آرام و ایمن برای کودکتان فراهم کنید. هر مشکلی که می‌تواند روی او تأثیر بگذارد و استرس ایجاد کند مثل اختلافات خانوادگی، استرس و زورگویی را از او دور کنید. به کودک سخت نگیرید و کمال‌طلبی را کنار بگذارید. از کودک به اندازه سنش توقع داشته باشید.

۶) به او اطمینان دهید که این افکار و عادات رایج‌اند و اکثر مردم تجربه آن را دارند.

۷) به او بگویید که می‌دانید ترک کردن این عادات ابتدا کمی دشوار است. اما شما هم آماده‌اید که به او کمک کنید

۸) روش‌های آرامبخش را به آنها یاد دهید گرچه به کارگیری تکنیک آرامش نباید در زمان خاصی استفاده شود. در حالی که تلاش می‌کند عادتسی را ترک کند، چون ممکن است این آرامش بعداً بخشی از عادات شود

۹) به او اعتماد به نفس بدهید، بگویید که در هر حال دوستش دارید و از او بخواهید انرژی بیشتری برای ترک افکار وسواسی بگذارد.

۱۰) الگو باشید. اگر خودتان مرتب از او می‌پرسید که در خانه را بسته یا تکالیفش را تمیز انجام داده، بدیهی است که او هم مانند شما وسواس پیدا می‌کند. اگر خودتان وسواسی هستید بهتر است اول برای درمان خودتان نزد روانپزشک بروید!



با کودک وسواسی چه کنیم؟

کودکان هم می‌توانند دچار وسواس شوند

است علل عمده این بیماری، عوامل زیستی (ژنتیک) باشند، در حالی که در فرد دیگر، ممکن است عوامل روانی یا اجتماعی موثر باشند. تحقیقات تازه دانشمندان، سروتوین که یکی از پیام‌آوران مغزی است را با بیماری وسواس مربوط می‌داند، وقتی جریان سروتوین مسدود شود، مغز مانند یک ساعت زنگ می‌زند و اطلاعات غلطی را تفسیر می‌کند. این زنگ نادرست پیام خطری نابجا را به مغز می‌دهد. مغز هم به جای اینکه این پیام را رد کند، آن را تقویت کرده و باعث تجربه ترس و شکی غیر واقعی برای فرد می‌شود.

متخصصان معتقدند در خانواده اغلب افراد وسواسی بیمار مشابهی وجود دارد که نشان می‌دهد استعداد ابتلا به این بیماری از راه ژنتیک منتقل می‌شود. اما داشتن این قابلیت ابتلای به بیماری را حتمی نمی‌کند، بلکه یک اتفاق استرس زا و گاهی کم اهمیت. (مثلا یک تصادف، از دست دادن یکی از والدین، تغییر محل زندگی و یا یک اتفاق ناخوشایند دیگر) باعث بروز این بیماری در فرد می‌شود.

کودک را مقصر ندانید

لازم است بدانید، وسواس یک بیماری است و کودک شما نمی‌تواند با سعی و تلاش جلوی افکار خود را بگیرد. او هم از این افکار نگران و ناراحت است و زمان و انرژی زیادی را به خاطر آنها از دست می‌دهد و گاهی به همین علت نمی‌تواند وظایفش را انجام داده و از زندگی لذت ببرد. بنابر این کاری نکنید که او از بابت این افکار و اینکه نمی‌تواند کنترل‌شان کند، احساس گناه کند و خودش را سرزنش کند. چنین کودکی گاهی از اینکه متهم به افکار و اعمال نادرست و غیرواقعی می‌شود در عذاب است و احساس فشار می‌کند از اینکه وقتی برای انجام همه کارهایش ندارد. حتی ممکن است این کودک مجبور شود برای اینکه رفتار خاصی را انجام دهد شب هم بیدار بماند. متأسفانه چنین کودکانی به خاطر افکار آزاردهنده که در مغزشان جولان می‌دهد، تمرکز کافی هم ندارند. بنابر این به جای سرزنش کردن سعی کنید به آنها کمک کنید تا درمان شوند.

از کجا بفهمیم

شما به عنوان والدین لازم است با نشانه‌های شایع این بیماری در کودکان آشنا باشید و اگر رفتار مشکوکی از فرزندتان سر زد، آن را به پزشک و روانشناس اطلاع دهید. یادتان باشد هر چه زودتر این بیماری تشخیص و درمان شود بهتر است:

● مهشید چایچی

همه کودکان ممکن است نگرانی‌هایی داشته و در مواقعی دچار شک شوند، اما کودک وسواسی نمی‌تواند از نگرانی راجع به بعضی مسایل دست بردارد، فرقی نمی‌کند، چقدر بخواهد که نگران نباشد. این افکار نگران‌کننده دست از سر او بر نمی‌دارند و مدام او را آزار می‌دهند تا اینکه او را وادار می‌کنند که رفتارش و عمل خاصی را تکرار کند. اغلب ما آدمهایی که خیلی می‌شویند و می‌سابند را وسواسی می‌نامیم. اما رفتارهای وسواسی به همین یک مورد ختم نمی‌شوند، رفتارهایی مانند چک کردن، شمردن، انجام آداب و مناسک خاص و... هم می‌توانند نوعی رفتار وسواسی باشند. گاهی حتی ممکن است وسواس به فکر محدود باشد که به این نوع وسواس فکری می‌گویند. در وسواس فکری یک فکر آزار دهنده به طور غیرقابل مقاومتی وارد ذهن فرد می‌شود و تکرار می‌شود. محتوای فکر می‌تواند شامل تصاویر و صحنه‌های وحشتناک مثل آتش‌سوزی و تصادف و تخریب باشد. گاهی حتی فرد از غیرمنطقی بودن افکار خود آگاه است اما نمی‌تواند جلوی ورود آنها به ذهن‌اش را بگیرد.

اگر فرزند شما بشدت از آلوده شدن می‌ترسد، وقتی او احساس آلودگی می‌کند، به هیچ وجه نمی‌خواهد بدن خود و یاحتی چیزهای متعلق به خود را در خانه و دور و بر آن لمس کند. او به هیچ وجه دستگیره درها و حتی شیر آبی که قبلاً دست دیگران به آنها خورده را لمس نمی‌کند و درها را با پا و حتی شیرهای آب را با آرنج خود باز می‌کند. اگر فرزندتان سعی میکند از دستکش برای گذاشتن اشغال‌ها در ظرف اشغال استفاده کند، اگر به هیچ وجه حاضر نیست چیزی را از زمین بردارد، با دیگران دست نمی‌دهد و به طور کلی از دست زدن به هر چیزی که به نظرش آلوده می‌رسد اجتناب می‌کند؛ ممکن است او هم مبتلا به اختلال وسواسی جبری باشد. در این باره بخوانید:

اختلال وسواسی جبری نوعی اختلال اضطرابی محسوب می‌شود. زیرا در این بیماری ذهن با افکاری مشغول می‌شود که فرد را مضطرب کرده و او را مجبور به انجام اعمال خاصی می‌کند. کودک مبتلا به این بیماری ذهنش نگران این است که چیزی مضر یا خطرناک و یا آلوده است و یا ممکن است اتفاق بدی برایش بیفتد یا آنکه چیزی را از دست بدهد. این نگرانی او را وادار می‌کند که برای خلاصی از شر آن افکار رفتار خاصی را تکرار کند. تا مطمئن شود که آن اتفاق خاص نمی‌افتد یا اینکه همه چیز تمیز و بی خطر باقی مانده است. کودک اغلب سعی می‌کند این عمل خود را توجیه کند اما به‌طور کلی رفتار وسواسی به او کمک می‌کند تا اضطرابش را کم کند. اغلب کودکان می‌دانند که مجبور نیستند این رفتار خاص را بارها تکرار کنند اما از آنجا که این عمل اضطرابشان را کم می‌کند به انجام آن تمایل پیدا می‌کنند غافل از اینکه این آرامش موقتی است و در کل انجام رفتار وسواسی بیماری آنها را تشدید می‌کند.

رفتار و عادت‌های وسواسی، اعمالی هستند که کودک آن‌ها را بارها و بارها تکرار می‌کند. این افکار نه تنها خوشایند نبوده بلکه مفید هم نیستند. در بسیاری از موارد، وسواس در کودکان همانند بزرگسالان است ولی غالباً تشخیص نداده و درمان نمی‌شود. چنان‌چه این وسواس درمان نشود، نه تنها باعث ناراحتی و استرس بیشتر کودک شده بلکه ممکن است موجب اختلالاتی در امور تحصیلی، روابط طبیعی اجتماعی و رشد عاطفی وی شود. وقتی وسواس کودک بسیار شدید باشد، دوستان و همکلاسی‌های او علائم و نشانه‌های وسواس او را به سخره گرفته و باعث گریه و آزار او می‌شوند. عاقبت کودک منزوی و از مدرسه گریزان می‌شود.

چرا و به چه علت؟

دانشمندان هنوز علت واقعی وسواس را به طور کامل کشف نکرده‌اند و مانند سایر بیماری‌های روانی، تحقیقات زیادی باید در این زمینه انجام شود تا علت واقعی این نوع بیماری‌ها آشکار گردد. وسواس نتیجه ترکیب عوامل مختلف زیستی (ژنتیک)، روانی و اجتماعی است. در فردی ممکن

... بچه‌ها و پاکت‌ها

مادران مضطرب فرزندان سلطه‌پذیر

اگر از این که فرزندتان در آینده مظلوم و سلطه‌پذیر شود واهمه دارید، مراقب اضطراب‌تان پیش از بارداری باشید چون در یک مطالعه جدید معلوم شده کودکانی که مادران آنها در دوران بارداری اضطراب و استرس زیاد داشته‌اند پس از رسیدن به سن مدرسه بیشتر مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند و قربانی کودکان زورگو می‌شوند. متخصصان روانشناسی اطفال در دانشگاه وارویک با انجام آزمایش جدیدی نشان داده‌اند که استرس

و مشکلات بهداشت روانی در زنان باردار بی‌تردید روی رشد جنین تأثیر سوء دارد و به طور مستقیم موجب افزایش روحیه

سلطه‌پذیری در کودک می‌شود به طوری که این کودکان در سنین بالاتر بیشتر مورد آزار و اذیت دیگران قرار می‌گیرند. این مطالعه

روی ۸هزار و ۸۲۹ کودک شرکت‌کننده در مطالعه کودک و والدین «آوون لانگیتو دینال» انجام گرفته است. پروفیسور دایتر

وولک که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشته، متذکر شد: در این بررسی برای اولین بار ارتباط بین استرس دوران بارداری و

بروز روحیه سلطه‌پذیری در کودک مورد ارزیابی قرار گرفته است. پروفیسور وولک می‌گوید: وقتی مادر معرض استرس قرار

می‌گیریم مقادیر قابل توجهی از نوروهورمون‌ها در جریان خون‌مان آزاد می‌شود و در زنان باردار این وضعیت می‌تواند روی

شکل‌گیری سیستم واکنش به استرس در بدن جنین تأثیر بگذارد. به همین ترتیب تغییرات در سیستم واکنش به استرس می‌تواند

روی رفتار کودک به ویژه روی واکنش احساسی او در هنگام مواجهه با زورگویی دیگران، تأثیر سوء بگذارد. این کودکان اغلب

در مواجهه با شرایط استرس‌زا زودتر واکنش نشان می‌دهند، به گریه می‌افتند، دچار اضطراب می‌شوند و از محل می‌گریزند. این

ویژگی‌های رفتاری موجب می‌شود اطرافیان بیشتر این قبیل کودکان را مورد زورگویی، تعدی، آزار و اذیت قرار دهند.

... اشتباهات رایج

فرزند اول را دریابید

بچه‌های اول همیشه در خانواده جایگاه خوبی دارند؛ تا وقتی که

پای فرزند دوم به زندگی شما باز نشود. در این صورت فرزند اول از

اقتدارش پایین کشیده می‌شود و تبدیل به کودکی می‌شود که باید در ست

مثل بزرگترها رفتار کند. فرزند اول خانواده عاقل محسوب می‌شود اما

همیشه نقشی شبیه بزرگ‌ترها ایفا می‌کند. از چیزی لذت نمی‌برد و به

سختی با اتفاقی شاد می‌شود. آنها در مقابل دیگران بخشش کمتری

دارند. در بیشتر خانواده‌ها فرزند کوچک‌تر محبوب‌ترین فرزند است. او

نه تنها برای پدر و مادر عزیز است، بلکه خواهران و برادران بزرگ‌تر نیز به وی توجه بیشتری نشان می‌دهند. دلیل اهمیت فرزند

آخر، سن کم و ضعف‌تر بودن اوست. توجه والدین به فرزند کوچک‌تر از همان دوران نوزادی آغاز می‌شود، وقتی فرزند

جدیدی در خانواده متولد می‌شود ناخود آگاه همه توجه‌ها را به سمت خود معطوف می‌کند. همین امر باعث می‌شود والدین

از کودک بزرگ‌تر غافل شوند. وقتی این اتفاق می‌افتد فرزند بزرگ‌تر نسبت به نوزاد حسادت می‌کند و سعی در خودنمایی

و جلب توجه پدر و مادرش دارد البته حسادت به نوزاد جدید در کودک امری طبیعی است و نباید کودک را به این دلیل تنبیه

کرد، زیرا او فکر می‌کند پدر و مادرش را از او گرفته‌اند. در حالی که والدین باید قبل از به دنیا آمدن نوزاد جدید شرایطی را

فراهم بیاورند که فرزندشان احساس فراموش شدن نکند، کودک باید مطمئن باشد که هنوز او را دوست دارند.

هیچ‌گاه از کودک نخواهید اسباب بازی‌هایش را به فرزند جدید بدهد. اگر به جای فرزند کوچک‌تر یا ارشد خانواده

سلسله مراتب قدرت به ترتیب رعایت شود، آن‌گاه تبعیض دیگر رخ نخواهد داد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۱ آذر ۱۳۵۱، (برابر با ۲۵ شوال ۱۳۹۲، ۲۰ دسامبر ۱۹۷۲) نقل شده است

برای زائران حج، غذاهای مخصوص آماده میشود

در سال جاری مباحثرین اوکاف (حمله‌داران) پزشکانی را میتواند بعنوان پزشک کاروان‌های خود انتخاب کند که در سازمان نظام پزشکی ثبت نام کرده‌وا سازمان‌مزبور معرفی نامه داشته‌باشند.

دکتر آزمون معاون نخست‌وزیر و سرپرست سازمان اوقاف ضمن اعلام این مطلب خاطر نشان ساخت.

این تصمیم بدنبال نظرات نظام پزشکی و ضوابطی که سازمان مذکور برای پزشکان کاروان‌های حج و مسئولیت آنان در قبال بیماران و امور بهداشتی اعلام کرده بود، اتخاذ شده و به مباشران و سرپرستان کاروانهای حج ابلاغ گردید.

متصدیان کاروانها از امسال موظفند این مسئله را با دقت تمام مراعات کنند و یادستور و نظارت پزشک کاروان غذاهای موردنظر را مطابق ذائقه زائرین تهیه نمایند.

گفته می شود در مدت اقامت مسافرین در کشور سعودی انواع و اقسام غذاهای ایرانی طبخ خواهد شد و کوشش بعمل خواهد آمداز سبزیها و یا حبوباتی که احتمالاً در مسافرین ایجاد ناراحتی و اختلال می کند، پرهیز شود.

خرمای ایران در فروشگاههای انگلیس بفروش میرسد

۲۰ تن خرمای زهره که از بهترین نوع خرمای بم میباشد، بوسیله شرکت سهامی صنایع بم و خرما به فروشگاههای بزرگ «مارکس انداسپنسر» انگلیس فروخته شد.

خرمای زهره ایران در بسته‌های پلاستیک با پوشش حفاظتی قرار داده شده و هر بسته آن ۲۵۰ گرم وزن خالص دارد. قیمت فروش این خرما برای هر کیلو ۸۲ ریال تحویل انگلیس میباشد.

مستولان فروشگاههای «مارکس اسپنسر» ضمن ابراز رضایت از خرمای زهره از شرکت فروشنده در خواست کرده‌اند که از زدن برچسب و مارک بر روی خرما خودداری شود، زیرا این شرکت مایل است برچسب لازم را با سلیقه خود تهیه کند. قیمت خرمای زهره در شرایطی که به انگلیس صادر شده، در ایران هر بسته ۲۵۰ گرمی ۲۰ ریال به مصرف‌کننده عرضه میشود. کارخانه تهیه خرمای زهره در بم قرار دارد و بانک اعتبارات صنعتی ایران در احداث و اداره آن دخالت داشته و قسمتی از سهام رانیز در دست دارد.

مذاکرات ایران و بلژیک برای ایجاد پایتگاه

لیژ-سین ایران و بلژیک مذاکراتی برای امضای قراردادی درباره تاسیس یک شرکت مختلط تصفیه نفت «ایران و بلژیک» در منطقه «لیژ» جریان دارد.

شرکت آمریکائی «آموکو» از سه سال قبل مذاکراتی با وزارت امور اقتصادی بلژیک درباره ایجاد یک پایتگاه نفت در لیژ آغاز کرده بود ولی تاکنون شرکت آمریکائی پاسخ قطعی برای اجرای این پروژه نداده است و از این رو بلژیک مذاکراتی در این زمینه با شرکت ملی نفت ایران آغاز کرده است. در صورتیکه این قرارداد امضاء شود نخستین ابتکار صنعتی شرکت ملی نفت ایران و بلژیک (احتمالاً شرکت ملی سرمایه‌گذاری بلژیک) با مشارکت پنجاه پنجاه خواهد بود.

در ختکاری در اراضی داخل محدوده معافیت مالیاتی

بوجود نمی‌آورد

درخت کاری در اراضی بایر داخل محدوده مانع از وصول مالیات نخواهد بود و از زمینهایی که در داخل طرحهای عمرانی و نوسازی شهرداری قرار دارد مالیات دریافت نخواهد شد.

بر اساس لایحه اصلاحیه قانون مالیات که هم اکنون در کمیسیون دارائی مجلس شورای ملی مورد بررسی است، اراضی بایر چنانچه در ختکاری شود «باغ» تلقی نمیگردد و از این گونه اراضی نظیر زمین های مشابه که در آن اقدام به ایجاد مستحقات نشده و بصورت بایر باقی مانده است مالیات وصول خواهد شد. علاوه بر این، بموجب همین لایحه آندسته از مالکین اراضی بایر که در اراضی آنان فقط درخت کاری شده مسئول پرداخت مالیات سال‌های قبل نیز خواهند بود.

طبق تبصره ۳ ماده ۲۱۴ قانون مالیات بر اراضی در صورتیکه در اراضی در ختکاری شود از مالیات معاف خواهد بود.

پیوندندان مصنوعی موفقیت آمیز بود

جورج تاون - دانشمندان و پزشکان دانشگاه جورج تاون دیشب خبر مسرت بخشی برای میلیون‌ها تن در جهان که از دندان مصنوعی و عاریتی رنج می‌برند، منتشر کردند. دانشمندان جورج تاون اعلام کردند عمل پیوندندان روی ۱۲ میمون دم کوتاه انجام گرفته و اینک پس از یکسال دندانهای کاشته شده در دهان میمون‌ها ریشه دوآنده و حتی مو شکاف‌ترین آدم‌ها هم نتوانسته‌اند دندان عاریتی را از غیر عاریتی باز شناسند و خلاصه ۱۲ میمون دم کوتاه صاحب دندان‌های طبیعی شبه مادر زاد شده‌اند. این شکان گفتند تاکنون رسم بر این بوده هر پدیده پزشکی اول روی میمون‌ها و بعد روی انسان‌ها آزمایش شده.

وقتی که قیمت یک زن ۵۰ هزار تومانی، ۲۰۰ هزار تومان شود

«سه سال و نیم پیش موقعی که ۲۰ ساله بودم با یک مهندس چهل ساله ازدواج کردم و این مهندس یک زمین ۵۰ هزار تومانی را «مهر» من قرار داد، زندگی ما ایرادی نداشت، باهم تفاهم داشتیم، دارای یک فرزند شدیم که سال گذشته ناگهان شوهرم گفت که باید زمین را به او باز گردانم. وقتی تحقیق کردم، دیدم قیمت زمین طرف دو سال و نیم ۲۰۰ هزار تومان شده است، لذا جواب رد دادم و همین امر سبب شد که به شوهرم نسبت به من بی اعتنا شود این بی اعتنائی سبب شد که به خانه مادرم رفتم و دیگر به خانه‌اش باز نگشتم، او بقدری نسبت بمن بی اعتنا شده است که در این مدت حتی بدیدن فرزندش هم نیامده است. وقتی این بی اعتنائی را دیدم به دادگاه مراجعه کردم و طلاق خواستم، که موفق شده‌ام و اینک گواهی عدم امکان سازش را گرفته‌ام تا به محضر بروم و طلاق بگیرم.

قاف امروز



درگیری پلیس آفریقای جنوبی با کارگران اعتصاب کننده / منبع: Msnbc

چگونه میتوانیم موفق شویم ؟

قطعه

چشمان کوچکی شمارا نظاره می‌کنند. چشمان کوچکی به شما دوخته شده و شبانه‌روز ناظر شما است، گوش‌های کوچکی گوش بزنگند تا هر کلمه شمارا بنیوشند، دست‌های کوچکی آماده‌اند تا هر چه شما می‌کنید آن‌ها هم فراگیرند و به کار بندند، و کودکی کوچک در آرزوی شدن بسان همچون تویی است.

در مغز کوچک او نسبت به تو هیچ شک و ابهامی راه ندارد.

تو در چشم او فرشته‌ای؛ هر کاری بکنی و هر چه بگویی پذیرای تو است. او می‌خواهد به هنگام بزرگی به شیوه تو بگوید و زندگی کند چشمان او این باور را گواهی می‌دهند که تو همیشه به راه درستی و شبانه‌روز چشمان نافذ او به راهی که می‌روی دوخته شده.

هر کاری که می‌کنی برای او یک آیت و نشان راه است و این کودک کوچک و ظریف روز و شب را می‌شمارد تا بزرگ شود و جایگاه تو را پیدا کند.

نوشته: شیو خرا

ترجمه: عبدالله مولیان

امروز در تاریخ

ورود پیروز مندان به «مرداویز» به اصفهان

دوم‌دسامبر سال ۹۳۱ میلادی (آذرماه ۳۱۰ هجری خورشیدی) مرداویز زیاری حکمران و رهبر مردم مازندران، گرگان، گیلان و ری که «تاریخ» از او به عنوان یک ایراندوست بزرگ انقلابی، یک رنسانسیر و از بانیان تجدید استقلال ایران و حاکمیت ملی ایرانیان نام می‌برد پس از بیرون‌راندن عوامل و نظامیان خلیفه عباسی از کاشان، همدان و دیگر شهرهای مرکزی ایران و درهم کوبیدن آنان در نبردی در ۴۹ کیلومتری اصفهان وارد این شهر شد و آن را پایتخت همه‌ایران اعلام کرد.

در همین روز مرداویز در اجتماع مردم اصفهان که برای ابراز احساسات نسبت به او گرد آمده بودند خطاب به آنان مطالب مهمی بیان داشت که مضمون آن از این قرار است:

«من و یارانم که به‌خاطر گرامی میهن، شمشیر بر گرفته و جان بر کف نهاده‌ایم در زادروز روشنایی و گرمی (روز آتش؛ روز نهم از ماه نهم سال ایرانی ۹۰۰ آذر) که روز خوش یمنی برای ایرانیان بوده است در نز دیکی اصفهان سپاهیان وفادار به خلیفه را بشکستیم و از ایران بگریزان‌دیم. من از دیلمان برخاسته‌ام ساز میان مردمی شکست‌ناپذیر.

هیچکس به‌خاطر کارهای غیر میهنی که تا به امروز کرده است؛ باز خواست و مجازات نخواهد شد. ولی از امروز مجازات خیانت به میهن و همکاری با بیگانان بهر گاست.

می‌خواهم که از این پس جز به پارسی سخن نگویند و همه آیین‌ها و جشن‌های گذشته را که میراث فرهنگی مان و باز مانده از نیاکان مان هستند به همان صورت و با رعایت اصالت هر چه تمام‌تر برگزار کنید، ترس و دروغ را از خود دور سازید که مایه همه بدبختی هاستند.

می‌دانید که من یک مسلمان هستم؛ برگزاری آیین‌های ملی با اسلام مغایرت ندارد. تا این جشن‌ها و مراسم را رعایت کنیم ایرانی باقی خواهیم ماند.

تصمیم به ساختن قسطنطنیه (استانبول)

کنستانتین پس از دستگیری و اعدام شریک حکومتی خود — لوسیوس — و اعلام خود به عنوان امپراتور همه قلمرو روم، دوم دسامبر سال ۳۲۴ میلادی در اردوی خود در کنار بسفور تصمیم گرفت که شهر بیزانتیوم — مهاجر نشین قدیمی یونان — را با ساختن بناهای تازه تکمیل کند و آن را پایتخت دوم امپراتوری قرار دهد که به ایران نیز دیکتر باشد.

کنستانتین گفته بود که مراقب حرکات ایران‌بودن از آنجا آسانتر است و در صورت تصمیم به مقابله نظامی، هزینه سنگین لشکر کشی از راه دور را ندارد.

شهر بیزانتیوم در سال ۳۳۰ میلادی از هر لحاظ آماده شد و نام کنستانتین بر آن نهاده شد. شهر کنستانتینوپل (قسطنطنیه — استانبول) تا سال ۱۹۱۸ به مدت ۱۵۸۸ سال از مهمترین مراکز تصمیم‌گیری در جهان بود.

جنگ آسترلیتس و پیروزی ناپلئون

دوم‌دسامبر سال ۱۸۰۵ میلادی ناپلئون بناپارت در یکمین سالروز امپراتور شدنش در یک جنگ یک‌روزه در منطقه «آسترلیتس» Austerlitz» ارتش‌های متحد روسیه و اتریش را شکست داد. شمار سربازان روسیه و اتریش در این جنگ دو برابر نیروهای ناپلئون بود.

در این جنگ ۶۶ هزار تن کشته شدند. سحرگاه این روز ناپلئون و انمود کرد که تصمیم به انصراف از جنگ و بازگشت گرفته است و سپس با یک تاکتیک تازه نیروهای خود را به صورت متمرکز وارد میدان ساخت و از تمام توان جنگی آنان استفاده برد و پیروز شد.

اعدام «جان براون» که برده‌داری را یک گناه می‌دانست

دوم‌دسامبر سال ۱۸۵۹ میلادی — دو سال پیش از آغاز جنگ داخلی ۴ ساله — جان براون، مردی که عمل برده‌داری اروپایی تبارهای مهاجرت کرده به آمریکا را «گناه مطلق» و یک اقدام غیر بشری اعلام کرده بود و بر ضد برده‌داری دست به اقدام مسلحانه زده بود در «چارلز تاون» واقع در ۹۰ کیلومتری شمال غربی شهر واشنگتن به دار آویخته شد. [چارلز تاون اینک از شهرهای ایالت ویرجینیای غربی است].

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشور‌های مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۳۳۲

۴	۶	۳	۲	۸	۷	۵	۱	۹
۴	۹	۱	۵	۷	۳	۶	۲	۸
۷	۸	۳	۶	۹	۱	۵	۴	۲
۵	۹	۲	۴	۷	۸	۳	۶	۱
۸	۳	۶	۵	۹	۱	۲	۷	۴
۶	۲	۷	۱	۳	۴	۵	۸	۹
۳	۷	۵	۸	۶	۹	۱	۴	۲
۲	۴	۶	۱	۳	۵	۸	۹	۷
۹	۵	۸	۴	۱	۲	۷	۳	۶
۱	۳	۷	۸	۶	۹	۵	۴	۲
۲	۸	۶	۷	۳	۱	۵	۹	۴

۲	۷	۸	۱	۹	۵	۳	۶	۴
۵	۷	۱	۹	۴	۳	۶	۲	۸
۶	۵	۳	۷	۸	۱	۹	۴	۲
۳	۶	۵	۲	۱	۳	۷	۸	۴
۷	۸	۳	۶	۹	۱	۵	۴	۲
۵	۹	۲	۴	۷	۸	۳	۶	۱
۸	۳	۶	۵	۹	۱	۲	۷	۴
۶	۲	۷	۱	۳	۴	۵	۸	۹
۳	۷	۵	۸	۶	۹	۱	۴	۲
۲	۴	۶	۱	۳	۵	۸	۹	۷
۹	۵	۸	۴	۱	۲	۷	۳	۶
۱	۳	۷	۸	۶	۹	۵	۴	۲
۲	۸	۶	۷	۳	۱	۵	۹	۴

حل جدول شماره ۶۵۷

۲	۹	۶	۵	۳	۴	۸	۱	۷
۳	۴	۵	۱	۷	۹	۶	۲	۸
۸	۳	۶	۹	۲	۷	۱	۵	۴
۹	۶	۵	۳	۴	۸	۱	۷	۲
۱	۷	۹	۲	۵	۳	۴	۸	۶
۲	۸	۳	۶	۹	۱	۷	۵	۴
۷	۸	۳	۶	۹	۱	۷	۵	۴
۵	۹	۲	۴	۷	۸	۳	۶	۱
۸	۳	۶	۵	۹	۱	۲	۷	۴
۶	۲	۷	۱	۳	۴	۵	۸	۹
۳	۷	۵	۸	۶	۹	۱	۴	۲
۲	۴	۶	۱	۳	۵	۸	۹	۷
۹	۵	۸	۴	۱	۲	۷	۳	۶
۱	۳	۷	۸	۶	۹	۵	۴	۲
۲	۸	۶	۷	۳	۱	۵	۹	۴

دشوار ۶۵۸

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۷	۱	۸	۴	۵	۳	۶	۹	۲
۶	۹	۴	۷	۱	۸	۵	۳	۲
۴	۵	۳	۶	۹	۲	۷	۱	۸
۸	۷	۱	۳	۲	۵	۶	۹	۴
۵	۶	۸	۷	۹	۳	۲	۱	۴
۳	۲	۹	۱	۶	۵	۸	۷	۴
۹	۸	۵	۳	۱	۲	۴	۶	۷
۱	۶	۴	۲	۸	۷	۹	۳	۵
۲	۳	۵	۹	۴	۶	۱	۸	۷



مدیر عامل شرکت مخابرات استان بوشهر:

واگذاری اینترنت پرسرعت با شرایط ویژه در استان بوشهر آغاز شد

بندر بوشهر - خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل مخابرات استان بوشهر در گفت‌وگو با خبرنگاران از امکان استفاده از اینترنت پرسرعت با دو برابر حجم دانلود بیشتر و قیمت یکسان نسبت به طرح‌های عادی در طول مدت یک سال خبر داد. مدیرعامل مخابرات استان بوشهر بیان کرد: محصولات قابل ارائه در این طرح از ۱۲۸ کیلوبایت تا ۲ مگ است که به عنوان مثال در سرعت ۵۱۲ کیلوبایت با حجم ۸ گیگ مشترکان فقط ماهانه ۱۵ هزار تومان پرداخت می‌کنند که با توجه به ارائه دو برابر حجم دانلود در این طرح، مشترک برای هر ماه دارای ۱۶ گیگ ترافیک است.

ادامه در صفحه ۳

شنبه ۱۱ آبان ۱۳۹۱ ضمیمه شماره ۲۵۴۶۸

کمبود امکانات فرهنگی زیبنده پایتخت انرژی ایران نیست



بوشهری گفت: روند مصلی‌سازی در بوشهر مطلوب بوده هر چند این روند آرمانی نیست و مصلی‌های موجود نیازمند تعمیرات اساسی و بهسازی هستند. وی گفت: برای رفع این مشکلات کارگروهی تشکیل شود و ائمه جمعه مسائل و مشکلات خود را در حوزه سخت و نرم‌افزاری ارائه کرده و در کار گروه مذکور برای مشکلات چاره‌اندیشی شود. امام جمعه بوشهر تأکید کرد: نهضت احداث زیرساخت‌های کارشناسانه فرهنگی در بوشهر باید تشکیل شود. صفایی بوشهری اضافه کرد: کمبود زیرساخت‌ها و امکانات فرهنگی زیبنده استان بوشهر به عنوان پایتخت انرژی ایران نیست.

زیرساخت‌هاست اگر امام جمعه‌ای دفتر و امکانات لازم و اولیه نداشته باشد در مسیر خدمت‌رسانی دچار مشکل می‌شود. وی بیان داشت: بوشهر از دیرباز مشکلات زیرساختی در امور فرهنگی و عمرانی داشته و این فضاها در استان بوشهر کم است. ضمن اینکه در مورد حوزه‌های علمیه هم دچار مشکلات زیرساختی هستیم. امام جمعه بوشهر با بیان اینکه برای تحول در زیرساخت‌های فرهنگی باید در مسیر افق ۱۴۰۴ بوشهر حرکت کنیم خاطر نشان کرد: تمام مسئولیت های فرهنگی و غیرفرهنگی در شهرها بر عهده ائمه جمعه است بنابراین باید توجه ویژه‌ای به مشکلات و زیرساخت‌های فرهنگی این حوزه شود. صفایی

بندر بوشهر - خبرنگار اطلاعات: آیت‌... غلامعلی صفایی بوشهری نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر در نشست مشترک ائمه جمعه بوشهر اظهار داشت: کمبود این امکانات آن هم در حوزه فرهنگ تأثیر منفی در اذهان عمومی خواهد داشت. وی افزود: نقش ائمه جمعه در ایجاد و حفظ و ارتقای نظام کم‌نظیر و بی‌بدیل است و هر جایی که امام جمعه حضور داشته آن منطقه دارای رشد و آرامش شده است. امام جمعه بوشهر تصریح کرد: اتحاد و همدلی موجود در سایه ولایت و ولایت‌مداری را باید با توکل بر خدا حفظ کنیم. صفایی بوشهری بیان کرد: یکی از مهم‌ترین کارها در امر فرهنگ دینی، تامین

در اولین همایش تجلیل از مفاخر روحانیت استان بوشهر

قرآن خطی «رمزدار» مربوط به ۱۳۰ سال پیش رونمایی شد

اضافاتی تجدید چاپ شده است.

دکتر مشایخی رئیس بنیاد ایران‌شناسی شعبه بوشهر در رابطه با چاپ این قرآن رمزدار اظهار داشت: با بررسی‌های به عمل آمده نسخه‌هایی از قرآن شبیه قرآن رمزدار در کشور موجود است که بعضی هنوز خطی باقی‌مانده و برخی قبلاً یا اخیراً چاپ شده‌اند اما تاریخ کتابت قرآن «رمزدار» به خط مرحوم معتقد از همه اینها جلوتر است. با توجه به اینکه معتقد در زمان حیات خود هفت نسخه از این قرآن را نوشته است. قرآن «رمزدار» در تیراژ ۱۰۰۰ جلد توسط بنیاد ایران‌شناسی شعبه بوشهر به چاپ رسیده است.

و نهم، چهارم و هشتم و پنجم و هفتم مشابه بوده و یکی است و در همه صفحات فقط حرف یا کلمه اول سطر ششم به دلیل نداشتن سطر مقابل آزاد است. شادروان معتقد علاوه بر قرآن رمزدار و رساله احیاء اکلہ آثار دیگری نیز در فقه، ادبیات عرب و لطایف دارد. مجموعه اشعار معتقد تحت عنوان جواهر الزواهر که بیشتر در مدایح و مرثی‌های ائمه اطهار است، ابتدا در سال ۱۳۰۹ هجری قمری (۱۲۷۰ هجری شمسی) در بمبئی هندوستان و سپس در سال ۱۳۲۴ هجری قمری در شیراز چاپ شد. و در سال ۷۷ هجری شمسی توسط بنیاد ایران‌شناسی - شعبه بوشهر با مقدمه و

بندر بوشهر - خبرنگار اطلاعات: در جریان برگزاری اولین همایش تجلیل از مفاخر روحانیت استان بوشهر با حضور جمع کثیری روحانیون و مراجع کشوری و مسئولین در مصلی نماز جمعه بوشهر از قرآن «رمزدار خطی رونمایی شد. تاریخ کتابت این قرآن که توسط میرزا حسین ریشه‌ری (معروف به فاضل اهرمی) و متخلص به معتقد صورت گرفته، هفتم ماه رمضان ۱۲۹۹ هجری قمری است.

به نظر می‌رسد که دلیل نام‌گذاری این قرآن به رمزدار این است که کلیه صفحات یازده سطر آیه به نحوی است که بدون استثنا در تمام صفحات، حرف و یا کلمه اول سطور اول و یازدهم، دوم و دهم، سوم

همایش دانش بنیان تامین آب شرب در استان بوشهر برگزار شد

دو درصد آن قابل شرب و ۹۰ درصد این مقدار هم دسترسی آن برای انسان آسان نیست. استان بوشهر با وجود داشتن ۷۰۷ کیلومتر ساحل با خلیج فارس به دلیل شرایط جغرافیایی همواره روی خوش از آب ندیده و کم بارشی و بحران آب در

توسعه‌ای دارای ضمانت آب مورد نیاز طراحی شود. آیت ... صفایی بوشهری خاطر نشان کرد: ۷۵ درصد وجود انسان و ۷۰ درصد کره زمین را نیز آب فرا گرفته است که این مهم بیانگر اهمیت آب در خلقت آفرینش است و در این رابطه از مجموع ۷۰ درصد آب کره زمین فقط

سال ۱۳۳۰ هجری شمسی برای انتقال آب از چاه‌های خورموج به مرکز استان است، اما قبل و بعد از پیروزی انقلاب همواره با بحران آب روبرو بوده است. وی اضافه کرد: برای برون رفت از این وضع باید سند چشم‌انداز تامین آب استان و نقشه راه تولید، انتقال و توزیع آب در افق

برگزار شد. در این همایش آیت‌... صفایی بوشهری نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر گفت: جدی بودن بحران آب در این استان مشکلات زیادی در زمینه توسعه و جذب سرمایه گذاری ایجاد کرده است. وی افزود: هر چند نخستین شبکه توزیع آب شرب استان بوشهر مربوط به

بندر بوشهر خبرنگار اطلاعات: همایش دانش بنیان تامین آب شرب در آیینی با حضور شماری از مدیران وزارت نیرو، نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی، ائمه جمعه و جماعات، نخبگان و کارشناسان حوزه آب و مشاوران طرح‌های عمرانی آب و فاضلاب کشور در بوشهر

برگزاری سی و پنجمین دوره مسابقات قرآن در استان بوشهر

* بخش برادران (شکوفه‌ها)
ترتیل: ۱- رضا یوسفی ۲- ابوالفضل بردستانی ۳- مهران پناهنده
قرائت: ۱- سیدطاها حسینی ۲- سجاد کیهانی‌پور ۳- سید علی موسوی‌نژاد ۴- مهدی لیخنه‌پور نفر برتر کشوری سال گذشته
حفظ کل قرآن: ۱- سیدعباس حسینی
حفظ ۵ جز قرآن: ۱- علی خواجه ۲- امین جوکار ۳- مرتضی خزائی
اذان: ۱- سجاد کیهانی‌پور ۲- مهدی صابر ۳- سیدحسین حسینی ۴- سید طه حسینی
نفر دوم کشوری در سال گذشته
تواشیح: ثقلین برازجان
ابتهاال: ۱- محمدرضا دیری

درستکار جزو نفر برتر کشوری سال گذشته
حفظ ۱۰ جز قرآن: ۱- امین زاهدی
۲- ایمان شیخ ۳- علی عادل مقدم
حفظ ۲۰ جز قرآن: ۱- محمد انگشتینه
۲- عبدالکریم گرگین ۳- محمد گرگین
اذان: ۱- محمد جماله ۲- سیدایمان
ابطحی ۳- رضا قاندی ۴- سید حامد
ابطحی جزو نفرات برتر مرحله کشوری در سال گذشته
تواشیح: ۱- الغدير بوشهر ۲- گروه معراج (برتری کشوری سال گذشته)
ابتهاال: ۱- ابوالفضل برازجانی

مریم بختیاری ۳- زینب حسین‌آبادی
* بخش خواهران (شکوفه‌ها)
ترتیل: ۱- سیده زهرا موساوی ۲- فاطمه حسین‌پور ۳- فاطمه برشر
حفظ ۵ جز قرآن: ۱- فاطمه سلیمانی
۲- زهرا سیانصوری
* بخش برادران (بزرگسالان)
ترتیل: ۱- محمدمهدی انگالیان ۲- صادق غریبی ۳- حامد یوسفی
قرائت: ۱- سیداحسان ابطحی
۲- محمد جماله ۳- محمدعلی هاشمی
حفظ کل قرآن: ۱- محمدرحمن واعظی
۲- محمد درویشی ۳- نصراله ۴- حسین

که به مرحله کشوری راه پیدا کرده‌اند به شرح زیر است:
* بخش خواهران (بزرگسالان)
ترتیل: ۱- سید محبوبه حسینی ۲- نرجس شریف‌زاده ۳- صدیقه رفاهی
قرائت: ۱- سیده زکیه حسینی ۲- سیده سکینه موسوی ۳- سید سمیه منیری
حفظ کل قرآن: ۱- محبوبه اعتصامی ۲- طوبی فقیه
حفظ ۵ جز قرآن: ۱- رباب حسینی ۲- حکیمه اسلوب ۳- لیلا هاشمی
حفظ ۱۰ جز قرآن: ۱- صدیقه زارعی ۲- سکینه زهرایی ۳- فاطمه اسماعیلی
حفظ ۲۰ جز قرآن: ۱- مینا صلواتی ۲-

بندر بوشهر - خبرنگار اطلاعات: سی و پنجمین دوره مسابقات حفظ، قرائت، ترتیل و مفاهیم قرآن کریم و همچنین مسابقات اذان و ابتهاال و مدیحه‌سرایی در مقاطع سنی بزرگسالان و شکوفه‌ها توسط اداره کل اوقاف و امور خیریه استان بوشهر برگزار شد. در این دوره از مسابقات که در مرحله شهرستانی آن نزدیک به یازده هزار نفر شرکت‌کننده داشته است ۴۰۰ نفر در مرحله استانی حضور یافتند. این مسابقات در امامزاده عبدالمهیمن (ع) برگزار شد و ۱۵ نفر از داوران برادر و خواهر عهده‌دار داوری آن بودند. اسامی نفرات برتر این مسابقات

پروازهای روزانه فرودگاه بوشهر افزایش می‌یابد

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات:

پروازهای فرودگاه بین‌المللی بوشهر به تهران و پروازهای خارجی افزایش و از ۲ به ۸ تا ۱۰ پرواز در روز افزایش می‌یابد.
استاندار بوشهر در نشست با فرمانده حفاظت هوایی فرودگاه‌های کشور با بیان این مطلب گفت: افزایش پروازهای داخلی و خارجی در استان ضروری است.
فریدون حسنوند اضافه کرد: اکنون روزانه از بوشهر به تهران ۲ پرواز برقرار است که جوابگوی روند توسعه و رشد استان راهبردی بوشهر نیست. وی با بیان این که با شرکت‌های هواپیمایی و فرودگاه‌های کشور برای افزایش پرواز هماهنگی‌های لازم صورت گرفته است، به اهمیت امنیت پروازها اشاره کرد و گفت: خروجی این امنیت سلامتی شهروندان و مسافران است و استانداری بوشهر آمادگی کامل برای افزایش ضریب ایمنی پروازها با کمک سپاه پاسداران و حفاظت فرودگاه را دارد.

حسنوند همچنین بر توجه به تجهیزات ایمنی و حفاظتی تأکید کرد و افزود: لازم است پیگیری‌های لازم برای افزایش تجهیزات ایمنی سالن تشریفات و مسیرهای بازرسی صورت گیرد. وی بر پیگیری مسئولان برای ایجاد فرودگاه جدید بوشهر هم تأکید کرد.
سردار گرجی‌زاده، فرمانده حفاظت هوایی فرودگاه‌های کشور نیز در این نشست برای تأمین تجهیزات ایمنی فرودگاه بوشهر قول پیگیری داد و افزود: با توجه به روند رو به رشد استان بوشهر لازم است فرودگاه بین‌المللی بوشهر به امکانات پیشرفته نوابری و ایمنی مجهز شود.

شناسایی و دستگیری عامل انتشار محتوای توهین آمیز در فیس‌بوک

بندربوشهر – خبرنگار اطلاعات:

پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان بوشهر فردی را که در فیس‌بوک اقدام به انتشار مطالب توهین آمیز می‌کرد، دستگیر کرد.
سرهنگ جهانشیری رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان بوشهر با اعلام این مطلب گفت: در راستای اهداف پلیس فتا برای کاهش جرایم در فضای مجازی، تیم رصد این پلیس در بررسی‌های شبانه‌روزی، صفحه‌ای را در فیش بوک شناسایی کرد که گرداننده آن مبادرت به انتشار محتوای توهین آمیز نسبت به مسئولین می‌ساخت. رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی استان بوشهر افزود: پس از

دستیابی به رتبه نخست آبرسانی شرکت‌ها و نواحی صنعتی بوشهر در کشور

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات:

رتبه نخست آبرسانی به شهرک‌ها و نواحی صنعتی برای بوشهر به دست آمد.
مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی بوشهر در این رابطه گفت: اکنون تمامی شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان از نعمت آب آشامیدنی سالم برخوردارند.
مهندس مهدی صفوی افزود: با آبرسانی و بهره‌برداری از شبکه داخلی دو ناحیه صنعتی در سال گذشته به میزان ۴ لیتر بر ثانیه مجموع تأمین آب شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان به عدد ۱۷۵ لیتر بر ثانیه رسید و با تحقق ۱۰۰ درصدی پیش‌بینی‌ها به حول و قوه الهی، اکنون تمامی شهرک‌ها و نواحی صنعتی از آب سالم برخوردارند.
وی افزود: نحوه تأمین آب شهرک‌ها و نواحی از شبکه آب شرب شهری است و در سال گذشته هزار و ۲۰۰ میلیون ریال برای تأمین این مهم از محل اعتبارات عمرانی و جاری هزینه شده است. این مقام مسئول در خصوص اهمیت صرفه‌جویی در مصرف آب هم گفت: با توجه به قرار گرفتن کشور در منطقه گرم و خشک، رعایت مصرف بهینه ضرورتی غیرقابل انکار است که این مهم نیازمند تغییر نگرش نسبت به مصرف و نهادینه شدن الگوهای صحیح مصرف است و نقش رسانه‌ها در آگاهی بخشی با هدف مصرف بهینه بسیار مهم و ضروری است.
اکنون ۴۹۶ واحد صنعتی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان در حال فعال فعالیت هستند.

۳۰درصد زمین‌های بوشهر موقوفی است

بندر بوشهر– خبرنگار اطلاعات:

مدیر کل اداره اوقاف وامور خیریه استان بوشهر گفت: ۳۰ تا ۴۰ درصد زمین‌های استان بوشهر موقوفی است.
حجت‌الاسلام عباس صداقت اظهار داشت: عمده مشکلات ما در مورد این زمین‌ها پایین بودن سطح پایه نرخ اجاره بها و عدم پرداخت به موقع آنها است. وی افزود: عدم آشنایی مردم به ویژه مستاجران زمین‌های موقوفه استان با نحوه مصرف درآمدهای حاصل از زمین های موقوفه اصلی‌ترین عامل پایین ماندن اجاره بهای این زمین‌ها است که فرهنگ‌سازی در این زمینه به دوش اصحاب رسانه و مطبوعات استان است.

فاز جدید پروژه تبدیل تغییر سطح ولتاژ ۱۱ به ۲۰ کیلوولت در بوشهر

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات:

فاز جدید تبدیل تغییر سطح ولتاژ ۱۱ به ۲۰ کیلوولت با اعتبار ۳۵ میلیارد ریال در بوشهر آغاز شد.

سید رضا رضوی مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر با اعلام این مطلب افزود: پروژه‌های مهمی در ارتباط با اصلاح ساختار شبکه توزیع در اولویت برنامه‌های راهبردی این شرکت قرار دارد که در حال انجام است.

وی در مراسم آغاز به‌ کار فاز جدید طرح تبدیل تغییر سطح ولتاژ ۱۱ به ۲۰ کیلوولت بوشهر در حوزه تابعه ایستگاه فوق توزیع موسوم به فانوس بوشهر اشاره کرد و ادامه داد که فرآیند تبدیل سطح ولتاژ بوشهر تاکنون ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و در مجموع مبلغی افزون بر ۱۰۰ میلیارد و ۳۰۰ میلیون

ناهماهنگی دستگاهها ۳میلیارد ریال به شرکت توزیع برق خسارت وارد می‌کند

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات:

دستکاری غیرمجاز شبکه توزیع و به ویژه تجهیزات روشنایی توسط برخی از دستگاهها سالیانه بیش از ۳ میلیارد ریال به شرکت توزیع برق خسارت وارد می‌کند.
مهدی منفرد مدیر دفتر روابط عمومی و مدیریت مصرف این شرکت با اعلام این خبر اظهار داشت: آگاهی و بررسی تحقیق علل بروز حوادث در شبکه توزیع برق استان می‌تواند نقش بسیار مهمی در نگهداری و بهره‌برداری مطلوب از شبکه در مواجهه با حوادث داشته باشد. وی گفت عدم هماهنگی برخی دستگاه‌ها با ادارات برق شهرستانها در امر صیانت از شبکه‌های توزیع و به خصوص در بخش روشنایی معابر، سالانه بیش از ۳ میلیارد ریال به این شرکت هزینه تحمیل می‌کند. وی ادامه داد: به این هزینه‌ها، مواردی از قبیل اختلال در روشنایی معابر و مشکلات امنیتی و ترافیکی و در پی آن خطرات جانی ناشی از معیوب شدن و بیرون گذاشتن تجهیزات برقی از جعبه‌های محافظ آن را باید اضافه کرد.
منفرد گفت: امید است دستگاههای خدمت‌رسان با رعایت مواردی که گفته شد باعث شوند که شرکت توزیع، برق مطمئنی را برای رفاه و آسایش شهروندان گرامی ارائه دهد.

سرپرست فرمانداری:دنبال در آمد بیشتر بودن مشکل کشاورزان را حل نمی‌کند

بخش کشاورزی گفت: ترویج کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی باید از نظر آمایش و پراکنش ضمن شناسایی، جانمایی و ارائه گونه‌های سودآور به متقاضیان تسهیلات در بخش کشاورزی اطلاع‌رسانی مناسب به عمل آورد.
وی همچنین به منظور توسعه بخش کشاورزی ارائه طرح‌های چندمنظوره، صنایع تکمیلی، تفریحی و تولیدی را در دستور کار کارگروه قرار داد.
اسماعیل کاظمی اهلیت و سلامت متقاضیان طرح‌های توسعه بخش کشاورزی را دو عامل مهم در به ثمر رسیدن طرح‌ها قلمداد کرد و اظهار داشت: تاکنون ۷۵ طرح با مبلغ ۲۳ میلیارد و ۸۷۸ میلیون و ۳۰۰ هزار ریال در فصلهای شیلات، دام و طیور و صنایع تبدیلی به بانک کشاورزی معرفی شده‌اند.

جریمه ۸میلیارد ریالی اصناف متخلف استان

بندربوشهر– خبرنگار اطلاعات:

اصناف متخلف استان بوشهر در نیمه نخست امسال ۸ میلیارد ریال جریمه نقدی شدند.
حیدر یزدانشناس، معاون بازرسی و نظارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر با بیان این مطلب گفت: در این مدت ۹۵ هزار فقره بازرسی از بازار و بنگاه‌های اقتصادی استان بوشهر انجام و ۳ هزار و ۱۰۰ در مورد تخلف از اصناف شناسایی شد. وی افزود: پرونده متخلفان برای گذراندن مراحل قانونی به اداره تعزیرات حکومتی استان ارسال شده است.
یزدانشناس افزود: بیشترین آمار تخلفات مربوط به صنوف فعال در بخش خدمات عمومی، توزیع مواد پروتئینی (گوشت قرمز، گوشت مرغ، تخم‌مرغ)، میوه‌تره‌بار، مواد لبنی، غلات، حبوبات، چای، خرما، شیرینی و خشکبار و آجیل است. وی گفت: اصناف متخلف در بخش خدمات عمومی بیش از ۵ میلیارد و ۳۰۵ میلیون ریال و واحدهای عرضه مواد پروتئینی حدود ۲ میلیارد و ۷۱۷ میلیون ریال جریمه نقدی شده‌اند.

تأکید سرپرست فرمانداری بر احداث وتکمیل خیابان امام علی(ع) شهر چنادرک

بندربوشهر– خبرنگار اطلاعات:

سرپرست فرمانداری شهرستان بوشهر در نشست باشهردار و اعضاء شورای شهر چغادک باتوجه‌به‌درپیش‌بودن فصل بارندگی بر احداث روگذرها و پاکسازی و لایروبی جداول و همچنین اجرای خیابان امام علی(ع) شهر چغادک تأکید کرد
اسماعیل کاظمی یکی از نیازهای اساسی شهر چغادک راز بیاسازی و مبلمان شهری بیان کرد
واز شهرداری خواست در این زمینه اقدام لازم به عمل آورند.

۱۳۱ روستای استان بوشهر زیر پوشش خدمات آبرسانی سیار قرار دارند

توزیع شده است.
وی افزود: علاوه بر این کاهش شدید سفره‌های آب زیرزمینی در برخی از مناطق استان، مانند پشتکوه شهرستان دشتستان باعث شد که برای کمبود و جبران آب شرب این روستاها با تانکر سیار آبرسانی شود.
وی ضمن تأکید به امر صرفه‌جویی در مصرف آب گفت: این شرکت برای تأمین آب روستاها و نقاط دارای مشکل اقدام به حفر و تجهیز و اجاره چاه در برخی از مناطق استان کرده است.

بندر بوشهر– خبرنگار اطلاعات:

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان بوشهر گفت: بر اثر خشکسالی و کاهش منابع تأمین آب در روستاهای استان بوشهر به ۱۳۱ روستای

استان با تعداد ۱۳۸۰۹ خانوار و جمعیت ۶۰۷۵۵ نفر آبرسانی به صورت سیار انجام می‌شود.
مهندس پردل در مورد میزان حجم آب توزیع شده در این روستاها گفت: در شش ماهه گذشته تعداد ۵۲۷۶ سرویس آب حمل شده است و مقدار ۶۳۳۱۲ مترمکعب آب

مدیر عامل شرکت مخابرات استان بوشهر:

واگذاری اینترنت پرسرعت با شرایط ویژه در استان بوشهر آغاز شد



بقیه از صفحه اول

مهندس افتخاری اضافه کرد: این مزیت برای تمامی متقاضیان در نظر گرفته شده است و تمام مشترکین تلفن ثابت می‌توانند با در دست داشتن مدارک لازم نسبت به تقسیم مبلغ قرارداد اقدام کنند.

وی با اعلام این مطلب که تمامی شرکت‌های ارائه‌کننده خدمات ADSL ابتدا اقدام به دریافت وجه می‌کنند سپس خدمات اینترنتی ارائه می‌کنند، افزود: در طرح محدود طلایی یک ماه شرکت مخابرات مشترکان تلفن ثابت می‌تواند با انتخاب سرعت و پهنای باند مناسب برای یک سال از اینترنت پرسرعت استفاده کنند.

مهندس افتخاری با اعلام این که یکی از مزیت‌های این طرح این است که استفاده‌کنندگان می‌توانند به همان میزان پرداخت ریالی خرید پهنای باند، دو برابر حجم دانلود دریافت کنند، اضافه کرد: نوع پرداخت این طرح به شکل اقساط است که هر دو ماه یک بار از طریق قبوض تلفن ثابت قابل پرداخت است.

وی یادآور شد: این مزیت برای تمام متقاضیان فراهم شده است که بتوانند هر دو ماه یک بار به شکل اقساط از طریق قبوض تلفن ثابت اقدام به پرداخت هزینه‌هایشان کنند.

مدیرعامل مخابرات افزود: این طرح از روز هفتم آذر به مدت یک ماه آغاز شده است و اولویت واگذاری با مشترکینی است که زودتر از دیگران اقدام به ثبت‌نام کرده‌اند.

افتخاری یادآور شد: متقاضیان می‌توانند از طریق تلفن ثابت ۲۰۲۰ بدون پیش‌کد یا مراجعه به مراکز مخابرات در هر شهرستان اقدام به نام‌نویسی کنند.

وی بیان کرد: یکی از شعارهای این پروژه این است که مشترکان در این طرح با تعرفه‌های ارائه شده نسبت به دیگر شرکت‌های ارائه‌کننده ADSL با حجمی دوبرابر تقریباً اینترنت رایگان دریافت می‌کنند.

مدیرعامل شرکت مخابرات با اعلام این که این شرکت یک اپراتور خصوصی است و مانند دیگر شرکت‌ها در زمینه ارائه خدمات اینترنت زیر نظر سازمان مقررات تنظیم رادیویی قرار دارد، گفت: با وجود این که خصوصی هستیم، اما به دلیل تفکر مشتری‌مداری، ایجاد اعتمادسازی و امانت‌داری به دنبال ارائه خدمات مطلوب هستیم.

مهندس افتخاری یکی از مشکلات موجود برای ارائه خدمات اینترنت پرسرعت ADSL به روی تلفن‌های PCM را موانع ایجاد توسعه شبکه مخابراتی خارج از حوزه عملیاتی مخابرات استان بوشهر ذکر کرد و گفت: در حالی که توان فنی مخابرات برای توسعه این بخش فراهم است، اما به دلیل پاره‌ای مشکلات، اکنون بخشی جزئی از شهروندان به ویژه در مرکز استان قادر به استفاده از اینترنت نیستند.

وی اضافه کرد: از ۲۹۰ هزار مشترک تلفن ثابت استان فقط ۱۵ هزار مشترک دارای خطوط تلفن PCM هستند که با انجام اقدامات در خور توجه در سطح شهرستان‌های استان و بخشی از مرکز استان در حال رفع این مشکلات هستیم. این مقام مسئول ادامه داد: اکنون به جز بخشی از مسیر جاده طاهری به جم که تمام تجهیزات مخابرات نصب شده اما به دلیل مشکل برق به بهره‌برداری نرسیده است، تمامی جاده‌های استان زیر پوشش آنتن‌های BTS هستند.

وی افزود: شرکت مخابرات استان بوشهر از فروردین ماه امسال اقدام به جذب ۷۹۰۰ مشترک خدمات اینترنت پرسرعت کرده است که پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال این رقم به بیش از ۱۰ هزار مشترک افزایش یابد.

افتخاری اضافه کرد: با ایجاد زیرساخت‌های مناسب در ۶۰ نقطه از استان، امکان ارائه اینترنت پرسرعت به همه مشترکان تلفن ثابت فراهم شده است.

وی در مورد مشکلات استعدادی کارکنان بخش ۱۱۸ مخابرات استان بیان کرد: قبل از خصوصی شدن شرکت مخابرات بخش عمده‌ای از شاغلان این شرکت روزمزد بودند که پس از خصوصی‌سازی به کارمزد تغییر وضع داده شدند.

افتخاری یادآور شد: گلايه‌های پرسنل زحمتکش

۱۱۸ هم ناشی از این وضع است. هر چند به دلیل ساختار اجرایی شرکت، پیمانکاران به عنوان طرف قرارداد محسوب می‌شوند.

وی تصریح کرد: اقدامات درخور توجهی برای جذب این نیروها در بدنه استعدادی شرکت انجام شده است، اما به دلیل ماهیت برونسپاری خدمات مخابرات به پیمانکاران عملاً امکان جذب استعدادی و رسمی نیروهای کارمزدی بدون طی تشریفات استعدادی ممکن نیست.

مهندس افتخاری با اشاره به این نکته که انقلابی در ارائه اینترنت پرسرعت توسط مخابرات استان صورت پذیرفته است، اظهار داشت: پس از فاز اول جشنواره فروش اینترنت پرسرعت شرکت مخابرات ایران در هشت استان کشور (خراسان‌رضوی، اصفهان، فارس، مرکزی، یزد، کرمان، قم، قزوین)، فاز دوم این پروژه، در همه استان‌ها از جمله بوشهر آماده واگذاری اینترنت به متقاضیان محترم است.

در این جشنواره در ازای پرداخت تعرفه جاری شرکت می‌توانید با عقد قرارداد یک ساله و بدون پیش‌پرداخت و به صورت پرداخت اقساطی بر روی قبض تلفن ثابت از دو برابر حجم قابل استفاده در ماه بهره‌مند شوید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر در این باره می‌توانید با شماره ۲۰۲۰ تماس بگیرید.

ADSLwww.tci.ir

شرکت مخابرات ایران
مرکز توسعه فناوری اطلاعات

مزایای طرح جشنواره برای مشتریان

- ۱- امکان استفاده از اینترنت با ۲ برابر حجم دانلود بیشتر و قیمت یکسان نسبت به طرح عادی در طول مدت یکساله قرارداد
- در این طرح برای رفاه حال مشتریان با همان میزان پرداختی امکان استفاده از ۲ برابر حجم دانلود فراهم شده که با توجه به این قیمت در موارد مشابه صرفه جویی قابل توجهی را برای مشتریان به همراه دارد.
- ۲- تسهیلات مالی برای مشتری با توجه به پرداخت اقساطی بدون پیش‌پرداخت
- این مزیت برای تمامی متقاضیان (با در نظر گرفتن شرایط اعلام شده توسط شرکت مخابرات استان) در نظر گرفته شده و متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن مدارک لازم نسبت به تقسیم مبلغ قرارداد اقدام نمایند.
- ۳- پرداخت صورتحساب ADSL بصورت اقساطی بر روی قبض تلفن ثابت باعث مقرون به صرفه بودن استفاده از این سرویس می‌باشد
- در این طرح برای رفاه حال مشتریان پیش‌بینی شده تا کلیه محاسبات هزینه ای ADSL پس از استفاده بر روی قبض تلفن ثابت دریافت گردد.
- ۴- امکان دریافت تقاضا در اکثر مراکز تلفن شهری
- با توجه به گستردگی شبکه مخابراتی کشور، بستری مناسب برای اتصال به شبکه جهانی اینترنت آماده گردیده که نظر به استقبال هموطنان عزیز اولویت واگذاری با متقاضیانی است که زودتر تقاضای خود را ارائه نمایند.

تعرفه جشنواره

محصول ADSL	GB. ۱	GB. ۲	GB. ۴	GB. ۶	GB. ۸
Kbps ۱۲۸	۶۵/۰۰۰ ریال	۷۰/۰۰۰ ریال	۸۰/۰۰۰ ریال	۹۰/۰۰۰ ریال	۱۰۰/۰۰۰ ریال
Kbps ۲۵۶	۹۰/۰۰۰ ریال	۹۵/۰۰۰ ریال	۱۰۵/۰۰۰ ریال	۱۱۵/۰۰۰ ریال	۱۲۵/۰۰۰ ریال
Kbps ۵۱۲	۱۱۵/۰۰۰ ریال	۱۲۰/۰۰۰ ریال	۱۳۰/۰۰۰ ریال	۱۴۰/۰۰۰ ریال	۱۵۰/۰۰۰ ریال
Mbps ۱	۱۳۵/۰۰۰ ریال	۱۴۰/۰۰۰ ریال	۱۵۰/۰۰۰ ریال	۱۶۰/۰۰۰ ریال	۱۷۰/۰۰۰ ریال
Mbps ۲	۱۷۵/۰۰۰ ریال	۱۸۰/۰۰۰ ریال	۱۹۰/۰۰۰ ریال	۲۰۰/۰۰۰ ریال	۲۱۰/۰۰۰ ریال

ADSL

www.tci.ir

www.bushehrtelecom.ir

ADSL
www.tci.ir

اینترنت پرسرعت شرکت مخابرات ایران

www.bushehrtelecom.ir

● استفاده ۲ برابر

● بدون پیش‌پرداخت

● پرداخت اقساطی

شرکت مخابرات ایران
مرکز توسعه فناوری اطلاعات

شرکت مخابرات استان بوشهر

۲۰۲۰

باماتماس بگیرید...

همایش دانش بنیان تامین آب شرب در استان بوشهر برگزار شد

ادامه از صفحه اول

حوزه سفره‌های زیر زمین تهدیدی جدی برای توسعه این استان محسوب می‌شود. نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه بوشهر یادآور شد: با توجه به رشد صنعت آلاینده در استان بوشهر باید تامین و تولید آب این استان نیز همسان با رشد صنعت باشد، زیرا بی‌توجهی به مقوله آب،سونا می صنعت فضای آلاینده محیط زیست استان را با بحران روبه‌رو خواهد کرد. وی گفت: وضع موجود سفره‌های زیرزمینی آب در استان بوشهر زنگ خطر را به صدا در آورده و میزان بارش هم به شدت رو به کاهش است. آیت‌ا. صفایی بوشهری افزود: برای برطرف شدن این مشکل باید با پر بار کردن ابر باران‌زا، کنترل آبهای سطحی، اجرای طرح‌های آبخیزداری، آبخوانداری، ایجاد سدهای ذخیره‌ای و سیستم‌های نوین در حوزه آب تدبیر جدی شود و این در حالی است که به دلیل فقدان سدهای ذخیره‌ای، سالانه حجم زیادی آب وارد دریا می‌شود. اکنون یک پنجم آب مورد نیاز مصرفی استان بوشهر با کمبود روبه‌رو است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر در حاشیه برگزاری همایش هم هدف از برگزاری آن را رونمایی از سند چشم‌انداز توسعه ۳۰ ساله بخش آب و فاضلاب استان بوشهر دانست. محسن درفشان اضافه کرد: در فراخوانی ۷۰مقاله به دبیرخانه همایش دانش بنیان تامین آب شرب استان بوشهر ارسال شد که از این شمار ۲۱ مقاله برگزیده شد و از این جمع نیز دو مقاله در این همایش ارائه گردید. وی



افزود: مدیریت منابع آب،کنترل کیفی آب، استفاده از روش‌های نوین آب و استفاده بهینه از پساب تصفیه شده فاضلاب از محورهای همایش دانش بنیان تامین آب شرب در استان بوشهر است. درفشان یادآور شد: برگزاری این همایش علمی از دوسال پیش با دستور نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه بوشهر برای برطرف شدن بحران تاریخی آب و بهره‌گیری از دیدگاه‌های نخبگان و اندیشمندان حوزه آب انجام شده است. وی گفت: از دستاوردهای این همایش این است که تا سال ۸۸ فقط دو مشاور طرح‌های آبرسانی و فاضلاب در استان بوشهر وجود داشت که

این میزان امروز به ۲۴ مشاور افزایش یافته است. در همایش مذکور آقای احدجاودانی مدیرکل روابط عمومی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور هم اظهارداشت: برگزاری نخستین همایش دانش بنیان آب در استان بوشهر وضع گذشته حال و چشم‌انداز آینده، صنعت آب در استان بوشهر را با بهره‌گیری از دیدگاه نخبگان علمی بررسی می‌کند که بدون شک ره‌آورد آن می‌تواند دستمایه مسئولان اجرایی برای بهبود وضع موجود باشد.در این همایش از سند چشم انداز ۳۰ ساله توسعه بخش آب و فاضلاب شهرهای استان بوشهر رونمایی شد.

قطع آب چهار محل جنوبی بوشهر مرتفع شد

محل جنوبی شهر را فرسوده بودن خطوط بیان کرد و اظهار داشت: برای رفع مشکل فوق به ۱۵ کیلومتر توسعه شبکه نیاز است. اسماعیل کاظمی سرپرست فرمانداری بوشهر گفت: به منظور حمایت و همکاری با آب و فاضلاب بوشهر برای اجرا و توسعه شبکه علاوه بر اعتبارات تملک دارایی از محل اعتبارات خشکسالی و مازاد نیز کمک می‌شود.

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات: در پی قطعی آب چهار محل جنوبی شهر بوشهر با حضور مهندس احمدی مدیر آب و فاضلاب شهرستان بوشهر در محل فرمانداری موضوع پیگیری شد و وی دلیل قطع آب را کاهش حجم آب ورودی شهر به دنبال قطع برق و بارندگی شدید در محل منابع تامین آب شهر بوشهر بیان کرد. احمدی یکی از مشکلات چهار

مرکز بهداشتی درمانی شبانه‌روزی امام حسین(ع) عالیشهر افتتاح شد

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات: مرکز بهداشتی درمانی شبانه‌روزی امام حسین(ع) عالیشهر با حضور نماینده ولی‌فقیه در استان و سرپرست فرمانداری شهرستان بوشهر امام جمعه عالیشهر بخشدار مرکزی بوشهر و اعضای شورای شهر عالیشهر افتتاح شد. عالیشهر به عنوان پشت کرانه جمعیتی بوشهر با توجه به نیازسنجی‌ها و پیگیری مسئولین مربوطه نیازمند مرکز بهداشتی شبانه‌روزی بود که با موافقت دانشگاه علوم پزشکی این مهم میسر شد. مرکز درمانی عالیشهر با مساحت ۲۳۲۷ مترمربع و زیربنای ۸۰۰ مترمربع ۱۱۸۴۴ نفر را تحت پوشش قرار می‌دهد.

برگزاری مسابقات ویژه بانوان

انفرادی: ۱- فاطمه عبیدادی ۲- حکیمه بهارزاده ۳- منظر درخشان و صبوگل انگالی دوره تیمی: ۱- تیم بانوان نشاط ۲- نسوان انگالی ۳- نسوان ساحل در مسابقات طناب‌کشی نسوان اول شد و نشاط به مقام دوم دست یافت. پرتاب توپ با هدف تیم نسوان به مقام اول دست یافت. در پایان این مسابقات که جمعاً ۴۰ نفر شرکت‌کننده داشت به نفرات و تیم‌های برتر جوایزی اهداء شد.

بندربوشهر – خبرنگار اطلاعات: هیات همگانی و آمادگی جسمانی یک دوره مسابقه آمادگی جسمانی و بازیهای بومی محلی (هفت سنگ) پرتاب توپ با هدف ویژه بانوان محل ندامتگاه مرکزی در بوشهر برگزار کرد که نتایج زیر بدست آمد:

مسابقات هفت سنگ: ۱- تیم بانوان نشاط ۲- ساحل نسوان ۳- لیلا نسوان مسابقات آمادگی جسمانی

استان بوشهر تحمل بروز برخی حاشیه‌ها را ندارد

بوشهر از لحاظ ساختار استانداری ۲-۲ و نزدیک به سه است در حالی که در تلاشیم این جایگاه را به ۲-۱ ارتقا دهیم. حسنون اظهار داشت: این ارتقای جایگاه و ساختار باعث ارتقای بخش زیادی از ادارات و تبدیل آنها به ادارات کل می‌شود و این امر در توسعه این استان نقش مهمی را ایفا می‌کند.وی ارتباط ضعیف مجموعه مدیریتی استان با ارکان تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی را از جمله دیگر مشکلات استان بوشهر ذکر کرد و گفت: با تقویت ارتباط با مراجع تصمیم‌گیری در سطح کشور امکان جذب اعتبارات ملی و افزایش سهم استان بوشهر در جنوب اعتبارات نیز افزایش می‌یابد. وی حضور وزیران، معاونانشان و مسئولان ارشد کشور در استان بوشهر را یکی دیگر از برنامه‌های استانداری معرفی کرد.

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات: «از همه حاشیه‌ها دوری می‌کنیم، چون این استان تحمل بروز برخی حاشیه‌ها را ندارد.» فریدون حسنون استاندار بوشهر در نشست با ائمه جمعه استان بوشهر با اعلام این مطلب افزود: با کم کردن حاشیه‌ها سعی دارم با برنامه‌محوری پیشرفت و توسعه استان را دنبال کنم. وی اضافه کرد: مدیریت استان، توانمند برای رسیدن به اهداف و برنامه‌ها نیست و باید آن را تقویت کرد. حسنون ادامه داد: تنگ‌نظری و کوچک‌بینی در بین برخی از مدیران استان بوشهر رایج است که باید این شیوه نگاه تغییر کند. وی یادآور شد: برخی افراد درک درستی از مدیریت ارشد استان ندارند و به صورت جزیره‌ای عمل می‌کنند. استاندار بوشهر با تأکید بر ارتقای جایگاه اداری استان بوشهر گفت: استانداری

بازدید سرپرست فرمانداری از ورزشگاه ۱۵ هزار نفری و راه مرزی بوشهر – گناوه

بندربوشهر- خبرنگار اطلاعات: کاظمی سرپرست فرمانداری بوشهر از پروژه‌های ورزشگاه ۱۵ هزار نفری و راه مرزی بوشهر-گناوه دیدن کرد و مشکلات مربوط به گذرهای منتهی به ورزشگاه را بررسی کرد. وی همچنین لزوم احداث خیابان دسترسی به ورزشگاه را یکی از اولویت‌های پروژه خواند. همچنین در بازدید سرپرست فرمانداری از پروژه راه مرزی بوشهر- گناوه در محل اجرای پروژه، تصمیماتی مبنی بر رفع مشکلات جانبی پروژه اتخاذ شد. پروژه فوق ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

انتصاب دبیر مجمع نمایندگان استان در مجلس

کارشناسی مدیریت فرهنگی و در حال گذراندن تحصیلات تکمیلی است. وی قبلاً در دفتر نماینده مردم شریف استان در مجلس خبرگان رهبری مشغول به کار بود که بعد از اتمام ماموریتش به محل خدمت قبلی خود، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بازگشت.

بندر بوشهر – خبرنگار اطلاعات: سید عبدالجبار رضوی از نیروهای بومی و از یادگاران هشت سال دفاع مقدس به عنوان دبیر مجمع نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی و مشاور نماینده مردم شریف بوشهر گناوه و دیلم در مجلس منصوب شد. وی مدرک تحصیلی

بوشهر: خیابان امام خمینی روبروی بانک کشاورزی
تلفن: ۰۷۷۱-۳۵۳۶۶۳۰
همراه: ۰۹۱۷۱۷۲۱۷۷۱
نمابر: ۰۷۷۱-۳۵۳۶۶۳۱

فقط با ما تماس بگیرید
«با نازلترین قیمت»

روزنامه اطلاعات سراسری
نیازمندیها و اطلاعات بوشهر
برای چاپ بموقع
آگهی‌های خود در